

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN TERAPI
FARMAKOLOGI DAN PERUBAHAN POLA
HIDUP TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS
GONDOKUSUMAN I**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana



Disusun Oleh :

EZRA KEZIA MALLISA PAEMBONAN

41200426

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA
YOGYAKARTA**

2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI/TESIS/DISERTASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Duta Wacana, saya yang bertanda tangandi bawah ini:

Nama : Ezra Kezia Mallisa Paembonan
NIM : 41200426
Program studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN TERAPI FARMAKOLOGI
DANPERUBAHAN POLA HIDUP TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEH HIPERTENSI DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama kami sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 21 Mei 2024

Yang menyatakan



(Ezra Kezia Mallisa Paembonan)
NIM.41200426

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN TERAPI FARMAKOLOGI DAN PERUBAHAN POLA HIDUP TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I

telah diajukan dan dipertahankan oleh :

EZRA KEZIA MALLISA PAEMBONAN

41200426

dalam Ujian Karya Tulis Ilmiah Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana dan dinyatakan **DITERIMA**
Untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran
pada tanggal 21 Mei 2024

Nama Dosen

Tanda Tangan

1. dr. Wiwiek Probawati, Sp. PD., KHOM :

(Dosen Pembimbing I)

2. dr. Yustina Nuke Ardiyan, M.Biomed :

(Dosen Pembimbing II)

3. dr. Lucas Nando Nugraha, M.Biomed :

(Dosen Penguji)

Yogyakarta, 21 Mei 2024

Disahkan Oleh :

Dekan,

Wakil Dekan I Bidang Akademik,



dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D

dr. Christiane Marlene Sooi, M.Biomed

**KOMISI ETIK PENELITIAN KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UKDW**

**SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN / ANTI
PLAGIARISME**

Nama / NIM : Ezra Kezia Mallisa Paembonan / 41200426
Instansi : Universitas Kristen Duta Wacana
Alamat : Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 5-25, Yogyakarta, 55224
E-mail : 41200426@students.ukdw.ac.id
Judul Artikel : **HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN TERAPI
FARMAKOLOGI DAN PERUBAHAN POLA HIDUP
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASEIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I**

Dengan ini saya menyatakan bahwa tulisan ilmiah saya adalah asli dan hasil karya saya sendiri. Saya telah membaca dan memahami peraturan penulisan ilmiah dan etika karya tulis ilmiah yang sudah dikeluarkan oleh FK UKDW. Saya sudah menaati semua peraturan penulisan karya tulis ilmiah yang berlaku. Apabila di kemudian hari, karya tulis ilmiah saya terbukti masuk dalam kategori plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 21 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Ezra Kezia Mallisa Paembonan / 41200426)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, kasih, dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Hubungan antara Kepatuhan Terapi Farmakologi dan Perubahan Pola Hidup terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin terselesaikan tanpa dukungan, doa, saran, dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini,, penulis menyampaikan terima kasih dengan tulus kepada :

1. dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana yang telah memberikan izin untuk membuat dan melakukan karya tulis ilmiah ini.
2. dr. Wiwiek Probawati, Sp.PD, KHOM, selaku dosen pembimbing I yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dari awal penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat diselesaikan dengan baik.
3. dr. Yustina Nuke Ardiyan, M.Biomed, selaku dosen pembimbing II sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan mendukung penulis dari

sejak awal perkuliahan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat diselesaikan dengan baik.

4. dr. Lucas Nando Nugraha, M.Biomed, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Para Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana yang telah membekali penullis dengan ilmu yang berguna bagi penulis selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Yanti dan seluruh staff di Puskesmas Gondokusuman I yang telah membantu dan mengarahkn peneliti dalam proses pengambilan data hingga selesai.
7. Bapak Ir. Petrus Edong Paembonan dan Ibu Windiyanti Pasereng, S.T., selaku orang tua terkasih penulis, yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberi cinta kasih kepada penulis dari awal perkuliahan hingga masa penyelesaian karya tulis ilmiah di Fakultas Kedokteran.
8. Angelika Karen Pasereng Paembonan, selaku adik penulis yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa bagi penulis selama berkuliah di Fakultas Kedokteran.
9. dr. Lawyer Paembonan, MARS, FISQua., selaku kakak penulis yang selalu membimbing, memberikan masukan dan saran dari awal penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat diselesaikan dengan baik.
10. Adrian Tjandi Rio' Tholan, S.T., yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dari masa perkuliahan hingga tahap penyusunan tugas akhir ini.

11. Rekan-rekan “Nyimzzz”, yaitu Beverly Joan Lawalata, Anyelir Dewi Maharani, Mawarni Anggia Situmorang, Monica Cindy Letsoin, Tista Gita Pritala, dan I Made Darmawan Dwipayana, selaku sahabat sekaligus keluarga, teman bercerita dan berkeluh kesah, yang selalu mendukung, menguatkan, dan membantu penulis selama awal perkuliahan hingga saat ini.
12. Rekan-rekan “Bismillah S.Ked”, yaitu Mayang Pabimbin, Emanuela Canina, Priscilia Adinda, Sheravida Krisanti, Angreini Patabang, Ornyta Gasri, Vinny Komaling, dan Arya Bagaskara, selaku sahabat penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini.
13. Teman-teman bolang, yaitu Anggi, Oni, Winda, Tata dan keluarga PFT Jogja yang senantiasa menghibur dan menjadi teman jalan-jalan, sekaligus keluarga penulis sejak masa perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir.
14. Ajeng Todingan, Regina Londong Pare, Bella Natalia Pauang, dan Dea Amabel Kalilang, selaku sahabat penulis dari kecil hingga sekarang yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, dan mendengarkan keluh kesah penulis.
15. Rekan-rekan “*FCW-Faithful in Christ Worshipers*” selaku teman pelayanan penulis di GKI Gejayan yang selalu menghibur dan mendukung penulis dari masa perkuliahan hingga tahap penyusunan tugas akhir.
16. Teman sejawat Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana angkatan 2020 yang saling mendukung sejak awal perkuliahan hingga tahap ini.

