

**PENGARUH HIPNOSIS TERHADAP RESILIENSI *CAREGIVER* PASIEN
GANGGUAN JIWA YANG DI PASUNG DI KOMUNITAS PUSAT
PEMBERDAYAAN DISABILITAS MITRA SEJAHTERA (PPDMS)
GUNUNG KIDUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Pada Fakultas Kedokteran

Universitas Kristen Duta Wacana



Disusun Oleh :

IRENE STEFANI SALEMPANG

41200502

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA

YOGYAKARTA

2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI/TESIS/DISERTASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Duta Wacana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irene Stefani Salempang
NIM : 41200502
Program studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

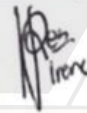
**“PENGARUH HIPNOSIS TERHADAP RESILIENSI CAREGIVER PASIEN
GANGGUAN JIWA YANG DIPASUNG DI KOMUNITAS PUSAT
PEMBERDAYAAN DISABILITAS MITRA SEJAHTERA GUNUNG KIDUL”**

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama kami sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 9 Agustus 2024

Yang menyatakan



(IRENE STEFANI SALEMPANG)

NIM.41200502

DUTA WACANA

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

PENGARUH HIPNOSIS TERHADAP RESILIENSI *CAREGIVER* PASIEN GANGGUAN JIWA YANG DI PASUNG DI KOMUNITAS PUSAT PEMBERDAYAAN DISABILITAS MITRA SEJAHTERA (PPDMS) GUNUNG KIDUL

telah diajukan dan dipertahankan oleh:

IRENE STEFANI SALEMPANG

41200502

dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran

Universitas Kristen Duta Wacana

dan dinyatakan DITERIMA

untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran pada

tanggal 23 Januari 2024

Nama Dosen

Tanda Tangan

1. dr. Lucas Nando Nugraha, M.Biomed.

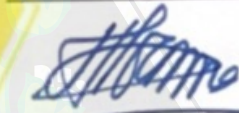
(Dosen Pembimbing I)

2. dr. Yanti Ivana Suryanto, M.Sc.

(Dosen Pembimbing II)

3. dr. Johan Kurniawan, M.Biomed., Sp.KJ. :

(Dosen Penguji)



Yogyakarta, 23 Januari 2024

Disahkan oleh:

Dekan,

Wakil Dekan I Bidang Akademik,



dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D



dr. Christiane Marlene Sooi, M.Biomed

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi dengan judul:

**PENGARUH HIPNOSIS TERHADAP RESILIENSI *CAREGIVER* PASIEN
GANGGUAN JIWA YANG DI PASUNG DI KOMUNITAS PUSAT
PEMBERDAYAAN DISABILITAS MITRA SEJAHTERA (PPDMS)
GUNUNG KIDUL**

Yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian syarat untuk menjadi Sarjana pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta, adalah bukan hasil tiruan atau duplikasi dari karya pihak lain di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya sudah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tiruan dari karya pihak lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yakni pencabutan gelar saya.

Yogyakarta, 23 Januari 2024
Yang menyatakan,



Irene Stefani Salempang
41200502

DUTA WACANA

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa yang hanya karena berkat dan karunia Tuhan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Hipnosis Terhadap Resiliensi *Caregiver* Pasien Gangguan Jiwa yang Dipasung di Komunitas Pusat Pemberdayaan Disabilitas Mitra Sejahtera (PPDMS) Gunung Kidul”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

Dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini saya selaku penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kata sempurna, didalamnya masih terdapat kekurangan-kekurangan. Hal ini karena keterbatasan yang saya miliki selaku penulis baik dalam segi kemampuan, pengetahuan, dan pengalaman penulis. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dalam penyusunan karya tulis selanjutnya dapat lebih baik.

Proses penulisan karya tulis ilmiah ini banyak mengalami kendala, namun atas bantuan, bimbingan, serta kerjasama dari berbagai pihak sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan luar biasa. Terutama kepada dr. Lucas Nando Nugraha, M.Biomed dan dr. Yanti Ivana Suryanto, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar, dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun karya tulis ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, diantaranya kepada :

1. Mama dan papa yang tiada henti memberikan doa dan dukungan serta cinta kasih yang luar biasa. Kasih sayang mama dan papa adalah hal yang paling penulis syukuri yang bisa penulis rasakan selama menulis karya tulis ilmiah ini sehingga penulis sangat menikmati setiap saat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Kakak Vera, kakak Afry, Kakak Ice, kakak Calvin, kakak Deril, kakak Desi kakak Atto, dan kakak Ella, kakakku tercinta atas dukungannya yang tiada henti menanyakan “kapan wisuda?” dan selalu menjadi pendengar keluh kesah penulis selama menyusun Karya Tulis Ilmiah. Ponakan-ponakan penulis (Gisela, Zeno, Dioren, Zean, Dirannuan dan Greta) yang selalu menjadi penghibur untuk penulis dan selalu menjadi penyemangat penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.
4. dr. Saverina Nungky Dian Hapsari, MHPE selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membantu penulis selama masa *pre-clinic*.
5. Seluruh PA dan PAA Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana yang telah memberikan dukungan, bantuan, ilmu yang tidak ternilai harganya, serta masukan, pemikiran dan tenaga selama proses pembelajaran yang dapat menambah wawasan bagi penulis.

