

**SKRIPSI**

**Belajar Cinta Dari Rabi'ah Al-Adawiyah**

**Memahami Penghayatan Cinta Rabi'ah Al-Adawiyah Kepada Allah Dengan  
Menggunakan Pendekatan Spiritualitas Lintas Iman Menurut Thomas Moore**



**Oleh :**

Emma Ronauli Simbolon

(01130033)

SKRIPSI UNTUK MEMENUHI SALAH SATU SYARAT DALAM

MENCAPAI GELAR SARJANA PADA FAKULTAS TEOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA

YOGYAKARTA

JULI 2017

**SKRIPSI**

**Belajar Cinta Dari Rabi'ah Al-Adawiyah**

**Memahami Penghayatan Cinta Rabi'ah Al-Adawiyah Kepada Allah Dengan  
Menggunakan Pendekatan Spiritualitas Lintas Iman Menurut Thomas Moore.**

OLEH:

EMMA RONAULI SIMBOLON

01130033

SKRIPSI UNTUK MEMENUHI SALAH SATU SYARAT DALAM MENCAPAI GELAR  
SARJANA PADA FAKULTAS TEOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA

YOGYAKARTA

AGUSTUS 2017

**Lembar Pengesahan**

Skripsi dengan Judul:

**Belajar Cinta Dari Rabi'ah Al-Adawiyah  
Memahami Penghayatan Cinta Rabi'ah Al-Adawiyah Kepada Allah Dengan  
Menggunakan Pendekatan Spiritualitas Lintas Iman Menurut Thomas Moore.**

Telah diajukan dan dipertahankan oleh:

**EMMA RONAULI SIMBOLON**

**01130033**

Dalam Ujian Skripsi Program Studi Ilmu Teologi Fakultas Teologi  
Universitas Kristen Duta Wacana  
dan Dinyatakan DITERIMA Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Sains Teologi Pada Tanggal 10 Agustus 2017  
**Yogyakarta, 17 Agustus 2017**

Disahkan oleh:

**Nama Dosen**

**Tanda Tangan**

1. Pdt. Dr. Wahyu Nugroho, MA.

2. Pdt. Dr. Djoko Prasetyo Adi Wibowo, Th.M

3. Dr. Kees De Jong



**Dekan**

**Paulus Sugeng Widjaja, MAPS, Ph.D**

**Kepala Program Studi**

**Jeniffer Fresy Porielly Pelupossy-Wowor, M.A.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan kemurahan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul:

**“Belajar Cinta Dari Rabi’ah Al-Adawiyah**

**Memahami Penghayatan Cinta Rabi’ah Al-Adawiyah Kepada Allah Dengan  
Menggunakan Pendekatan Spiritualitas Lintas Iman Menurut Thomas Moore.**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Sarjana Sains Teologi (S.1) dari Fakultas Teologia Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta. terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

Bapak Pdt. Dr. Wahyu Nugroho, MA. selaku Dosen Pembimbing, yang telah memberikan teladan sufi yang baik lewat kesabaran yang tidak ada habisnya dan kerendahan hati beliau dalam memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Kedua orangtua penulis, Saut Maruli Tua Simbolon dan Pinta Sinaga. Terimakasih untuk cinta dan kasih sayang, dukungan doa, semangat dan materi dari bapak dan mamak. Kiranya Allah senantiasa memberkati dan memberikan umur yang panjang bapak dan mamak. Supaya kelak bapak dan mamak dapat juga turut berbahagia bersama anak-anakmu pada hari tuamu. Semoga kami anak-anakmu kelak dapat menjadi Bapak dan Mamak yang baik seperti kalian dan kami anak-anakmu kelak dapat memberikan pendidikan yang lebih tinggi dari kami, sebagaimana yang Bapak dan Mamak berikan kepada kami anak-anakmu. Saudara kandung penulis, Abang penulis Lambok Leonardo Simbolon dan Edaku Eka, kakak perempaun pertama penulis Sinta Romaida Simbolon, M.Hum.;; kakak kedua penulis Dian Syahfitri Simbolon,S.AB.,M.BA.;; kakak Ella Bertania Simbolon, SE.;; adek Ido Simbolon, dan keponakan Sarah Agatha Simbolon. Terimakasih untuk semua doa, dukungan moral dan materil, dan cinta yang selama ini kalian berikan kepada penulis sehingga penulis dapat melanjutkan studi ke jenjang yang lebih baik.

Terimakasih untuk seluruh dosen-dosen Fakultas Teologi Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta dan terimakasih untuk seluruh jajaran Rektorat, dosen dan karyawan di kampus Universitas Kristen Duta Wacana.

Terimakasih kepada Jemaat GKPI Resort Kampung Juhar, dan terimakasih kepada Jemaat GKPI Resort Padalarang dan Jemaat GKPI Rajamandala, yang telah menerima penulis untuk belajar dan berproses di dunia pelayanan gereja.

Untuk kesayangan penulis Firman R.H.Zendrato, terimakasih telah menjadi teman sekaligus tempat sampah selama penulis menjalani proses studi S1 di Universitas Kristen Duta Wacana. Terimakasih untuk cerita cinta yang memberikan warna tersendiri dalam kehidupan penulis, sehingga penulis menjadi lebih bersemangat mengejar target-target masa depan yang telah direncanakan.

Terimakasih untuk teman terdekat penulis, Ervina Sitorus, Benny Simbolon, Yosua Sigalingging, Sely Lempang, Selly Siahaan, Yosua Sirait, untuk waktu-waktu terbang melampiaskan kegilaan selama menjalani perjalanan bersekolah di Teologi, kalian menjadi pengimbang keseriusan yang diberikan, untuk kisah masalah yang tidak selesai sebab tidak mampu memberikan solusi.