17. Dan terakhir untuk Ezra Kezia Mallisa Paembonan, yaitu diri saya sendiri.

Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menjalani proses dari Tuhan, dan terima kasih sudah bertahan sampai sejauh ini,

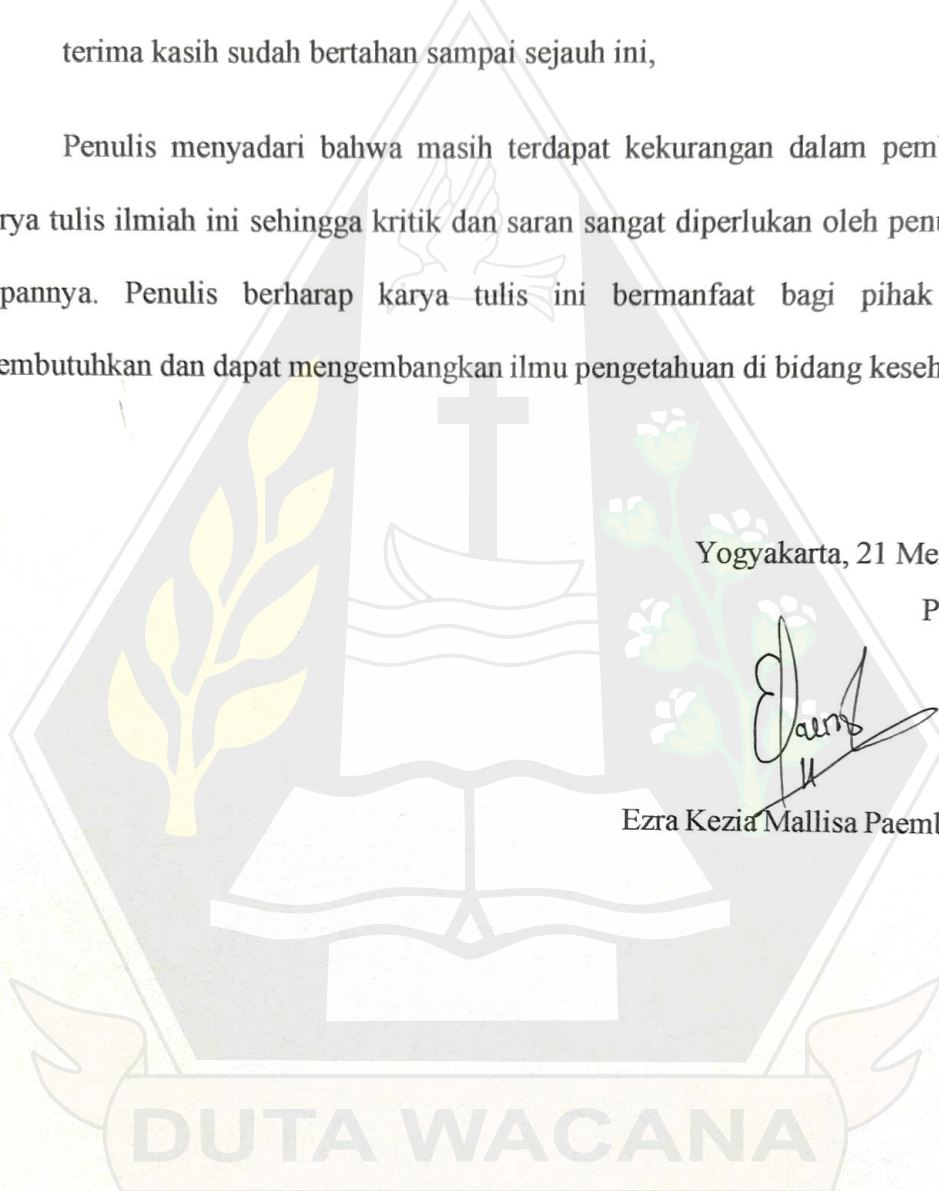
Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini sehingga kritik dan saran sangat diperlukan oleh penulis ke depannya. Penulis berharap karya tulis ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan dapat mengembangkan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan.

Yogyakarta, 21 Mei 2024

Penulis



Ezra Kezia Mallisa Paembonan



DUTA WACANA

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	ii
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian / Anti Plagiarisme	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Abstrak	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Pustaka	11
2.1.1 Pengertian Hipertensi	11
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....	13
2.1.4 Faktor Risiko Hipertensi	16
2.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	20
2.1.7 Pengertian Kepatuhan Terapi Farmakologi	21
2.1.8 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Terapi Farmakologi	21
2.1.9 Pengertian Pola Hidup.....	21
2.1.10 Pengertian Kualitas Hidup	22
2.1.11 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	23
2.2 Landasan Teori.....	24
2.3 Kerangka Teori.....	26
2.4 Kerangka Konsep	27
2.5 Hipotesis Penelitian.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.3 Populasi dan Sampling.....	28
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31