6. Teman-teman AXON FK UKDW 2020, terima kasih untuk saling mendukung setiap saat, semoga kita semua bisa berjumpa beberapa tahun kedepan dengan impian dan cita-cita masing-masing yang telah terwujud.
7. Sahabat terbaik penulis Lion dan Ivo, terima kasih sudah menjadi tempat penulis berkeluh kesah apapun yang terjadi selama masa *pre-clinic*, terima kasih sudah menjadi penguat mental untuk penulis dan selalu sabar mendengarkan semua cerita-cerita kecil dari penulis.
8. Rahasia Negara (Viny, Sancai, Ivon, Cia, Lion dan Ivo), sahabat penulis dari 10 tahun yang lalu yang lalu, terima kasih untuk perayaan-perayaan yang selalu penulis dapat dalam setiap hal-hal yang terjadi selama masa *pre-clinic*.
9. Teman yang sudah penulis anggap saudara selama hidup di Jogja, Juan, Gani, Yaya dan Fulvia.
10. Matahari Bunga Indonesia, sahabat penulis pada masa-masa akhir *pre-clinic* terima kasih sudah menjadi manusia seperti namamu.
11. Seseorang yang saya temui diawal masa *pre-clinic* sampai sekarang sudah di akhir masa *pre-clinic*, Kevin Wijayanto. Terima kasih untuk kasih sayang yang penulis dapat, terima kasih untuk selalu saling membantu dan mendukung selama masa *pre-clinic*.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terima kasih atas doa serta dukungan yang sangat berharga bagi penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap karya tulus ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