Terimakasih untuk semua sahabat penulis, “WE ARE FAMILY 2013”. Terimakasih telah menjadi teman, sahabat, saudara, musuh, saingan akademis, teman curhat, teman diskusi, teman gosip, teman belajar mengenal karakter, terimakasih untuk kebersamaan selama 4 tahun ini, semoga kelak kita bisa bertemu kembali. Sukses untuk kita semua, semangat mencari kehidupan berikutnya, langkahkan kaki pada kebenaran Allah. Dan tolong jangan lupakan semua kisah yang pernah kita lewati bersama. ILOVEYOU ALL WAF.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan dalam skripsi ini, untuk itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 18 Agustus 2017.

## DAFTAR ISI

|  |           |
|--|-----------|
| Halaman Judul .....  | i         |
| Halaman Pengesahan .....                                     | ii        |
| Kata Pengantar .....   | iii       |
| Daftar Isi .....   | v         |
| ABSTRAK .....  | viii      |
| Lembar Integritas .....                                      | ix        |
| <br>   |           |
| <b>BAB I: PENDAHULUAN .....</b>                              | <b>1</b>  |
| <br>   |           |
| 1.1 Pendahuluan .....  | 1         |
| 1.2 Latar Belakang Masalah .....                             | 1         |
| 1.2.1 Religiositas, Agama, Spiritualitas, Dan Realitas ..... | 1         |
| 1.2.1.1 Defenisi Religiositas .....                          | 1         |
| 1.2.1.2 Defenisi Agama .....                                 | 2         |
| 1.2.1.3 Defenisi Spiritualitas .....                         | 3         |
| 1.2.1.4 Spiritual Dan Realitas .....                         | 4         |
| 1.2.2 Rabi'ah Al-Adawiyah .....                              | 6         |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian .....                              | 8         |
| 1.4 Judul Dan Alasan Pemilihan Judul .....                   | 9         |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....                                  | 9         |
| 1.6 Metode Penelitian .....                                  | 9         |
| 1.7 Sistematika Penulisan .....                              | 11        |
| <br>   |           |
| <b>BAB II: DIALOG SPIRITUALITAS LINTAS IMAN</b>              |           |
| <b>MELALUI PENGHAYATAN THOMAS MOORE .....</b>                | <b>13</b> |
| <br>   |           |
| 2.1 Pendahuluan .....  | 13        |
| 2.2. Dialog Antar Umat Beragama .....                        | 13        |
| 2.2.1 Dialog Antaragama: Beberapa Aturan Dan Asumsi .....    | 13        |
| 2.3 Dialog Antar “Pemeluk” Agama .....                       | 15        |

|   |        |
|---|--------|
| 2.4 Dialog Spiritualitas Lintas Iman .....                                    | 17     |
| 2.5 Jalan Spiritualitas Lintas Iman .....                                     | 18     |
| 2.5.1 Spiritualitas Lintas Iman Menurut Thomas Moore .....                    | 18     |
| 2.5.1.1 Biografi Thomas Moore .....   | 18     |
| 2.5.2 Pemikiran Thomas Moore .....  | 18     |
| 2.5.2.1 Pemahaman Moore Tentang Agama .....                                   | 19     |
| 2.5.2.2 Pemahaman Moore Tentang Spiritualitas Personal .....                  | 21     |
| 2.5.2.3 Tahapan-Tahapan Jalan Spiritualitas Lintas Iman<br>Thomas Moore ..... | 23     |
| Kesimpulan .....  | 26     |
| <br>BAB III: BIOGRAFI RABI'AH AL-ADAWIYAH .....                               | <br>28 |
| 3.1 Pendahuluan .....   | 28     |
| 3.2 Riwayat Hidup Rabi'ah Al-Adawiyah .....                                   | 28     |
| 3.2.1 Latar Belakang Keluarga Rabi'ah Al-Adawiyah .....                       | 29     |
| 3.2.2 Lahirnya Rabi'ah Al-Adawiyah .....                                      | 30     |
| 3.2.3 Masa Kecil Rabi'ah Al-Adawiyah .....                                    | 31     |
| 3.2.4 Kebebasan Rabi'ah Al-Adawiyah Dari Seorang Budak .....                  | 32     |
| 3.2.5 Masa Kebebasan Rabi'ah Al-Adawiyah .....                                | 34     |
| 3.2.5.1 Kisah Tentang Rabi'ah Pernah Menikah .....                            | 34     |
| 3.2.5.2 Kehidupan Rabi'ah al-Adawiyah Setelah Kebebasannya dari Budak .....   | 35     |
| 3.2.6 Kuzuhudan Rabi'ah Al-Adawiyah Hingga Akhir Hidupnya .....               | 36     |
| 3.3 Peziarahan Cinta ( <i>Mahabbah</i> ) Rabi'ah Al-Adawiyah .....            | 38     |
| 3.3.1 Pengertian Cinta ( <i>Mahabbah</i> ) .....                              | 38     |
| 3.4 Perjalanan Rabi'ah Al-Adawiyah Menuju <i>Mahabbah</i> Kepada Allah .....  | 41     |
| 3.4.1 Rabi'ah Mengungkapkan Cinta Kepada Allah Dalam Bentuk .....             | 41     |
| 3.4.1.1 Ibadah dan Doa dengan Taat .....                                      | 41     |
| 3.4.1.2 Devosi Rabi'ah Al-Adawiyah .....                                      | 42     |
| 3.4.2 Rabi'ah Melalui Jalan <i>Maqamat</i> .....                              | 43     |
| 3.4.3 Rabi'ah Melalui Jalan <i>Ahwal</i> .....                                | 47     |
| 3.5 Penghayatan <i>Mahabbah</i> Rabi'ah Al-Adawiyah                           |        |