3.5 Instrumen Penelitian.....	33
3.6 Pelaksanaan Penelitian	34
3.7 Analisis Data	34
3.8 Etika Penelitian	35
3.9 Jadwal Penelitian.....	35
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi dan Pelaksanaan Penelitian	36
4.2 Hasil Penelitian	37
4.2.1 Karakteristik Responden	37
4.2.2 Perubahan Pola Hidup	38
4.2.3 Kepatuhan Terapi Farmakologi.....	39
4.2.4 Kualitas Hidup	40
4.2.5 Karakteristik Responden berdasarkan Perubahan Pola Hidup	40
4.2.6 Karakteristik Responden berdasarkan Kepatuhan Terapi Farmakologi	42
4.2.7 Karakteristik Responden berdasarkan Kualitas Hidup.....	43
4.2.8 Hubungan Perubahan Pola Hidup Merokok dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi.....	44
4.2.9 Hubungan Perubahan Pola Hidup Mengonsumsi Lemak Jenuh dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi.....	45
4.2.10 Hubungan Kepatuhan Terapi Farmakologi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi.....	46
4.2.11 Analisis Multivariat.....	46
4.3 Pembahasan.....	49
4.3.1 Hubungan Perubahan Pola Hidup Merokok dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi.....	49
4.3.2 Hubungan Perubahan Pola Hidup Konsumsi Lemak Jenuh dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi	53
4.3.3 Hubungan Kepatuhan Terapi Farmakologi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi.....	56
4.3.4 Hubungan Perubahan Pola Hidup dan Kepatuhan Terapi Farmakologi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi.....	59
4.4 Keterbatasan Penelitian	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1	Derajat Hipertensi.....	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2	Jadwal Pelaksanaan Penelitian	35
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I tahun 2024.....	37
Tabel 4.2	Variabel Perubahan Pola Hidup Pasien Hipertensi Puskesmas Gondokusuman I tahun 2024.....	39
Tabel 4.3	Variabel Kepatuhan Terapi Farmakologi Pasien Hipertensi Puskesmas Gondokusuman I tahun 2024.....	39
Tabel 4.4	Variabel Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Puskesmas Gondokusuman I tahun 2024.....	40
Tabel 4.5	Karakteristik Responden berdasarkan Perubahan Pola Hidup Pasien Hipertensi Puskesmas Gondokusuman I tahun 2024.....	40
Tabel 4.6	Karakteristik Responden berdasarkan Kepatuhan Terapi Farmakologi Pasien Hipertensi Puskesmas Gondokusuman I tahun 2024	42
Tabel 4.7	Karakteristik Responden berdasarkan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Puskesmas Gondokusuman I tahun 2024.....	43
Tabel 4.8	Hubungan Perubahan Pola Hidup Merokok dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Puskesmas Gondokusuman I tahun 2024	44
Tabel 4.9	Hubungan Perubahan Pola Hidup Mengonsumsi Lemak Jenuh dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Puskesmas Gondokusuman I tahun 2024	45
Tabel 4.10	Hubungan Perubahan Kepatuhan Terapi Farmakologi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Puskesmas Gondokusuman I tahun 2024. 46	
Tabel 4.11	Hasil Analisis Regresi Linear Berganda Antara Variabel Independen Terhadap Variabel Dependen.....	47

DUTA WACANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27
Gambar 3. Pelaksanaan Penelitian.....	34



HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN TERAPI FARMAKOLOGI DAN PERUBAHAN POLA HIDUP TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I

Ezra Kezia Mallisa Paembonan¹, Wiwiek Probowati², Yustina Nuke Ardiyan³

^{1,2,3} *Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Duta Wacana*

Korespondensi : *Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Duta Wacana, Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo, No. 5-25, Kotabaru, Kec. Gondokusuman, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55224.*

Email : kedokteranukdw@yahoo.com, paembonanela@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan suatu penyakit pada sistem kardiovaskular yang sangat sering dijumpai di masyarakat dan sangat sering diabaikan. Kejadian hipertensi terus meningkat setiap tahun dapat mempengaruhi kualitas hidup penderitanya jika tidak dilakukan tatalaksana yang tepat. Pola hidup sehari-hari dan kepatuhan terhadap terapi farmakologis sangat perlu diperhatikan dan ditingkatkan sebagai upaya yang efektif dalam mengatasi hipertensi sehingga menjadi terkontrol.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara kepatuhan terapi farmakologi dan perubahan pola hidup terhadap kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dan memperoleh jumlah sampel penelitian yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 105 responden. Data diambil menggunakan data primer berupa kuesioner yang diambil pada bulan februari 2024 di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta.

Hasil : Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan terapi farmakologi terhadap kualitas hidup pasien hipertensi (nilai $p = 0,0013$ (fisik) dan nilai $p = 0,003$ (mental)). Terdapat hubungan yang signifikan antara perubahan pola hidup merokok terhadap kualitas hidup pasien hipertensi (nilai $p = 0,004$ (fisik) dan nilai $p = <0,001$ (mental)). Terdapat hubungan yang signifikan antara perubahan pola hidup mengonsumsi lemak terhadap kualitas hidup pasien hipertensi (nilai $p = 0,021$ (fisik) dan nilai $p = 0,001$ (mental)).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara kepatuhan terapi farmakologi dan perubahan pola hidup terhadap kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan Terapi Farmakologi, Merokok, Lemak Jenuh

THE RELATIONSHIP BETWEEN COMPLIANCE WITH PHARMACOLOGICAL THERAPY AND CHANGES IN LIFE PATTERNS ON THE QUALITY OF LIFE OF HYPERTENSION PATIENTS AT THE GONDOKUSUMAN I HEALTH CENTER

Ezra Kezia Mallisa Paembonan¹, Wiwiek Probowati², Yustina Nuke Ardiyan³

^{1,2,3} Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University

Correspondence : Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University, Dr. Wahidin Sudirohusodo street Number 5-25 Yogyakarta 55224, Indonesia

Email : kedokteranukdw@yahoo.com, paembonanela@gmail.com

ABSTRACT

Background :Hypertension is a disease of the cardiovascular system that is very often found in society and is very often ignored. The incidence of hypertension continues to increase every year and can affect the quality of life of sufferers if appropriate management is not carried out. Daily lifestyle patterns and compliance with pharmacological therapy really need to be considered and improved as effective efforts to overcome hypertension so that it becomes controlled.