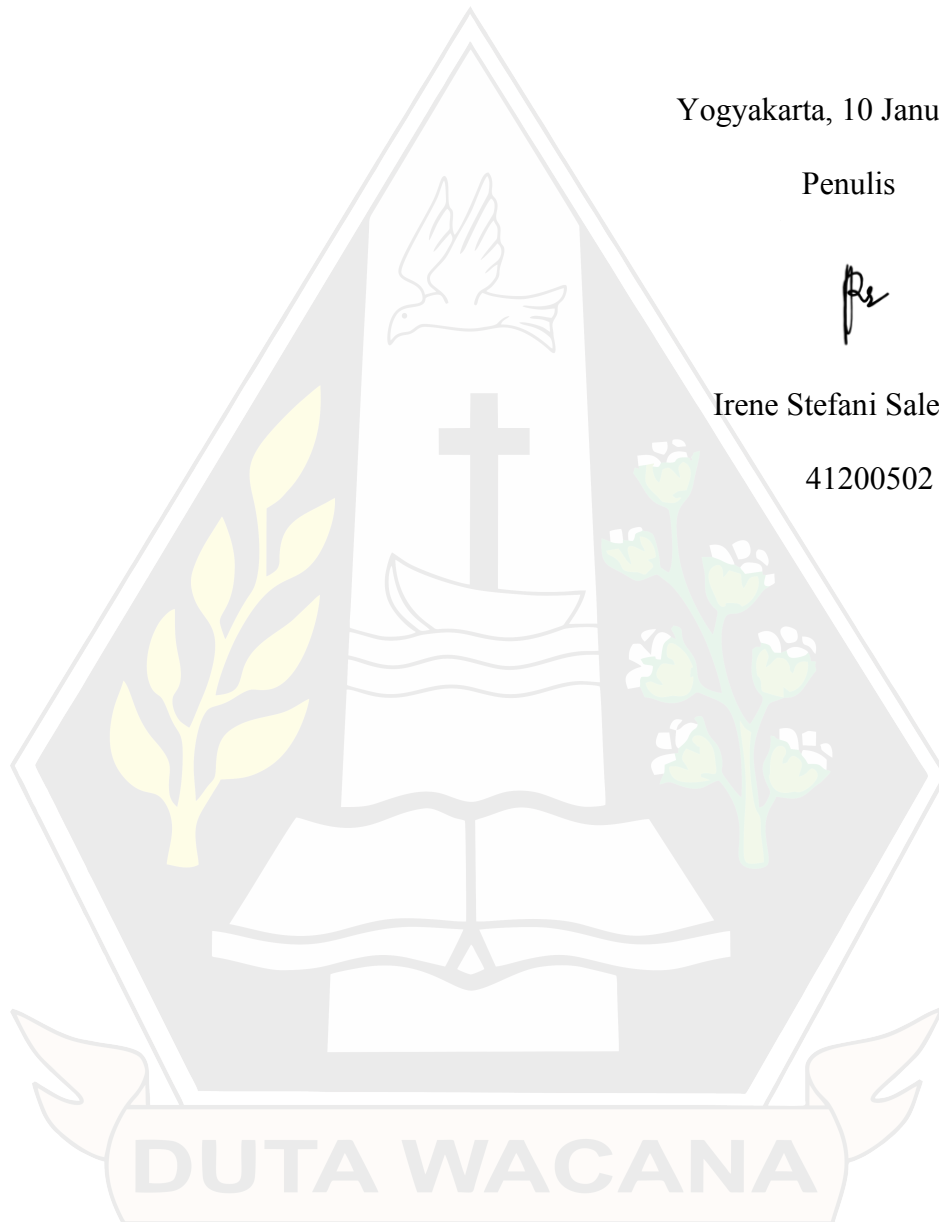
Yogyakarta, 10 Januari 2024

Penulis



Irene Stefani Salempang

41200502



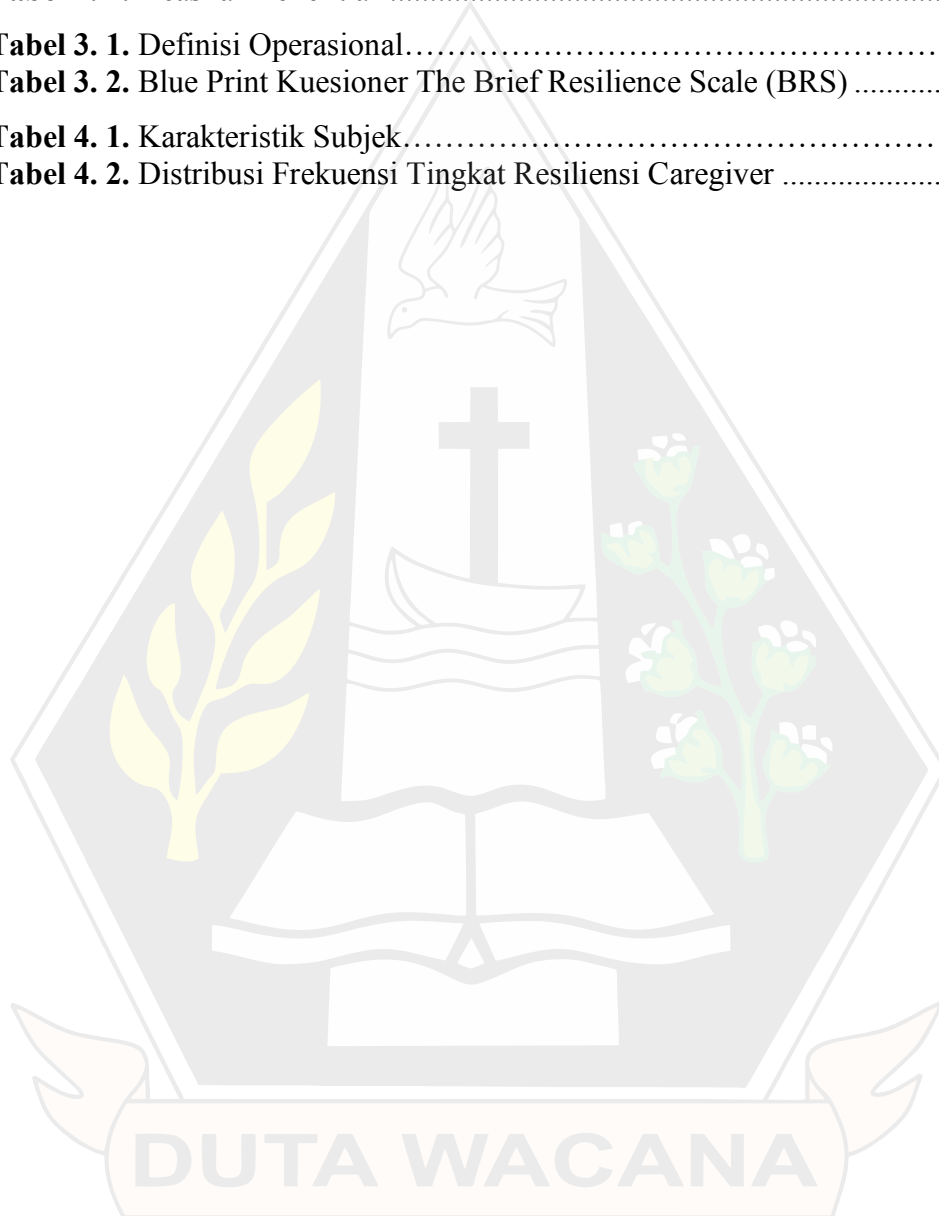
DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I.....	2
PENDAHULUAN.....	2
1.1. Latar Belakang	2
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.5. Keaslian Penelitian	6
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Tinjauan Pustaka.....	9
2.2. Landasan Teori.....	19
2.3. Kerangka Teori	21
2.4. Kerangka Konsep	22
2.4. Hipotesis	22
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN.....	23
3.1. Desain Penelitian	23
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	23

3.3. Populasi dan Sampling.....	24
3.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
3.6. Instrumen Penelitian.....	27
3.7. Pelaksanaan Penelitian	29
3.8. Analisis Data.....	30
3.9. Etika Penelitian	30
BAB IV	31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1. Hasil Penelitian.....	31
4.2. Pembahasan.....	33
4.3. Kekurangan dan Keterbatasan Penelitian	36
BAB V.....	37
KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
5.1. Kesimpulan.....	37
5.2. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 3. 1. Definisi Operasional.....	26
Tabel 3. 2. Blue Print Kuesioner The Brief Resilience Scale (BRS)	28
Tabel 4. 1. Karakteristik Subjek.....	31
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi Tingkat Resiliensi Caregiver	32