|   |           |
|---|-----------|
| Sampai Pada Cinta Akan Allah .....  | 49        |
| 3.5.1 Penghayatan <i>Mahabbah</i> Rabi'ah al-Adawiyah                           |           |
| Dalam Pemikiran Tasawuf Islam .....   | 49        |
| 3.5.2 Puncak <i>Mahabbah</i> Rabi'ah Al-Adawiyah .....                          | 50        |
| Kesimpulan .....  | 53        |
| <br>  |           |
| <b>BAB IV: RELEVANSI PENGHAYATAN CINTA RABI'AH AL-ADAWIYAH</b>                  |           |
| <b>DALAM KEHIDUPAN UMAT BERAGAMA .....</b>                                      | <b>55</b> |
| <br>  |           |
| 4.1 Pendahuluan .....   | 55        |
| 4.2 Menemukan Ide-Ide Kunci Dari Rabi'ah Al-Adawiyah :                          |           |
| Belajar Cinta Dari Penghayatan Rabi'ah Al-Adawiyah Kepada Allah .....           | 55        |
| 4.3 Refleksi Cinta kepada Allah : Menemukan Jalan Spiritualitas Yang Baru ..... | 58        |
| 4.3.1 Mencintai Allah Sepenuhnya .....  | 58        |
| 4.3.2 Mencintai Allah Bukan Untuk Mengharapkan Pahala .....                     | 60        |
| 4.3.3 Tujuan Ibadah Adalah Rindu Akan Sapaan Allah .....                        | 60        |
| 4.3.4 Cinta Menjadi Tanda Keintiman Antara Umat Dan Allah .....                 | 61        |
| 4.3.5 Cinta Kepada Allah : Melayani Semua Orang .....                           | 61        |
| 4.3.6 Cinta Kepada Allah : Pengharapan Akan Perjumpaan Dengan Allah ...         | 63        |
| 4.3.7 Cinta Menghantarkan Pada Kedamaian Jiwa Hingga Akhir .....                | 64        |
| 4.4 Cinta Kepada Allah : Ekspresi Cinta Kepada Allah                            |           |
| Dalam Kehidupan Antar Agama .....   | 64        |
| 4.5 Kesimpulan .....  | 68        |
| <br>  |           |
| <b>BAB V: KESIMPULAN .....</b>  | <b>70</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....  | 70        |
| 5.2 Saran .....   | 72        |
| <br>  |           |
| Daftar Pustaka .....  | 73        |

## **ABSTRAK**

### **Belajar Cinta Dari Rabi'ah al-Adawiyah: Memahami Penghayatan Cinta Rabi'ah al-Adawiyah Kepada Allah Dengan Menggunakan Pendekatan Spiritualitas Lintas Iman Menurut Thomas Moore.**

**Oleh: Emma Ronauli Simbolon (01130033)**

Beberapa umat salah paham tentang keberadaan agama. Sering kali, kehadiran agama justru menjadi ancaman bagi kehidupan agama lain. Kehidupan ritual agama, penghayatan spiritualitas secara personal, dan integrasi spiritualitas cinta kepada Allah menjadi tidak seimbang. Thomas Moore terkenal dengan penghayatan spiritualitas secara personal. Allah dapat dijumpai di luar dan di dalam gereja. Thomas Moore meyakini bahwa spiritualitas akan semakin kaya ketika manusia terbuka terhadap tradisi-tradisi keagamaan lain. Rabi'ah al-Adawiyah adalah tokoh yang mengamalkan cinta kepada Allah seumur hidupnya. Rabi'ah al-Adawiyah memiliki kehidupan agama dan spiritualitas yang baik. Bagi Rabi'ah al-Adawiyah, menyembah agama adalah bentuk pemberhalaan terhadap Allah. Sehingga menurut penghayatan cinta Rabi'ah, agama hanyalah menghantarkan manusia pada perjumpaan bersama Allah. Maka, belajar cinta dari Rabi'ah al-Adawiyah mencintai Allah menjadi salah satu cara untuk semakin memperkaya penghayatan spiritualitas cinta kepada Allah. Penghayatan cinta Rabi'ah al-Adawiyah kepada Allah menjadi suatu bekal kesadaran bagi umat beragama untuk semakin memperkaya spiritualitas secara personal. Dengan demikian upaya-upaya dalam membangun penghayatan spiritualitas secara personal terintegrasi dengan baik dalam kehidupan umat beragama lain.

**Kata Kunci:** Dialog spiritualitas lintas iman, penghayatan agama secara personal, penghayatan spiritualitas menurut Thomas Moore, penghayatan cinta Rabi'ah al-Adawiyah.

**Lain-lain:**

ix+68 hal;2017

37 (1978-2016)

**Dosen Pembimbing**

**Pdt. Dr. Wahyu Nugroho, S.Si., MA**

## PERNYATAAN INTEGRITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam skripsi ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



## **BAB I**

### **1.1 Pendahuluan**

Berbicara mengenai kerukunan umat beragama tentu tidak dapat dilepaskan tentang dogma yang membentuk suatu pola pikir umat. Bahkan tidak sedikit umat kesulitan menjelaskan makna agama itu sendiri karena sulit membedakan antara makna religiositas, agama, spiritualitas dan bagaimana umat mengamati realitas antara penghayatan agama dan spiritualitas dalam kehidupan beragama. Maka dalam penulisan ini, penulis akan menguraikan perbedaan antara religiositas, agama, dan spiritualitas kemudian akan memberikan gambaran bagaimana umat masa kini menghayati hidup beragamanya dalam realitas dengan umat beragama lain. Kemudian penulis akan melakukan dialog spiritualitas lintas iman dengan mempelajari bagaimana Rabi'ah mencintai Allah yang dilihat melalui teori spiritualitas lintas iman Thomas Moore. Jadi, penulis akan menggunakan teori penghayatan Thomas Moore tentang spiritualitas lintas iman sebagai upaya untuk melihat jalan spiritualitas Rabi'ah al-Adawiyah guna menambahkan penghayatan cinta Rabi'ah dalam kehidupan umat beragama. Kemudian penulis akan menarik relevansi cinta Rabi'ah dalam penghayatan cinta Ibu Teresa dan belajar dari cinta Rabi'ah guna menambahkan sumber-sumber penghayatan mencintai Allah.