Objective :This study aims to identify the relationship between adherence to pharmacological therapy and changes in lifestyle on the quality of life of hypertensive patients at the Gondokusuman I Community Health Center.

Research methods :The type of research used in this research is an analytical observational approach *cross-sectional*. The method used in this research is *purposive sampling* and obtained a total of 105 research samples that met the inclusion and exclusion criteria. Data was collected using primary data in the form of a questionnaire taken in February 2024 at the Gondokusuman I Yogyakarta Community Health Center.

Results :There is a significant relationship between adherence to pharmacological therapy and the quality of life of hypertensive patients (p value = 0.0013 (physical) and p value = 0.003 (mental)). There is a significant relationship between changes in smoking lifestyle and the quality of life of hypertensive patients (p value = 0.004 (physical) and p value = <0.001 (mental)). There is a significant relationship between changes in the lifestyle of consuming fat and the quality of life of hypertensive patients (p value = 0.021 (physical) and p value = 0.001 (mental)).

Conclusion :There is a relationship between adherence to pharmacological therapy and changes in lifestyle on the quality of life of hypertensive patients at the Gondokusuman I Yogyakarta Community Health Center.

Keywords :Hypertension, Adherence to Pharmacological Therapy, Smoking, Saturated Fat

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Hipertensi merupakan suatu penyakit pada sistem kardiovaskular yang sangat sering dijumpai di masyarakat dan sangat sering diabaikan. Hipertensi juga sering ditemui dan ditangani oleh tenaga medis pada beberapa layanan kesehatan sekaligus menjadi penyebab kematian tanpa menimbulkan gejala. Efeknya akan dirasakan oleh tubuh saat terjadi gangguan pada sistemnya ataupun saat terjadi komplikasi yang paling sering berupa stroke ataupun gangguan pada jantung. Oleh karena itu, hipertensi sering disebut sebagai *silent killer*. Seseorang didiagnosis sebagai penderita hipertensi saat terjadi peningkatan tekanan darah melebihi 140 mmHg untuk tekanan sistolik dan 90 mmHg untuk tekanan diastolik secara konstan. (Linggariyana, 2023)

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO), prevalensi hipertensi global tahun 2013 diperkirakan sekitar 30-45% dan akan meningkat dengan cepat pada negara berkembang. Sebanyak 1,5 juta kematian terjadi di Asia Tenggara dari 8 juta pasien hipertensi yang meninggal tiap tahunnya (Kemenkes, 2021). Pada tahun 2015, terdapat 1,13 miliar orang di dunia didiagnosis hipertensi. Dan pada tahun 2019 sebesar 22% pasien hipertensi dari total populasi dunia, dimana Afrika memiliki prevalensi hipertensi tertinggi sebesar 27% dan Asia Tenggara pada urutan ketiga sebesar 23%. (Maulidah, 2022). Data terbaru tahun 2023 diperkirakan 1,28 miliar jiwa menderita hipertensi dan 46% orang dewasa tidak sadar dengan hipertensi yang

dialaminya. Sebanyak 42% jiwa telah didiagnosis dan diberi tatalaksana serta 21% orang dewasa dapat mengendalikan hipertensinya (World Health Organization, 2023).

Berdasarkan data dari Riskesdas tahun 2018, prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 34,1% pada usia ≥ 18 tahun. Daerah dengan prevalensi terendah ada pada daerah Papua yaitu 22,2% dan yang tertinggi di Kalimantan Selatan, sebesar 44,1% (Kemenkes RI, 2018). Pada tahun 2019, tercatat bahwa prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 39,6%. (Maulidah, 2022). Data tersebut menunjukkan bahwa dari tahun ke tahun, prevalensi hipertensi di Indonesia semakin meningkat.

Prevalensi hipertensi di DIY (Daerah Istimewa Yogyakarta) pada tahun 2013 pada usia ≥ 18 tahun sebesar 25,8%. Pada tahun 2018 meningkat sebesar 34,1% (Kemenkes RI, 2018) dan mengalami kenaikan sekitar 64% pada tahun 2019 (Dinkes Kota Yogyakarta, 2020). Pada tahun 2020 penderita hipertensi sejumlah 69,6% (Dinas Kesehatan DIY, 2020) dan di tahun 2021 sebesar 50,5% yang telah mendapat pengobatan (Dinas Kesehatan DIY, 2022). Kota Yogyakarta merupakan salah satu wilayah di DIY yang memiliki angka hipertensi yang tinggi. Puskesmas Gondokusuman 1 merupakan salah satu puskesmas yang memiliki pasien penderita hipertensi yang tinggi di Kota Yogyakarta (Utami, 2021). Berdasarkan data yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa prevalensi hipertensi di kota Yogyakarta juga masih tinggi dan hal tersebut dapat menjadi evaluasi dan suatu hal yang sangat penting untuk

ditangani dan diperhatikan oleh masyarakat, tenaga medis, dan pelayanan kesehatan.