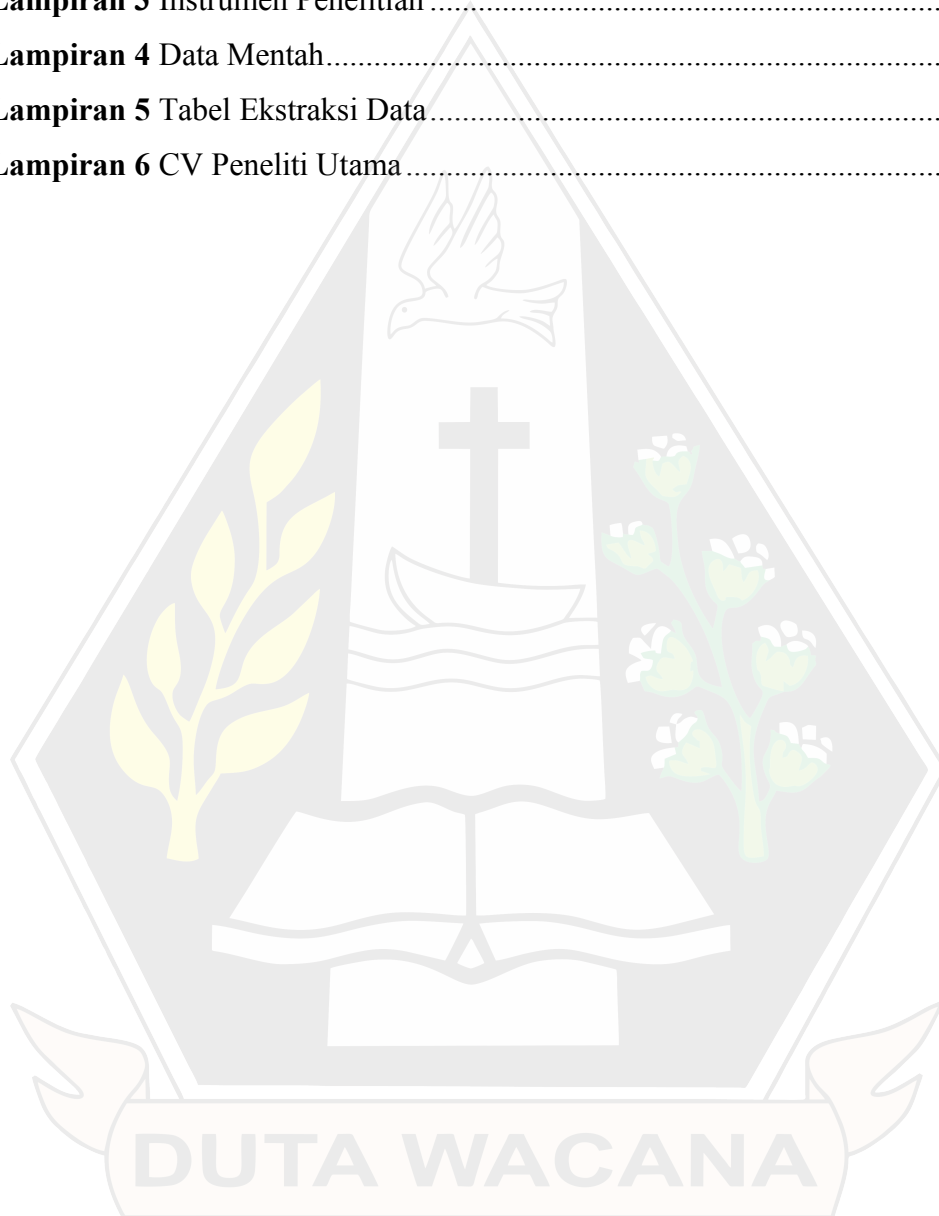
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori	21
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep	22
Gambar 3. 1. Alur Pelaksanaan Penelitian.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Kelaikan Etik.....	43
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	44
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	45
Lampiran 4 Data Mentah.....	46
Lampiran 5 Tabel Ekstraksi Data.....	47
Lampiran 6 CV Peneliti Utama.....	48



**PENGARUH HIPNOSIS TERHADAP RESILIENSI *CAREGIVER* PASIEN
GANGGUAN JIWA YANG DIPASUNG DI KOMUNITAS PUSAT
PEMBERDAYAAN DISABILITAS MITRA SEJAHTERA (PPDMS)
GUNUNG KIDUL**

Irene Stefani Salempang¹, Lucas Nando Nugraha², Yanti Ivana Suryanto³

^{1,2,3}*Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana*

Alamat Korespondensi: Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Duta Wacana,
Jalan Dr. Wahidin Sudirohusodo No.5-25, Kotabaru, Kec.Gondokusuman, Kota
Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55224

Email: penelitianfk@staff.ukdw.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: *Caregiver* pasien gangguan jiwa dalam melakukan perawatan pada pasien gangguan jiwa ternyata terkena dampak yang cukup menyulitkan kehidupan sehari-hari *caregiver*. Banyaknya tugas, tanggung jawab, serta tekanan yang dialami oleh *caregiver* membuat *caregiver* rentan mengalami stres. Stres yang dialami *caregiver* akan mempengaruhi cara merawat pasien gangguan jiwa. Stres erat kaitannya dengan resiliensi. Resiliensi pada *caregiver* sangat berdampak positif dalam proses penyembuhan pasien gangguan jiwa. Salah satu teknik yang bisa digunakan dalam mengatasi permasalahan stres adalah dengan pelatihan hipnosis.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh hipnosis terhadap resiliensi serta mengetahui profil resiliensi *caregiver* pasien gangguan jiwa yang dipasung di komunitas Pusat Pemberdayaan Disabilitas Mitra Sejahtera Gunung Kidul.

Metode dan Subjek Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional deskriptif data sekunder *pre post design with control*. Subjek dalam penelitian ini adalah *caregiver* pasien gangguan jiwa yang dipasung di komunitas PPDMS dengan jumlah sampel 7 orang. Resiliensi diidentifikasi dengan *Brief Resilience Scale*. Metode hipnosis yang digunakan adalah hipnosis lima jari. Kriteria inklusi berupa data resiliensi *caregiver* pasien gangguan jiwa yang dipasung di komunitas Pusat Pemberdayaan Disabilitas Mitra Sejahtera Gunung Kidul, dan data kriteria eksklusi adalah data resiliensi yang tidak lengkap.

Hasil Penelitian: Profil resiliensi *caregiver* kelompok intervensi didominasi oleh tingkat resiliensi normal (66,7%) diikuti dengan resiliensi rendah (33,3%), pada kelompok kontrol juga didominasi oleh tingkat resiliensi normal (75%) dan diikuti tingkat resiliensi rendah (25%). Pada kelompok intervensi didapatkan penurunan jumlah responden yang mengalami resiliensi rendah sedangkan pada kelompok kontrol tidak berubah.

Kesimpulan: Hipnosis berpengaruh pada resiliensi *caregiver* serta tingkat resiliensi *caregiver* didominasi oleh tingkat resiliensi normal.

Kata Kunci: Resiliensi, *Caregiver* Pasien Gangguan Jiwa, Hipnosis.