### **1.2 Latar Belakang Masalah**

#### **1.2.1 Religiositas, Agama, Spiritualitas, dan Realitas**

##### **1.2.1.1 Defenisi Religiositas<sup>1</sup>**

Setiap manusia memiliki kemampuan untuk merasakan sesuatu yang berasal dari luar dirinya. Misalnya ketika manusia berusaha menciptakan karya diluar kemampuannya, maka kemudian manusia menyadari bahwa ada realitas di luar dirinya yang memberinya kekuatan untuk melakukannya. Realitas yang berasal dari diri manusia seringkali disebut dengan Yang Transenden. Transenden berarti yang berasal dari luar diri manusia yang membuat manusia merasakan ekstase-ekstase alamiah dan ekstase supra alamiah. Hardjana menyebutkan bahwa

---

<sup>1</sup> Agus.M. Harjadna, *Religiositas, Agama, Dan Spiritualitas*, (Yogyakarta : Kanisius 2005) H.29

bentuk ekstase alamiah ini terjadi ketika manusia merasakan jatuh cinta kepada seseorang dan cintanya tidak ditanggapi secara pasif. Sementara ekstase supra-alamiah terjadi ketika manusia berjumpa dengan sesuatu yang sama sekali tidak berasal dari ruang lingkup kehidupan dunia melainkan dari pengalaman atas sesuatu yang sama sekali lain. Inilah yang disebut dengan pengalaman religius (*religious experience*).<sup>2</sup> Untuk memahami pengalaman religius, manusia melalui tahap kesadaran akan sebuah pengalaman. Pengalaman adalah pertemuan seseorang dengan sebuah objek. Melalui kesadaran akan pengalaman, maka manusia akan bertemu dengan objek diluar dirinya dan melalui pertemuan tersebut manusia memperoleh perubahan di dalam dirinya. Perubahan di dalam diri berupa perubahan pola pikir, perubahan perasaan, perubahan hati, perubahan budi. Objek yang dapat merubah manusia inilah yang disebut dengan pengalaman beragama. Melalui pengalaman beragama, manusia memperoleh pertemuan secara langsung dengan objek yang dijumpai, yakni Transenden, atau yang sering disebut sebagai Allah. Kata “religius”, berasal dari kata latin, *religious* yang berkembang menjadi *re-eligere* yang berarti memilih untuk kembali atau *re-ligare* yang berarti mengikat kembali. Kata “*relegare*” berarti terus-menerus berpaling kepada sesuatu.<sup>3</sup> Dengan demikian, menurut penulis *religio* adalah pengetahuan, pengenalan, hubungan dan ikatan kembali kepada yang Transenden yang kemudian terorganisir dalam sebuah institusi yang sering disebut sebagai agama. Sehingga religiusitas adalah semangat, roh, jiwa, yang mengikat perasaan manusia untuk tetap berada pada pengalaman bersama dengan Allah.

### **1.2.1.2 Defenisi Agama**

Ketika manusia mengalami pengetahuan tentang Yang Transenden, manusia mengalami pengalaman religius. Pengalaman tersebut mendorong manusia untuk membagikan pengalaman tersebut kepada orang lain. Manusia berbagi pengalaman dan pengetahuan tentang Yang Transenden dan berusaha untuk merumuskan pengalaman perjumpaan tentang Yang Transenden dalam bentuk ajaran, doktrin dan dogma. Melalui ajaran tersebut manusia mengikatkan diri kepada Yang Transenden melalui doa-doa dan ritual-ritual yang telah mereka rumuskan. Maka tidak heran apabila di dalam rumusan doktrin tersebut tercampur berbagai cara pandang dan cara pemaknaan masing-masing terkait dengan doktrin yang manusia anut.

---

<sup>2</sup> Agus.M. Harjadna, *Religiositas, Agama, Dan Spiritualitas*, (Yogyakarta : Kanisius 2005) H.29.

<sup>3</sup> Agus.M. Harjadna, *Religiositas, Agama, Dan Spiritualitas*, H.29.

*Ensiklopedia Indoensia I* (Ed. Hasan Shadily) memuat pengertian tentang *agama*. *Agama* berasal dari bahasa sansekerta *a* yang berarti tidak, dan kata *gam* yang berarti pergi atau berjalan. Kata *a* merujuk pada suatu kondisi, keadaan, dan sifat. Sehingga kata *agama* berarti keadaan tidak pergi, tetap lestari, kekal, dan tidak berubah.<sup>4</sup> Berdasarkan hal tersebut, penulis berpendapat bahwa agama adalah sesuatu yang dapat dijadikan sebagai pegangan untuk tidak pergi dan tetap dalam kondisi yang lestari untuk mencapai jalan pertemuan dengan Yang Transenden.