Pola hidup sehari-hari dan kepatuhan terhadap terapi farmakologis sangat perlu diperhatikan dan ditingkatkan lagi sebagai upaya untuk mencegah dan mengatasi hipertensi sehingga menjadi terkontrol. Pada saat hipertensi menjadi tidak terkontrol dan tidak segera diatasi, akan terjadi beberapa komplikasi dan akan berdampak terhadap kecacatan secara permanen, ataupun yang lebih parah adalah kematian yang terjadi secara mendadak. Serta akan menyebabkan prevalensi hipertensi semakin meningkat tiap tahunnya (Linggariyana, 2023). Tatalaksana hipertensi dapat dilakukan dalam 2 cara, yaitu farmakologi dan juga non farmakologi (perubahan pola hidup). Terapi farmakologi dengan mengonsumsi obat antihipertensi seperti amlodipine ataupun captopril yang paling sering diresepkan pada pasien hipertensi ataupun terapi kombinasi (Anwar and Masnina, 2019) dan perubahan pola hidup yang dilakukan dan dijalani oleh pasien hipertensi akan mempengaruhi kualitas hidup pasien tersebut. (Nurmalita, 2019). Perubahan pola hidup dapat menurunkan tekanan darah dengan membatasi merokok, alkohol, *intake* natrium atau garam, pola makan, serta menjaga berat badan agar menjadi ideal. (Kemenkes, 2021)

Kualitas hidup dari pasien hipertensi dipengaruhi oleh tekanan darah, usia, pekerjaan, stress, pola hidup, serta terapi farmakologis. Namun, pengobatan antihipertensi yang dikonsumsi dalam jangka panjang akan memungkinkan timbulnya beberapa efek samping yang akan mempengaruhi kualitas hidup pasien. (Alfian, 2018) Oleh sebab itu, perlu didampingi dengan perubahan pola

hidup sehingga membuat pengobatan lebih efektif dan tidak memperparah hipertensi itu sendiri hingga menimbulkan komplikasi yang akan semakin memperparah kualitas hidup pasien penderita hipertensi. (Kemenkes, 2021)

Berdasarkan latar belakang tersebut, peneliti terdorong untuk melakukan penelitian mengenai hubungan antara kepatuhan terapi farmakologi dan pola hidup pasien hipertensi terhadap kualitas hidup pasien di Puskesmas Gondokusuman 1 Yogyakarta. Puskesmas Gondokusuman 1 memiliki pasien hipertensi yang tinggi dan belum pernah dilakukan penelitian mengenai hubungan antara kepatuhan terapi farmakologi dan pola hidup pasien hipertensi terhadap kualitas hidup pasien, sehingga hal tersebut mendukung pentingnya dilakukan penelitian ini.

1.2 Masalah Penelitian

- a. Apakah ada hubungan antara kepatuhan terapi farmakologi dengan kualitas hidup pasien di Puskesmas Gondokusuman I ?
- b. Apakah ada hubungan antara perubahan pola hidup terhadap kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I ?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara kepatuhan terapi farmakologi dan perubahan pola hidup terhadap kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I.

1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Mengetahui hubungan antara kepatuhan terapi farmakologi dengan kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I.
- b. Mengetahui hubungan antara perubahan pola hidup dengan kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat membuktikan bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan terapi farmakologi dan perubahan pola hidup terhadap kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I.

1.4.2 Manfaat Praktis

Penelitian ini dapat menjadi bahan acuan dan informasi masyarakat mengenai pentingnya menjalani terapi farmakologi (mengonsumsi obat) dan perubahan pola hidup secara bersamaan yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien dan responden kedepannya.

DUTA WACANA

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Penulis	Judul	Metode	Hasil
(Nurmalita, 2019)	Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Halmahera, Puskesmas Kedungmundu, dan Puskesmas Pandanaran Kota Semarang	Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian non-eksperimental yang bersifat observasional dengan pendekatan penelitian dilakukan secara <i>cross sectional</i> .	Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap kualitas hidup pasien hipertensi.
(Anwar and Masnina, 2019)	Hubungan Kepatuhan Minum Obat antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda	Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bersifat korelasional dengan pendekatan <i>cross sectional</i> .	Terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah sistolik.
(Memah, 2019)	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa	Penelitian ini merupakan survey analitik dengan rancangan <i>cross sectional study</i> (potong lintang dengan jumlah sampel yang diambil sebanyak 64 orang dengan cara purposive sampling	Terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi dengan kekuatan korelasi yang kuat ke arah positif.
(Hamria, 2020)	Hubungan Pola Hidup Penderita Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi	Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan	Terdapat hubungan pola hidup penderita hipertensi

Penulis	Judul	Metode	Hasil
	di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu Kabupaten Muna	menggunakan pendekatan <i>Cross Sectional Study</i> . Teknik penarikan sampel menggunakan teknik <i>purposive sampling</i> .	dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Batalaiworu Kabupaten Muna
(Wahyuni, 2022)	Hubungan Pola Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Penderita Hipertensi Dalam Mengontrol Tekanan Darah Di Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare	Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain penelitian analitik dengan pendekatan <i>cross sectional</i>	Terdapat hubungan yang signifikan antara diet rendah garam dalam mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi

Perbedaan dari penelitian (Nurmalita, 2019) dengan milik peneliti yaitu dalam hal tempat, dimana penelitian yang dilakukan oleh Vivi Nurmalita, Eva Annisaa, dkk. (2019) mencakup 3 Puskesmas di Semarang (Puskesmas Halmahera, Puskesmas Kedungmundu, dan Puskesmas Pandanaran), sedangkan pada penelitian ini bertempat di 1 puskesmas, yaitu puskesmas Gondokusuman I. Selain itu, dapat dilihat dari segi variabel yang diteliti, dalam penelitian yang dilakukan oleh (Nurmalita, 2019) hanya memiliki 1 variabel bebas, yaitu kepatuhan minum obat anti hipertensi, sedangkan pada penelitian ini terdapat 2 variabel bebas, yaitu kepatuhan terapi farmakologi dan perubahan pola hidup (diet tinggi lemak dan merokok).