**THE IMPACT OF HYPNOSIS ON THE RESILIENCE OF CAREGIVERS
OF MENTAL ILLNESS PATIENTS WHO ARE SHACKLED IN THE
MITRA SEJAHTERA GUNUNG KIDUL DISABILITY EMPOWERMENT
CENTER COMMUNITY**

Irene Stefani Salempang¹, Lucas Nando Nugraha², Yanti Ivana Suryanto³

^{1,2,3}*Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana*

Alamat Korespondensi: Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Duta Wacana,
Jalan Dr. Wahidin Sudirohusodo No.5-25, Kotabaru, Kec.Gondokusuman, Kota
Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55224

Email: penelitianfk@staff.ukdw.ac.id

ABSTRACT

Background: Caregivers who provide care for patients with mental illness often face significant challenges that affect their daily lives. The numerous tasks, responsibilities, and pressures experienced by caregivers make them vulnerable to stress. This stress can have an impact on how they care for patients with mental illness. Stress is closely related to resilience. Resilience in caregivers has a very positive impact on the healing process for patients with mental illness. One technique that can be used to overcome stress problems according to several previous studies is hypnosis.

Objective: To know the impact of hypnosis on resilience and determine the resilience profile of caregivers of mental illness patients who are shackled in The Mitra Sejahtera Gunung Kidul Disability Empowerment Center Community.

Methods: This research used descriptive observational research design, secondary data, and pre-post design with control. The subjects in this study were caregivers of patients with mental illness who were confined in the community, with a sample of 7 people. The sample used is caregiver resilience data and the instrument used is the Brief Resilience Scale. The hypnosis technique that was used is called "five-finger hypnosis". The inclusion criteria are data on caregiver resilience for mental illness patients shackled in the Mitra Sejahtera Gunung Kidul Disability Empowerment Center Community. Exclusion criteria are incomplete resilience data.

Results: The majority of caregivers in both the intervention and control groups had a normal level of resilience, with 66.7% and 75% respectively. However, the intervention group began with 33.3% of caregivers having a low level of resilience, which improved over time due to the impact of hypnosis. In the intervention group, the number of respondents who experienced low resilience decreased, while in the control group it remained the same.

Conclusion: It has been found that hypnosis can have an impact on the resilience of a patient's caregiver, and the level of resilience is mainly determined by the caregiver's normal level of resilience.

Keywords: Resilience, Caregiver of mental disorders, hypnosis.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Caregiver pasien gangguan jiwa dalam melakukan perawatan pada pasien gangguan jiwa ternyata terkena dampak yang cukup menyulitkan kehidupan sehari-hari *caregiver* (Ariska et al., 2023). Dampak yang timbul pada *caregiver* pasien gangguan jiwa meliputi aspek emosional, fisik, sosial serta keuangan (Dulay et al., 2014). Banyaknya tugas, tanggung jawab, serta tekanan yang dialami oleh *caregiver* membuat *caregiver* rentan mengalami *stress* (Inayah et al., 2022). *Stress* yang dialami *caregiver* akan mempengaruhi cara merawat pasien gangguan jiwa (Yunita et al., 2020).

Kondisi pasien gangguan jiwa yang tidak mampu mengontrol perilaku, hingga ketidakmampuan untuk melakukan kegiatan sehari-hari dengan baik dapat menimbulkan dampak bagi *caregiver*. Ketidakmampuan serta ketidakberdayaan *caregiver* dalam merawat pasien gangguan jiwa, mengakibatkan *caregiver* mengambil keputusan untuk melakukan tindakan pemasungan (Yunanto R.A. et al., 2019). Tindakan pemasungan terhadap Orang Dengan Disabilitas Psikososial (ODDP) di Indonesia masih sering terjadi. Salah satu daerah di Yogyakarta yang masih melakukan tindakan pemasungan bagi pasien dengan gangguan jiwa adalah daerah Gunung Kidul. Menurut data dari Dinas Kesehatan Gunung Kidul tahun 2021 jumlah ODDP sebanyak 1.444 jiwa dan 17 diantaranya masih dilakukan tindakan pemasungan. Salah satu komunitas dengan *caregiver* yang masih menerapkan perawatan

pasien gangguan jiwa dengan cara pasung adalah Pusat Pemberdayaan Disabilitas Mitra Sejahtera (PPDMS) Gunung Kidul.

Menurut Diclemente (2009) *stress* erat kaitannya dengan resiliensi. Tekanan yang terus dialami *caregiver* dapat memicu *stress*, dan adaptasi dari *stress* yang sifatnya positif adalah kemampuan resiliensi *caregiver*. Resiliensi adalah kemampuan seseorang dalam melalui, mengatasi, dan bangkit setelah mengalami kejadian yang sulit (Astuti, 2021). Menurut Pidgeon (2014) resiliensi adalah kemampuan untuk berhasil dalam menghadapi sengsara, serta mampu untuk memiliki harapan yang lebih ketika kesulitan. Resiliensi pada *caregiver* sangat berdampak positif dalam proses penyembuhan pasien gangguan jiwa (Inayah *et al.*, 2022). *Caregiver* dengan tingkat resiliensi yang baik, dapat bangkit kembali setelah mengalami *stress* akibat perawatan pasien gangguan jiwa.

Salah satu teknik yang bisa digunakan dalam mengatasi permasalahan *stress* adalah dengan menggunakan pelatihan hipnosis (Wulandari, 2021). Hipnosis atau hipnoterapi adalah suatu keadaan sadar dimana perhatian seseorang terlepas dari lingkungannya sehingga mampu menerima sugesti (Williamson, 2019). Hipnosis nantinya akan menggunakan pikiran bawah sadar (*under conscious mind*) dengan menggunakan pikiran bawah sadar dapat membantu pemulihan dari pikiran bawah sadar untuk menyelesaikan masalah.

Beberapa penelitian membuktikan adanya pengaruh hipnosis terhadap *stress*. Salah satunya adalah jurnal penelitian milik Hindun *et al.*, (2021) pada penelitiannya mengenai relaksasi *self* hipnosis terhadap kecemasan ibu hamil,

pada penelitian tersebut mengemukakan bahwa teknik relaksasi *self* hipnosis efektif menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil. Penelitian berikutnya milik Wulandari (2021) mengenai mengatasi *stress* di masa pandemic Covid-19 melalui hipnoterapi, pada penelitian itu dikemukakan bahwa dengan hipnoterapi, *stress* yang dialami siswa dapat diatasi dengan baik. Penelitian tersebut keduanya mengemukakan bahwa hipnosis memberi pengaruh yang baik pada *stress*.