Harvey berpendapat agama adalah suatu sistem yang mengarahkan manusia pada kepercayaan terhadap asal-muasal manusia, penciptaan alam semesta dan penghayatan manusia pada tujuan hidup. Keberadaan agama memberikan pengaruh terhadap ide tentang Yang Transenden dan respon manusia terhadap sesuatu yang sakral, suci, mistik, dan Yang Ilahi. Maka di dalam setiap agama, terdapat simbol, narasi, tradisi, sejarah, kitab suci dan akhir hidup manusia. Agama menghasilkan ajaran moral, etika, dan hukum untuk menuntun manusia tetap berada pada tujuan hidup. Kata agama terkadang digunakan untuk menunjuk identitas iman/kepercayaan manusia. Agama adalah lembaga yang mengorganisir manusia pada tindakan moral, cara beribadah dan menangkap misteri dari Yang Ilahi.<sup>5</sup>

### 1.2.1.3 Defenisi Spiritualitas

Menurut Harjadna, spiritualitas berasal dari kata Latin *spiritus*, yang berarti *roh, jiwa, semangat*. Dari kata latin tersebut terbentuk dalam bahasa Prancis *l'esprit* dan kata bendanya *la spiritualite*. Lalu, dari kata tersebut, orang mengenal kata Inggris *spirituality*, yang dalam Bahasa Indonesia menjadi kata *spiritualitas*.<sup>6</sup> Banyak orang memahami spiritualitas adalah hidup yang berdasarkan roh Allah. Jadi, spiritualitas adalah jalan untuk meningkatkan hidup yang bersumber pada religiusitas. Dengan penghayatan bahwa spiritualitas adalah orang yang beragama menghayati peran dan panggilan Allah untuk menuntun hidupnya berdasarkan nilai-nilai dogma, ibadah, dalam tingkat yang lebih tinggi daripada hanya menjalankan agama. Bagi orang spiritual, dogma menjadi sangat penting dan belajar tentang dogma juga sangatlah penting. Tetapi dogma bukanlah tujuan akhir dari jalan spiritual tetapi dogma adalah titik awal dari seluruh perjalanan

---

<sup>4</sup> Agus.M. Harjadna, *Religiositas, Agama, Dan Spiritualitas*, (Yogyakarta : Kanisius 2005) H.50.

<sup>5</sup> Graham Harvey, "*Indigenous Religions: A Companion*", Ed: Graham Harvey, (London And New York: Cassell Graham 2000) H.6.

<sup>6</sup> Agus.M. Harjadna, *Religiositas, Agama, Dan Spiritualitas*, (Yogyakarta : Kanisius 2005) H.64

untuk bertemu dengan Allah. Penulis memahami bahwa spiritualitas adalah kehidupan manusia yang bersumber pada roh yang senantiasa mencari kehendak Allah, sehingga manusia dihantarkan pada perilaku yang sesuai dengan tuntunan Roh Allah.

#### **1.2.1.4 Spiritual dan Realitas**

Jika memang spiritualitas membawa manusia pada nilai-nilai cinta kasih, kebijaksanaan, perdamaian dan membawa manusia jauh lebih mengenal Tuhan lalu bagaimanakah dengan realitas yang ada di dunia saat ini. Keadaan dimana orang beragama saling klaim kebenaran satu sama lain. Umat Yahudi, Islam, Kristen, saling mengklaim kebenaran masing-masing tentang umat pilihan Allah. Akan tetapi, dibalik perdebatan klaim kebenaran ini ada fenomena buruk yakni dibalik identitas umat beragama yang memiliki spiritualitas yang baik mengamalkan cinta kasih, rasa saling menghargai, kedalaman hubungan dengan yang Transenden dan cinta perdamaian. Namun, kemiskinan, kelaparan massal, pelecehan ras dan gender, kebencian dengan manusia beragama lain, diskriminasi, perang antar umat beragama, bahkan ancaman kehidupan yang menimpa kelangsungan hidup manusia seperti kejahatan pembunuhan, bunuh diri karena frustrasi, dan apatis.

Dimanakah letak fungsi spiritualitas dalam kehidupan umat yang mengaku beragama? Bukankah sikap demikian mengundang pendapat bahwa pengertian *agama* tentang kondisi mengikatkan diri kepada Yang Transenden dan terwujudnya kehidupan yang harmonis antar umat manusia, menjadi realitas ironis. Penulis berpendapat bahwa realita tersebut mengundang banyak orang untuk justru keluar dari agama dan memandang bahwa agama hanyalah semata-mata kekuatan untuk memecah belah kesatuan antar umat beragama.

Ironisnya, agama menjadi alat bagi para pemegang kekuasaan politik sebagai alat untuk tampil suci dibalik konflik kepentingan ekonomi. Sementara agama tidaklah bertujuan untuk hal tersebut. Agama berfungsi sebagai jalan untuk menemukan Yang Transenden. Tidak perlu menyalahkan agama melainkan orang-orang yang tidak berkelakuan sesuai tuntutan-tuntutan keimanan mereka yang tidak mengamalkan kewajiban sebagaimana orang beragumlah yang bertanggungjawab atas tragedi-tragedi yang terjadi di masa sejarah antara Islam dan *muslimin*. Sementara pada hakikatnya Islam juga awalnya adalah kaum *muslimin*, kapan dan dimanapun

dalam sejarah—bagaimana mereka menafsirkan dan menjalankan Islam—itu adalah Islam.<sup>7</sup> Jika penafsiran dan pemaknaan agama dengan cara membedakan kaum maka yang tercipta adalah kebencian terhadap umat lain. Kebencian tersebut adalah sumber segala konflik yang merupakan situasi masa kini, meningkatnya pertumpahan darah akibat perang antar agama, perang ras dan budaya, penolakan gender dan kelas sosial, bahkan menyebabkan kerusuhan dan kerusakan di berbagai tempat.