Perbedaan dari penelitian (Anwar and Masnina, 2019) dengan milik peneliti yaitu dalam populasi, dimana penelitian yang dilakukan oleh Khairul Anwar & Rusni Masnina (2019) populasinya adalah lansia, sedangkan populasi peneliti adalah semua pasien hipertensi berusia 19-70 tahun. Selain itu tempatnya juga berbeda, dimana penelitian (Anwar and Masnina, 2019) berada di Puskesmas Air Putih Samarinda, sedangkan pada penelitian ini bertempat di 1 puskesmas, yaitu puskesmas Gondokusuman I. Terdapat pula perbedaan dari segi variabel dimana penelitian yang dilakukan oleh (Anwar and Masnina, 2019) memiliki 1 variabel bebas, yaitu kepatuhan minum obat antihipertensi, sedangkan pada penelitian ini terdapat 2 variabel bebas, yaitu kepatuhan terapi farmakologi dan perubahan pola hidup (diet tinggi lemak dan merokok).

Perbedaan dari penelitian (Memah, 2019) dengan milik peneliti yaitu tempat penelitian, dimana penelitian (Memah, 2019) dilakukan pada Puskesmas Kombi di Minahasa, sedangkan penelitian ini bertempat di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. Perbedaan yang kedua adalah dari segi tujuan penelitian, dimana tujuan dari penelitian yang dilakukan oleh (Memah, 2019) adalah untuk mengetahui hubungan antar kebiasaan merokok dan alcohol dengan kejadian hipertensi, sedangkan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan terapi farmakologi dan perubahan pola hidup (diet tinggi lemak dan merokok) terhadap

kualitas hidup pasien hipertensi. Perbedaan ketiga adalah dari populasinya, dimana populasi penelitian (Memah, 2019) mulai dari tamat SMA hingga 55 tahun, sedangkan dalam penelitian ini populasinya dimulai dari pasien berumur 25-70 tahun. Dan yang terakhir terletak pada bagian instrument penelitian, dimana instrumen penelitian (Memah, 2019) adalah kuesioner dan tensimeter air raksa, sedangkan instrument penelitian ini adalah kuesioner yang disear di Puskesmas Gondokusuman I.

Perbedaan dari penelitian (Hamria, 2020) dengan milik peneliti yaitu tempat penelitian, dimana penelitian (Hamria, 2020) di Puskesmas Batalaiworu Kabupaten muna, sedangkan penelitian ini bertempat di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. Selanjutnya dari tujuan penelitian, dimana tujuan dari penelitian yang dilakukan oleh (Hamria, 2020) adalah untuk mengetahui hubungan antara pola hidup penderita hipertensi dengan kejadian hipertensi, sedangkan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan terapi farmakologi dan perubahan pola hidup (diet tinggi lemak dan merokok) terhadap kualitas hidup pasien hipertensi. Dan yang terakhir yaitu dari segi instrument yang pada penelitian (Hamria, 2020) menggunakan wawancara pada pasien, sedangkan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner.

Perbedaan dari penelitian (Wahyuni, 2022) dengan milik peneliti yaitu tempat, dimana penelitian Sri Wahyuni, dkk (2022)

dilakukan di Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare, sedangkan penelitian ini bertempat di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. Kedua, tujuan penelitian dari (Wahyuni, 2022) adalah untuk mengetahui hubungan pola diet dan aktivitas fisik pada penderita hipertensi, sedangkan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan terapi farmakologi dan perubahan pola hidup (diet tinggi lemak dan merokok) terhadap kualitas hidup pasien hipertensi. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian (Wahyuni, 2022) adalah kualitatif, sedangkan penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Variabel bebasnya pun berbeda, dimana pada penelitian (Wahyuni, 2022) untuk pola diet mencakup natrium, lemak, dan serat, serta aktivitas fisik, sedangkan pada penelitian ini terdapat 2 variabel bebas, yaitu kepatuhan terapi farmakologi dan perubahan pola hidup (diet tinggi lemak dan merokok).

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada variabel menggunakan uji *chi square* yang telah dilakukan, hipotesis alternatif (H1) diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa :

- Terdapat hubungan yang signifikan antara Perubahan Pola Hidup dengan Kualitas Hidup pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I.
- Terdapat hubungan yang signifikan antara Kepatuhan Terapi Farmakologi dengan Kualitas Hidup pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