Mengacu pada kedua penelitian tersebut, kedua penelitian memaparkan bahwa hipnosis dapat berpartisipasi dalam penanganan permasalahan psikologis. Namun, peneliti belum menemukan penelitian yang memaparkan bagaimana pengaruh hipnosis terhadap resiliensi. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk mengetahui pengaruh hipnosis terhadap resiliensi khususnya resiliensi *caregiver* pasien gangguan jiwa yang di pasung di komunitas Pusat Pemberdayaan Disabilitas Mitra Sejahtera (PPDMS) Gunung Kidul.

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas maka permasalahan yang akan dibahas dalam penelitian ini adalah:

“Bagaimanakah pengaruh hipnosis terhadap resiliensi *caregiver* pasien gangguan jiwa yang di pasung di komunitas Pusat Pemberdayaan Disabilitas Mitra Sejahtera (PPDMS) Gunung Kidul?”

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh hipnosis terhadap resiliensi *caregiver* pasien gangguan jiwa yang di pasung di komunitas Pusat Pemberdayaan Disabilitas Mitra Sejahtera (PPDMS) Gunung Kidul.

1.3.2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui profil resiliensi *caregiver* pasien gangguan jiwa yang di pasung di komunitas Pusat Pemberdayaan Disabilitas Mitra Sejahtera (PPDMS) Gunung Kidul.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan, wawasan dan dapat melengkapi penelitian terdahulu, serta dapat menjadi referensi baru dalam bidang hipnosis, resiliensi dan psikiatri.

1.4.2. Manfaat Praktis

Memberikan informasi dan edukasi, mengenai pengaruh hipnosis terhadap resiliensi *caregiver* pasien gangguan jiwa terhadap para mahasiswa, khususnya mahasiswa Universitas Kristen Duta Wacana dan memberikan dampak positif sehingga dapat menjadi solusi bagi *caregiver* pasien gangguan jiwa dalam meningkatkan resiliensi diri.

1.5. Keaslian Penelitian

Sampai saat ini belum ada penelitian dengan judul dan topik serupa di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana. Berdasarkan hasil pencarian menggunakan *Google Scholar*, ditemukan beberapa penelitian yang membahas topik terkait. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian meliputi *resilience*, *hypnosis*, *caregiver* dan resiliensi pada *caregiver*. Beberapa penelitian yang berkaitan dengan topik ini adalah sebagai berikut:

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian

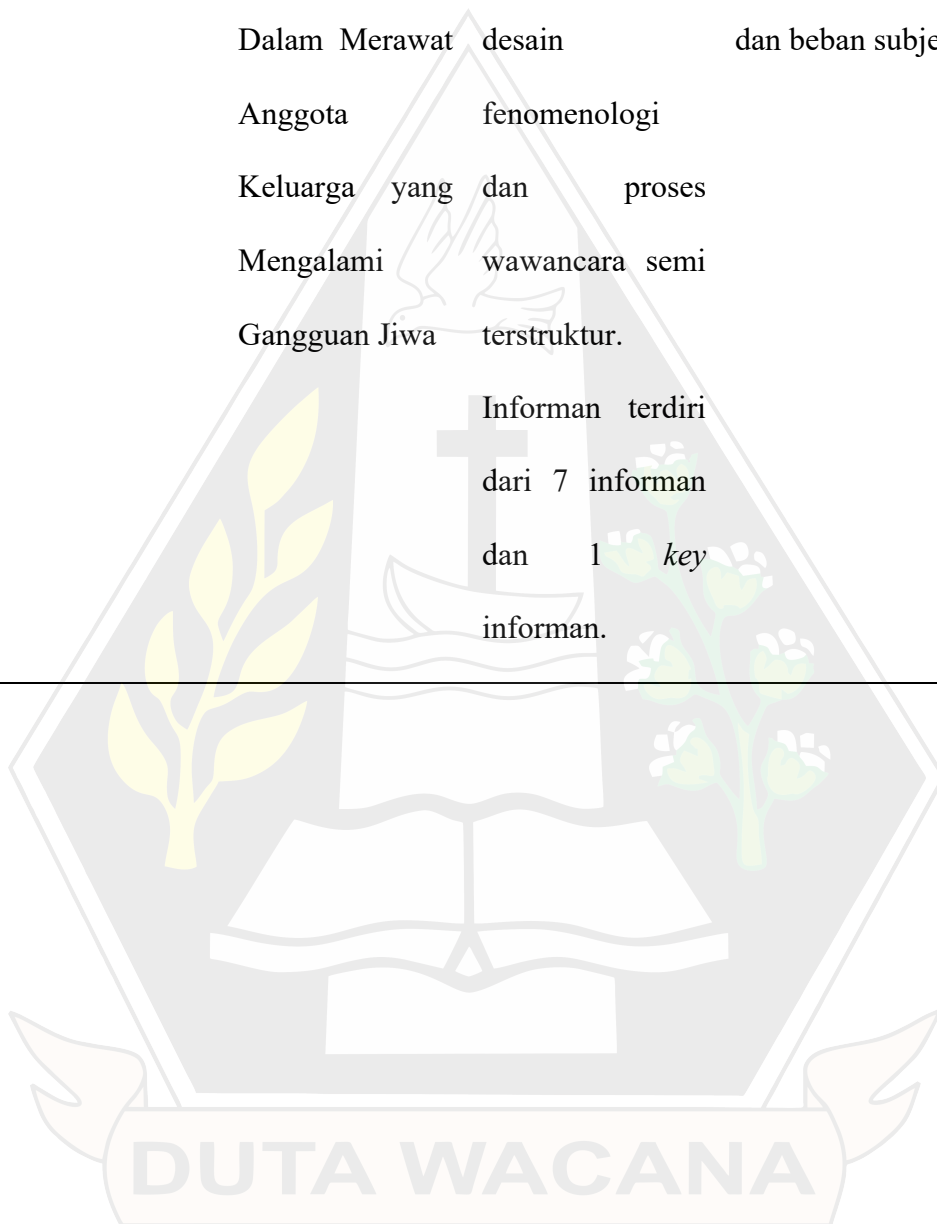
Peneliti, Tahun	Judul Penelitian	Metode dan Variabel	Hasil Penelitian
Kurniawati <i>et al.</i> , 2022	Mengatasi Stress dengan Hipnoterapi bagi Korban Perselingkuhan	Desain penelitian deskriptif-analisis, menggunakan pendekatan kualitatif. Sampel adalah tiga orang klien yang sudah menikah, namun mengalami <i>stress</i> akibat	Seorang klien kondisi psikis dan fisik membaik.