Penulis berpendapat bahwa pemahaman dan pengalaman orang-orang yang demikian tentang Yang Transenden dan kehidupan yang demikian menyimpulkan bahwa pemahaman beberapa umat tentang spiritual tidaklah benar. Tampaknya usaha manusia terus menemukan jalan menuju Yang Transenden adalah dorongan yang kuat terhadap keinginan jiwa untuk mendapatkan arti hidup yang sejati. Sehingga manusia cenderung mengejawantahkan diri dalam bentuk agama yang diciptakan sendiri dengan cara apapun. Orang-orang yang demikian tidak menyadari bahwa spiritualitas yang mereka anut adalah salah satu jalan spiritualitas dari berbagai jalan spiritualitas. Sehingga ketidaktahuan ini menimbulkan pemikiran bahwa dari banyak identitas dan usaha saling mengklaim kebenaran maka hal tersebut menimbulkan konflik antar umat beragama.<sup>8</sup>

Tampaknya perlu untuk menghubungkan antara spiritualitas dengan realitas yakni kesiapan manusia untuk menerima orang lain sebagai pribadi, bukanlah sebagai jenis—dari anggota kelompok luar yang diciptakan oleh kelompok tertentu yang perlu dijaga dan dipertahankan.<sup>9</sup> Maka dalam hal diperlukan sikap adanya keterbukaan hati manusia terhadap sesama manusia dari anggota kelompok lain sebagai pribadi yang juga berupaya mencari kebenaran Ilahi. Sehingga tindakan pertama yang harus manusia lakukan adalah dengan berdialog. Harapannya melalui dialog, manusia dapat bertemu dengan yang lain. Dengan demikian, dialog iman dan spiritualitas dapat diperkuat dan semakin teruji.

---

<sup>7</sup> Hasan.Aksari., *Lintas Iman Dialog Spiritual*. Judul Asli :*Spiritual Quest An-Interleigious Dimension*. Terj: Najib Kailani, (Yogyakarta : LKIS 2003) H.168.

<sup>8</sup> Hasan.Aksari, *Lintas Iman Dialog Spiritual*. Judul Asli :*Spiritual Quest An-Interleigious Dimension*. Terj: Najib Kailani, (Yogyakarta : LKIS 2003) H.170.

<sup>9</sup>Hasan.Aksari, *Lintas Iman Dialog Spiritual*, H.172.

Maka dari itu penulis akan mengkaji teori salah seorang tokoh spiritualitas yakni Thomas Moore tentang spiritualitas lintas iman untuk memahami agama-agama lain. Thomas Moore secara gamblang mengatakan bahwa dirinya adalah seorang humanis religius yang menerima berbagai kepercayaan yang ada dalam kehidupan masa kini tanpa menjadi sekuler. Pandangannya mengenai spiritualitas haruslah diterapkan dalam praktek kehidupan sehari-hari secara aktif dan baginya pengalaman indrawi lebih menyenangkan daripada ajaran doktrin semata. Dari penghayatan Thomas Moore tentang pencarian agama secara personal, maka penulis juga akan belajar dari seorang tokoh sufi yang memiliki penghayatan cinta kepada Allah Rabi'ah al-Adawiyah.

### 1.2.2 Rabi'ah al-Adawiyah

Rabiah al-Adawiyah salah satu tokoh sufi perempuan pertama. Ia berasal dari Basrah pada tahun 95 h (714M) dan wafat di Yerusalem pada tahun 185 h (796m). Rabiah al-Adawiyah adalah salah seorang putri dari laki-laki yang bernama Isma'il. Rabi'ah memiliki nama lengkap Ummu al-Khair bin Ismail al-Adawiyah al-Qisysiyah.<sup>10</sup> Kota Basrah adalah kota yang menjadi pusat perekonomian dan ilmu pengetahuan sehingga kota tersebut adalah kota yang makmur, namun kota tersebut juga mengalami kesenjangan sosial-ekonomi kemiskinan sebagaimana yang dialami oleh keluarga Isma'il pada masa itu.

Rabi'ah menjadi salah satu tokoh sufi yang berpengaruh ketika dirinya mengamalkan penghayatan cintanya kepada Allah dengan berbagai percobaan penderitaan yang ia alami. Attar mengatakan bahwa Rabi'ah adalah salah satu tokoh sufi yang unik sebab dia tidak berada di bawah bimbingan tokoh sufi yang lain dan tidak dibimbing tokoh siapapun sebagai pembimbing spiritualnya, tetapi Rabi'ah mencari jalan spiritual sendiri melalui pengalamannya langsung dengan Allah. Bagi Rabi'ah, Allah adalah satu dan tidak menyerupai apapun. Sehingga konsep ini menunjukkan bahwa dirinya menolak praktik *politheisme* dan bahkan menolak untuk tunduk—menghormati *baittulah* tetapi dia mengatakan perbuatannya kepada Allah adalah *baittulah* yang sejati. Rabi'ah menghabiskan sepanjang hidupnya untuk mencintai Tuhan (*ma-rifah*) dan baginya tidak ada cinta yang sesungguhnya selain dari cinta kepada Tuhan. Akan tetapi, bukan

---

<sup>10</sup> Tim Penyusun Ensiklopedi Islam Iv, (Jakarta : Pt Ikhtiyar Van Hoeve, Cet II, 1994) H.148.

berarti ketika Rabi'ah al-Adawiyah menyerahkan cinta sepenuhnya kepada Tuhan lalu ia melupakan cinta kepada sesama (*mu'amalah*).