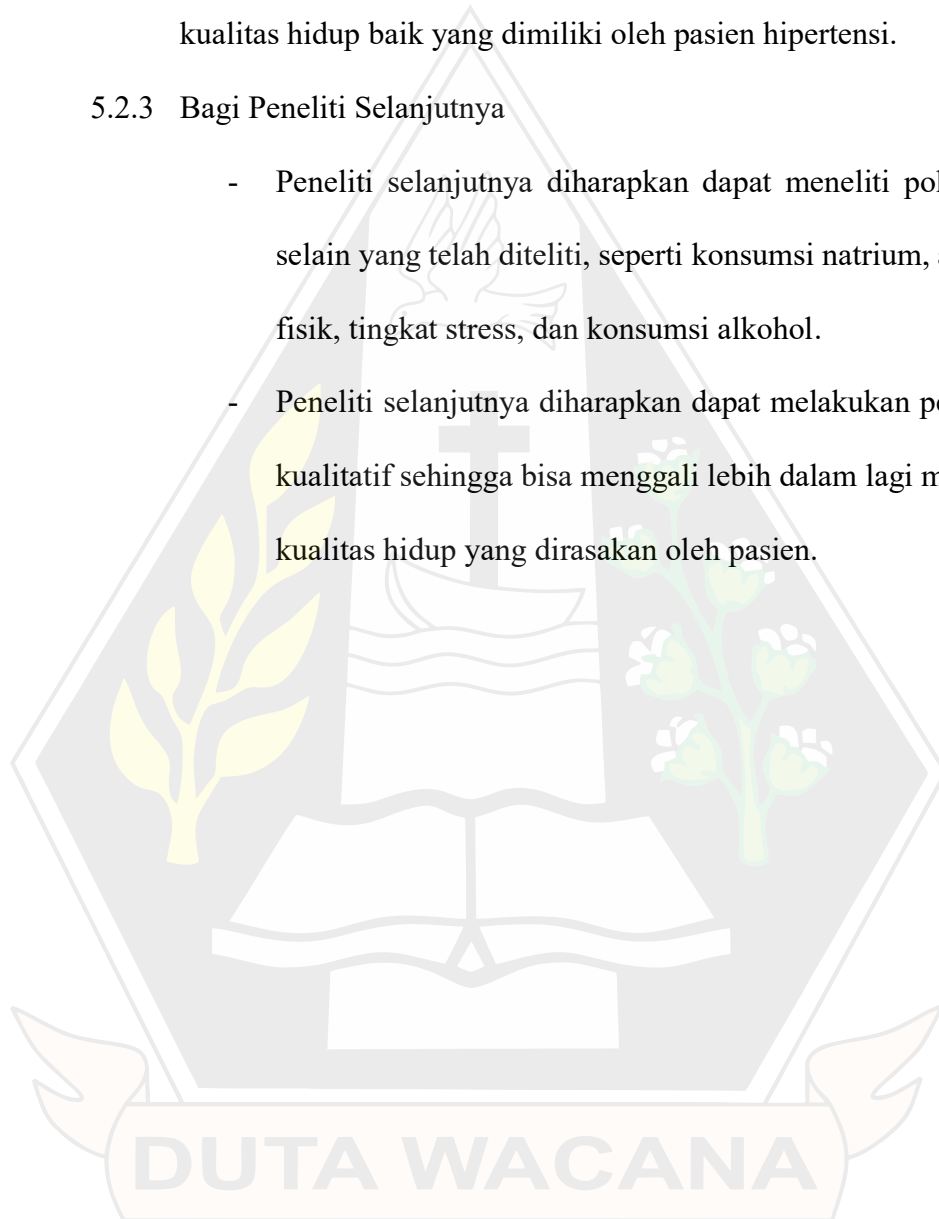
Melalui penelitian ini, responden yang telah memiliki kualitas hidup yang baik dapat mempertahankan kualitas hidupnya. Bagi responden yang memiliki kualitas hidup buruk, diharapkan untuk melakukan perubahan pola hidup dan patuh menjalani terapi farmakologi sehingga kualitas hidup dapat meningkat.

5.2.2 Bagi Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta

Peneliti berharap agar pihak Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta tetap mempertahankan dan semakin meningkatkan kualitas hidup baik yang dimiliki oleh pasien hipertensi.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti pola hidup selain yang telah diteliti, seperti konsumsi natrium, aktivitas fisik, tingkat stress, dan konsumsi alkohol.
- Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian kualitatif sehingga bisa menggali lebih dalam lagi mengenai kualitas hidup yang dirasakan oleh pasien.



DAFTAR PUSTAKA

- Alfian, R., Lisdawati, N., Putra, A. (2018) 'Profil Kualitas Hidup Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rsud Ulin Banjarmasin', *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 4(2).
- Anwar, K. and Masnina, R. (2019) 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda', *Borneo Student Research*, 1(1), pp. 494–501.
- Apriliyani, W., Ramatillah, D. (2019) 'Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Kuesioner Mmas-8 Di Penang Malaysia', 5(1), pp. 23–33.
- Chandra, A. and Rahmad. (2021) 'Analisa Perbedaan Kualitas Hidup Perokok Dengan Bukan Perokok Pada Mahasiswa Studi Pendidikan Dokter Universitas Abulyatama', *Jurnal Sains Riset*, 11(November). Available at: <http://journal.unigha.ac.id/index.php/JSR>.
- Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. (2020) 'Profil Kesehatan D.I Yogyakarta tahun 2020', *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2020*, p. 76. Available at: <http://www.dinkes.jogjaprov.go.id/download/download/27>.
- Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. (2022) 'Dinas Kesehatan D.I Yogyakarta tahun 2022', *Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2022*, p. 76. Available at: <http://www.dinkes.jogjaprov.go.id/download/download/27>.
- Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. (2020) 'Profil Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta tahun 2020', *Profil Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta tahun 2019*, pp. 1–234.
- Fatmawati F., Tasalim, R., Riduansyah, M., Latifah, L. (2023) 'Efektivitas Psikoedukasi Terhadap Peningkatan Self-Efficacy Dan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi', 15, pp. 577–586.
- Hamria., Mien., Saranani, M. (2020) 'Hubungan Pola Hidup Penderita Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu Kabupaten Muna', *Jurnal Keperawatan*, 4(1). Available at: <https://stikesk-kendari.e-journal.id/JK>.
- Hertanto, A., Marchanti, A., Hasan, M. (2023) 'Hubungan Antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Depresi di Masa Pandemi Pada Pelajar SMAN 1 Manyar Gresik, Indonesia', *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 283–294. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2.2023.283-294>.
- Irawan, E. and Mulyana, E. (2019) 'Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Literatur Review', *Jurnal keperawatan & kebidanan Stikes Mitra Kencana Tasimalaya*, 3, pp. 25–33. Available at: <http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=1764666&val=18851&title=FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI LITERATURE REVIEW>.