perselingkuhan

suami.

Wulandari, 2021	Mengatasi Stress di Masa Pandemi Covid- 19 melalui Hipnoterapi	Menggunakan metodolgi eksperimen. Sampel 20 siswa. Instrumen yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan angket.	Melalui hipnoterapi <i>stress</i> yang dialami oleh siswa dapat diatasi dengan baik, siswa lebih bisa mengatasi saat <i>stress</i> muncul secara tiba- tiba.
Hindun <i>et al.</i> , 2021	Relaksasi Self Hipnosis Terhadap Kecemasan Ibu Hamil	Metode yang digunakan adalah metode <i>pre-eksperimen</i> . Desain penelitian <i>one group pretest posttest design</i> . 30 responden.	Setelah dilakukan intervensi, mayoritas memiliki tingkat kecemasan tingkat ringan sebanyak 15 responden (50%), tidak cemas sebanyak 11 responden (36,67%), kecemasan sedang sebanyak 4 responden (13,33%)

Niman, 2019	Pengalaman	Metode	yang 4 dari 7 informan
	<i>Family</i>	digunakan adalah	mengalami beban
	<i>Caregiver</i>	kualitatif dengan	ganda (beban objektif
	Dalam Merawat	desain	dan beban subjektif).
	Anggota	fenomenologi	
	Keluarga yang	dan proses	
	Mengalami	wawancara semi	
	Gangguan Jiwa	terstruktur.	
		Informan terdiri	
		dari 7 informan	
		dan 1 <i>key</i>	
		informan.	



BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh hipnosis terhadap resiliensi *caregiver* pasien gangguan jiwa yang di pasung di komunitas Pusat Pemberdayaan Disabilitas Mitra Sejahtera (PPDMS) Gunung Kidul.
2. Tingkat resiliensi *caregiver* pasien gangguan jiwa yang di pasung di komunitas Pusat Pemberdayaan Disabilitas Mitra Sejahtera (PPDMS) Gunung Kidul didominasi oleh tingkat resiliensi normal.

5.2. Saran

1. Untuk subjek *caregiver* pasien gangguan jiwa komunitas Pusat Pemberdayaan Disabilitas Mitra Sejahtera (PPDMS) Gunung Kidul, dapat melakukan pelatihan hipnosis untuk meningkatkan resiliensi.
2. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan dengan meningkatkan jumlah sampel sehingga kekuatan statistic dapat lebih dikuatkan. Dengan meningkatnya jumlah sampel maka taraf kesalahan yang ditolerir juga makin kecil.

DUTA WACANA

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, D. F., Afdal, A., Daharnis, D., & Adlya, S. I. (2019). Hypnotherapy as an alternative approach in reducing anxiety in the elderly. *Konselor*, 8(1), 32. <https://doi.org/10.24036/0201874102696-0-00>
- Bennett, J.M., Rohleder, N. and Sturmborg, J.P. (2018) 'Biopsychosocial approach to understanding resilience: Stress habituation and where to intervene', *Journal of Evaluation in Clinical Practice*, 23(6), pp. 1339-1346. doi: 10.1111/jep.13052.
- Connor, K. M. and Davidson, J. R. T. (2003) Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC), *Depression and Anxiety*, 18(2), pp. 76-82. doi: 10.1002/da. 10113.
- Campbell, N.A. & J.B. Reece. (2010). *Biologi*, Edisi Kedelapan Jilid 3. Terjemahan: Damaring Tyas Wulandari. Jakarta: Erlangga.
- Dasri, Z. A., Wahyuningsih, M., & Mindarsih, E. (2021, Juni). Perbedaan Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir dan Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Ibu Hamil. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, Hal 125.
- Devi Tumanggor, R., & Yuli Marhamah. (2021). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* Stres dan Kualitas Tidur Caregiver dalam Merawat Pasien Skizofrenia di Poliklinik RSJ Bina Karsa Kota Medan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3).
- Evangelista, T., Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sirkumsisi Di Tempat Praktik Mandiri Mulyorejo Sukun Malang. *Nursing News*, 1(2), 63–74. https://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:_5t8MoRZucIJ:scholar.google.com/&hl=id&as_sdt=0,5&scioq=sirkumsisi#:~:text=https%3A//ejournal.undip.ac.id/index.php/actanutrica/article/view/19190 .