Bagi Rabi'ah al-Adawiyah, berbicara mengenai pemurnian berarti melakukan pemurnian jiwa (*purifikasi*) dan melepaskan ego (*self-stripping*) untuk mencapai tingkat kesempurnaan spiritual dan menyatu dengan Allah. Dia berkomentar bahwa kedamaian ada dalam kesunyian, sehingga seumur hidupnya dia menghabiskan hidupnya dalam pengasingan di tengah padang pasir. Melalui jalan itu dia melakukan perenungan dan meditasi yang menghantarkannya pada cinta terdalam yakni kesatuan dengan Tuhan.<sup>11</sup> Kecintaannya yang tinggi kepada Allah hingga menghambakan dirinya sampai pada tingkat pengetahuan (*ma'rifat*) akan Allah. Kecintaan kepada Allah membuat Rabi'ah memperkenalkan cinta dalam ajaran tasawuf.<sup>12</sup>

Rabi'ah al-Adawiyah tampil sebagai tokoh perempuan dalam sejarah tasawuf Islam. Dalam pemahamannya, tenggelam dalam kedalaman cinta kepada yang ilahi adalah salah satu tujuannya hidup di dunia. Penghayatannya yang dalam akan cinta kepada yang ilahi bahkan dapat mewakili banyak pemikiran-pemikiran sufi terdahulu sebelum dirinya. Menurut para sufi, penghayatan Rabi'ah al-Adawiyah menjadi salah satu jalan yang baru pada masa itu dalam menempuh jalan sufi. Pemahamannya terhadap jalan spiritualitas menjadi sebuah simbol dalam *zuhud* (menghindari hal-hal yang bersifat duniawi) untuk menekankan kesucian kepada Allah.

Berkaitan dengan hal tersebut, Robert H. Thouless membagi kisah kehidupan Rabi'ah al-Adawiyah ke dalam empat kategori dalam hubungan perkembangan keagamaan, yaitu:

- a) Pengaruh pendidikan atau pengajaran dan berbagai tekanan sosial telah membentuk kehidupan beragama Rabi'ah dan cintanya kepada Allah.
- b) Berbagai pengalaman yang membantu sikap keagamaan, terutama pengalaman-pengalaman mengenai: keindahan, keselarasan, dan kebaikan di dunia lain (faktor alami), konflik moral, pengalaman emosional keagamaan (faktor afektif).
- c) Faktor yang keseluruhannya timbul dari kebutuhan yang tidak terpenuhi: keamanan, cinta, harga diri, dan ancaman kematian.

---

<sup>11</sup> Margaret Smith, *Mistisisme Islam Dan Kristen—Sejarah Awal Dan Perkembangannya*, (Jakarta : Penerbit Gaya Media Pratama 2007) H.279.

<sup>12</sup> Sururin, *Rabi'ah Al-Adawiyah Hubb Al-Ilahi*, (Jakarta : Raja Grafindo Persada 2002) H.3.

d) Berbagai proses pemikiran verbal (faktor intelektual)<sup>13</sup>

Dengan begitu, Rabi'ah yang mengamalkan jalan cinta kepada sang pencinta dengan doktrin mistisnya mengenai cinta kepada Allah, bahwa Tuhan akan membukakan tabirnya kepada setiap orang yang mencintainya lewat pengalaman perjumpaan mistisnya dengan Allah, maka dia adalah seorang sufi. Dia adalah salah satu tokoh mistik yang menapaki pencarian cinta untuk dapat bersatu dengan yang ilahi dan seorang mistik yang memurnikan dirinya demi cinta kepada Tuhan.<sup>14</sup>

Belajar dari penghayatan Rabi'ah al-Adawiyah tentang cinta kepada Tuhan yang pada akhirnya membawanya pada sikap moralitas, yang tidak memperdebatkan manakah ajaran yang benar—salah, dan harus mengikuti ajaran siapapun, namun dia berangkat dari pengalaman cintanya sendiri kepada Tuhan dan yakin bahwa jalan yang dia tempuh adalah jalan menuju kesatuan dengan Allah. Maka dalam hal ini, kita belajar bahwa Rabi'ah al-Adawiyah melangkah lebih jauh mencari jalan kebenaran lewat pengalaman mistiknya dengan Tuhan. Lewat pengalaman mistik itu pulalah yang membawa dia sendiri tidak mempersoalkan masalah kebenaran-kebenaran agama-agama lain. Yang terpenting baginya adalah bagaimana para pengikut agama yang mengaku cinta kepada Allah dapat mengamalkan cinta itu pula ke dalam kehidupan sehari-hari.

Maka berangkat dari hal inilah, penghayatan cinta Rabi'ah al-Adawiyah dapat dijadikan sebuah upaya dalam membangun suatu model spiritualitas cinta kepada Allah dan sebagai landasan dalam melakukan dialog spiritualitas lintas iman.

### **1.3 Pertanyaan Penelitian**

Dari fenomena yang telah ditampilkan, maka penulis membatasi penulisan pada kajian spiritualitas. Sebab menurut penulis, spiritualitas memiliki pengaruh yang besar dalam pembentukan persepsi manusia dalam beragama. Maka berdasarkan hal tersebut, maka penulis mengidentifikasi masalah, sebagai berikut :

---

<sup>13</sup> Robert. H. Thoules, *An Intorduction The Psichology Of Religion*, Alih Bahasa Machun Hasain, *Pengantar Psikologi Agama*, (Jakarta : Raja Grafindo Persada, Cet li, 1995) H.34.

<sup>14</sup> Smith Margaret, *Mistisisme Islam Dan Kristen—Sejarah Awal Dan Perkembangannya*, (Jakarta : Penerbit Gaya Media Pratama 2007) H.285.

- a. Bagaimana penghayatan cinta Rabi'ah al-Adawiyah kepada Allah dibaca dengan perspektif Thomas Moore?
- b. Bagaimana relevansi penghayatan cinta Rabi'ah al-Adawiyah membawa umat pada penghayatan cinta kepada Allah dalam relasi bersama dengan umat beragama lain?

#### **1.4 Judul dan Alasan Pemilihan Judul**

1.4.1 Judul skripsi :

**Belajar Cinta Dari Rabi'ah al-Adawiyah : Memahami Penghayatan Cinta Rabi'ah al-Adawiyah Kepada Allah Dengan Menggunakan Pendekatan Spiritualitas Lintas Iman Menurut Thomas Moore.**

1.4.2 Alasan : Penulis memilih judul tersebut berangkat dari kata “cinta” yang tentu akan menarik untuk dikaji lebih lanjut sesuai dengan kebutuhan relasi bersama dengan umat beragama lain.