- Jacob, D.E., and Sandjaya (2018) 'Faktor faktor yang mempengaruhi kualitas hidup masyarakat Karubaga district sub district Tolikara propinsi Papua', *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 1(69), pp. 1–16.
- Jannah, I., Permata, A., Salmasfatah, N. (2023) 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama Kota Malang', *INNOVATIVE:journal Of Sosial Science Researh*, 3(5), pp. 9185–9197.
- Kartikasari., Sarwani, D., Pratama, S. (2022) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Hipertensi di Berbagai Wilayah Indonesia', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2614–3097), pp. 11665–11676.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018) 'Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018', *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019) 'Hipertensi Tekanan Darah Tinggi The Silent Killer'. Available at: https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/01/Leaflet_PDF_15_x_15_cm_Hipertensi_Tekanan_Darah_Tinggi.pdf.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021) 'Pedomanan Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa', *Kementerian Kesehatan RI*, pp. 1–85.
- Kementerian Sosial Republik Indonesia (2021) 'Program Pola Hidup Sehat dan Kesehatan Lingkungan', *Modul 4* [Preprint].
- Kurnia, R., Marthoenis., Maidar., Usrina, N. (2020) 'Hubungan Perilaku Merokok dengan Tingkat Kesehatan Mental Emosional pada Siswa di Banda Aceh', *Nasuwakes: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 13(2), pp. 157–166.
- Laili, N. and Purnamasari, V. (2019) 'Hubungan Modifikasi Gaya Hidup Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Uptd Pkm Adan Adan Gurah Kediri', *Jurnal Iklkes (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 10(1), pp. 66–76.
- Linggariyana, L., Trismiyana, E., Dian, F. (2023) 'Asuhan Keperawatan Dengan Teknik Rendam Kaki Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sri Pendowo Lampung Timur', *jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(2).
- Mardianto, R., Sekti, B., Higantara, G. (2022) 'Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi terhadap Kualitas Hidup Pasien di Puskesmas Beji Batu', *PHARMADEMICA: Jurnal Kefarmasian dan Gizi*, 2(1), pp. 21–30. Available at: <https://doi.org/10.54445/pharmademica.v2i1.21>.
- Maryati, H., Khoiri, A., Praningsih, S. (2023) 'Hubungan Perilaku Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Pemkab Jombang*, 9(2). Available at: <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/1613/940>.
- Maulidah, K., Neni, N., Maywati, S. (2022) 'Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan

- Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang', *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), pp. 484–494.
- Melati, P., Dwi, F., Widiyanti, F. (2021) 'Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Lipoprotein pada Kelompok Lanjut Usia Kolesterol', *Jurnal Nutrisia*, 23(1), pp. 44–51. Available at: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i1.205>.
- Memah, M., Kandou, G., Nelwan, J. (2019) 'Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa', *Kesmas*, 8(1), pp. 68–74.
- Nurmalita, V., Annisaa, E., Pramono, D., Sunarsih, E. (2019) 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi', 8(4).
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019) 'Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019', *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, pp. 1–90.
- Prastika and Siyam, N. (2021) 'Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), pp. 417–419.
- Purnama, T.B. (2020) 'Buku Diklat Manajemen dan Analisis Data', *Fakultas kesehatan masyarakat(USU)*, pp. 1–49.
- Putra, O.N., Yuniar, A., Aida, N., Hidayat, F. (2021) 'Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Kualitas Hidup Short Form-36 (SF-36) Berbahasa Indonesia Pada Pasien Tuberkulosis', *Jurnal Farmasi Galenika*, 8(3), pp. 126–142.
- Rohana, I.G., Pome, G., Ulfa, M. (2022) 'Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Binaan UPTD Puskesmas Sukaraya', *Lentera Perawat*, 4(1), pp. 53–61. Available at: <https://doi.org/10.52235/lp.v4i1.198>.
- Rumagit, H., Sekeon, S., Kalesaran, A. (2018) 'Hubungan Antara Status Merokok Dan Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Pada Penduduk Kelurahan Tumumpa Dua Kecamatan Tuminting Kota Manado', *Jurnal Kesmas*, 7(4).
- Salsabia, T., Muhlishoh, A., Kusumawati, D. (2023) 'Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalsium, dan Magnesium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), pp. 190–200. Available at: <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.224>.
- Sitorus Rotua S (2018) 'Hubungan Pola Hidup Dengan Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Lingkungan Iii Sei Putih Timur Ii Wilayah Kerja Puskesmas Rantang Medan', *Jurnal Keperawatan Priority*, 1(2), pp. 1005–114.
- Syarifuddin and Saudi, I. (2022) *Metode Riset Praktis Regresi Berganda dengan SPSS*. Available at: <http://digilib.iain-palangkaraya.ac.id/4022/1/BUKU METODE RISET PRAKTIS.pdf>.
- Tanjung, D., Meilianingsih, L., Suheti, T., Husni, A. (2021) 'Gambaran Gaya Hidup Sehat Pada Klien Hipertensi (Study Literatur Review)', *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 1(1), pp. 24–33. Available

at: <https://doi.org/10.34011/jkifn.v1i1.66>.

Tiara Trias Tika (2021) 'Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studi Literatur', *Jurnal Medika*, 03(01), pp. 1260–1265. Available at: <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>.

Utami, A. and Agustin Wijayanti, D. (2021) 'Penggunaan Obat Tradisional Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gondokusuman I', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Setya Medika*, 6(2), pp. 102–110.

Wahyuni, S., Haniarti, Hengky, H.K. (2022) 'Hubungan Pola Diet dan Aktivitas Fisik Pada Penderita Diet Pattern Relationship and Physical Activity in Controlling Blood Pressure at Madising Na Mario Puskesmas in Parepare City', 5(2), pp. 182–192.

World Health Organization (2023) 'Hypertension'. [Online] Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