- Fadilah, M. (2018). Ekplanasi Ilmiah Metode Hipnotis terhadap Otak Manusia. *Jurnal Filsafat Indonesia*, 1(1), 8. <https://doi.org/10.23887/jfi.v1i1.13969>
- Fajriyati, Y. N., & Asyanti, S. (2017). Coping Stres pada Caregiver Pasien Stroke. *Jurnal Indigenous*, 2(1), 96–105.
- Facco, Enrico. (2020). Hypnosis for Resilience. *OBM Integrative and Complementary Medicine*.
- Fitrikasari, A., Kadarman, A., & Sarjana, W. (2013). Gambaran Beban Caregiver Penderita Skizofrenia di Poliklinik Rawat Jalan RSJ Amino Gondohutomo Semarang. *Medica Hospitalia : Journal of Clinical Medicine*, 1 (2), 118–122. <https://doi.org/10.36408/mhjcm.v1i2.56>
- Grotberg, Edith H. (1996). The International Resilience Research Project. *54th Annual Convention, International Council of Psychologists*.
- Handayani, I. W., & Mawardika, T. (2023). Pengaruh Hypnosis Lima Jari terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III Primigravida. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKI)*, 11(2), 395–404.
- Inayah, K. M., & Nafiah, H. (2022). Gambaran resiliensi pada caregiver penderita skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan. *University Research Colloquium (URECOL)*, 462–471.
- Kurniawati, R., Lessy, Z., & Widodo, A. (2022). MENGATASI STRESS DENGAN HIPNOTERAPI BAGI KORBAN PERSELINGKUHAN. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 11(1). <https://doi.org/10.20414/altazkiah.v11i1.4729>
- Laird, K. T. et al. (2019) Psychobiological factors of resilience and depression in late life', *Translational Psychiatry*, 9(1). doi: 10.1038/541398-019-0424-7.
- Lohner, M. S., & Aprea, C. (2021). The Resilience Journal: Exploring the Potential of Journal Interventions to Promote Resilience in University Students.

Frontiers in Psychology, 12(October), 1–12.

<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.702683>

Marannu, Gitareja Maega & Huwae, A. (2023). Resiliensi Dan Kebahagiaan Pada Caregiver Odgj. *Jurnal Psikologi Prima*, 6(1), 36–42.

Missasi, V., & Izzati, I. D. C. (2019). Faktor – faktor yang Mempengaruhi Resiliensi. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 2009, 433–441.

<http://www.seminar.uad.ac.id/index.php/snmpuad/article/view/3455>

Nurhasanah, S., Salam, A. Y., & Rahmat, N. N. (2023). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Stress Kerja Tenaga Kesehatan Di Igd Rsud Waluyo Jati Kraksaan Probolinggo. 182–188. <https://journal-mandiracendikia.com/jbmc>

Nuruddani, S. (2021). Pengalaman Keluarga Sebagai Caregiver Pasien Skizofrenia : Systematic Review. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 23–27. <https://doi.org/10.32763/juke.v14i1.244>

Pesik, Y. C. R., Kairupan, R. B. ., & Buanasari, A. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Resiliensi Caregiver Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Poigar Dan Puskesmas Ongkaw. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 11. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i2.32093>

Pujiyanto, T. I., Elliya, N. P., & Kusyati, E. (2022). Kecerdasan Emosional Terhadap Tingkat Resiliensi Pada Perawat. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 5(2), 94–103. <https://doi.org/10.32584/jkmm.v5i2.1905>

- Rahmawati, R. E., Widiati, A. T., & Sajodin. (2018). Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Caregiver Penderita Skizofrenia Di Klinik. *Jurnal Keperawatan Aisyayah*, 5(1), 71–78.
- Retno Wulandari, S. W. (2021). Mengatasi Stres di Masa Pandemi Covid-19 melalui Hipnoterapi. *Edudikara: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 6(2).
<https://doi.org/10.32585/edudikara.v6i2.238>
- Rochmawati, D. H., Susanto, H., & Ediati, A. (2022). Tingkat stres caregiver terhadap kemampuan merawat orang dengan skizofrenia (ODS) Caregiver stress level on ability to treat orang dengan skizofrenia (ODS). ... : *Jurnal Penelitian Dan ...*, 8(1), 1–9. <http://www.lppm-unissula.com/jurnal.unissula.ac.id/index.php/jnm/article/view/23120%0Ahttp://www.lppm-unissula.com/jurnal.unissula.ac.id/index.php/jnm/article/download/23120/7090>
- Sandani, A. P., & Rohmah, F. A. (2020). Relaksasi untuk Menurunkan Stres pada Family Caregiver Orang dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *Psikoislamika : Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 17(1), 46.
<https://doi.org/10.18860/psi.v17i1.9224>
- Sherwood L. In: Herman OO, Albertus, AM, Dian R editors. Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Jakarta: ECG;2015.
- Susanti, N. (2019). Pengalaman Family Caregiver Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7, 1–19.
- Tri Rukmini Jurusan Psikologi, C., & Syafiq Jurusan Psikologi, M. (2019). *Resiliensi pada Keluarga Sebagai Caregiver Pasien Skizofrenia dengan*

*Kekambuhan 1 RESILIENSI PADA KELUARGA SEBAGAI CAREGIVER
PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN KEKAMBUHAN.*

- Troy, A. S., Willroth, E. C., Shallcross, A. J., Giuliani, N. R., Gross, J. J., & Mauss, I. B. (2023). *Psychological Resilience : An Affect-Regulation Framework*.
- Tortora, Gerard J., dan Derrickson, Bryan H. (2012). *Principles of Anatomy and Physiologi*. USA: Biological Science Textbooks, Inc.
- Wu, G., Feder, A., Cohen, H., Kim, J. J., Calderon, S., Charney, D. S., & Mathé, A. A. (2013). Understanding resilience. *Frontiers in Behavioral Neuroscience*, 7(JANUARY 2013), 1–15. <https://doi.org/10.3389/fnbeh.2013.00010>
- Yunanto R. A., Titin A. W., S. D. R. (2019). NurseLine Journal. *NurseLine Journal*, 2(2), 12–20. <https://media.neliti.com/media/publications/197107-ID-the-correlation-of-health-seeking-behavi.pdf>