#### **1.5 Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian skripsi adalah mengetahui penghayatan cinta Rabi'ah al-Adawiyah kepada Allah dan penghayatan cinta kepada Allah tersebut dapat membawa umat dalam dialog spiritualitas antara Islam dan Kristen.

#### **1.6 Metode Penelitian**

Penulis akan menggunakan model penelitian historis faktual mengenai tokoh. Yaitu dengan studi tentang objek-objek pemikiran tokoh atau penelitian yang telah ditulis oleh orang lain terhadap salah satu tokoh terkenal. Penelitian ini fokus pada penghayatan cinta Rabi'ah al-Adawiyah dan bagaimana pemikiran Rabi'ah dapat direlevansikan dalam kehidupan berdialog lintas iman. Penelitian ini berisi tentang pemikiran Rabi'ah tentang cinta kepada yang ilahi dan latar belakang pencapaiannya kepada cinta yang ilahi. Pendekatan ini kemudian akan digunakan dalam melihat apakah penghayatan cinta Rabi'ah kepada yang ilahi dapat dijadikan sebagai sebuah ide dalam upaya dialog antara spiritualitas Islam dan Kristen.

Metode pengumpulan data yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian literatur dengan menggunakan sumber-sumber terkait dengan pokok pembahasan yakni Rabi'ah al-Adawiyah dan sub-sub penelitian yang berkaitan dengan upaya berdialog dengan agama lain.

Menurut Ali Syariati, jika kita ingin mengetahui kisah tentang tokoh besar—misal Rabi'ah al-Adawiyah maka ada dua jalan, satu dan kedua jalan berikut ini harus digunakan secara bersamaan untuk memperoleh hasil yang sebenarnya.<sup>15</sup> Cara pertama, dengan meneliti karangan intelektual dan ilmiah dari orang yang kita teliti, teori-teorinya, gagasan-gagasan serta buku-buku yang ditulisnya. Cara kedua, dengan mempelajari biografi berkaitan dengan siapa orangtuanya, kapan ia dilahirkan, dimana ia dilahirkan, bagaimana konteks negeri kelahirannya, dan bagaimana masa hidupnya.<sup>16</sup> Mengingat objek yang hendak diteliti adalah mengenai kehidupan Rabi'ah al-Adawiyah (biografi), penulis tidak menemukan sumber primer yang langsung ditulis oleh Rabi'ah al-Adawiyah. Itulah sebabnya, penulis menggunakan metode penulisan hagiografi bukan biografi. Metode penulisan hagiografi adalah metode penulisan tentang riwayat hidup dan legenda-legenda orang-orang suci atau orang-orang sufi. Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia istilah Hagiografi disebut dengan Hagiologi.<sup>17</sup> Maka dari itu, dalam penulisan skripsi ini, penulis akan menggunakan metode penulisan hagiografi. Penulisan dengan cara hagiografi ini adalah cara untuk dapat melanjutkan penulisan skripsi ini. Sebab penulisan biografi bagi perempuan sufi sepanjang sejarah memang sedikit dibandingkan sufi laki-laki.

Penulis akan menggunakan sumber data dari buku *Early Islamic Mysticism : sufi, qur'an, poetic and theological writings/translated, edited and with an introduction by michael a. Sells*. Karya tulisan sururin, *Rabi'ah al-Adawiyah hubb al-ilahi*, yang secara keseluruhan menulis kisah hidup tentang Rabi'ah al-Adawiyah. Selain buku itu, penulis juga menggunakan buku-buku: Abdul Mun'in Qandil, *Rabi'ah al-Adawiyah—'adzrau al-Basrah al-batul—jalan cinta spiritual sang pencinta* ; Asfari ms. Dan Otto Soekarno Cr. *Mahabbah cinta rubi'ah al-adawiyah* ; prof. Dr. Hamka, *perkembangan dan pemurnian tasawuf—dari masa nabi hingga sufi-sufi besar* dan sumber-sumber lain yang berkaitan dengan perjalanan spiritual Rabi'ah al-Adawiyah.

---

<sup>15</sup> Sururin, *Rabi'ah Al-Adawiyah Hubb Al-Ilahi*, (Jakarta : Raja Grafindo Persada, 2002) H.9

<sup>16</sup> Ali.A. Mukti, *Metodologi Ilmu Agama Islam*, "Dalam Metodologi Penelitian Agama: Sebuah Pengantar", (Yogyakarta : Tiara Wacana Yogya, Cet II, 1990) H. 49.

<sup>17</sup> Sururin, *Rabi'ah Al-Adawiyah Hubb Al-Ilahi*, (Jakarta : Raja Grafindo Persada, 2002) H.10

Data yang telah dikumpulkan akan dianalisis dengan menggunakan metode deskriptif analitik dengan menggambarkan secara objektif keadaan dari data-data yang telah diteliti, dan kemudian akan melakukan analisis sehingga akan menghasilkan suatu pemikiran yang jernih terkait dengan tokoh dengan menggunakan salah satu teori dari Thomas Moore, yang berjudul *a religion of one's own a guide to creating a personal spirituality in a secular world*. 2014 sebagai evaluasi kritis dengan membuat persandingan antara uraian-uraian ahli-ahli mengenai tokoh tersebut dan memperlihatkan kelemahan dan kekuatan tulisan-tulisan tentang Rabi'ah al-Adawiyah. Ketepatan pemecahan masalah yang mereka temukan. Berdasarkan data-data tersebut penulis akan melakukan sintesis dengan menentukan pendapat mana yang tidak sesuai berdasarkan bahan yang telah dikumpulkan. Maka dengan bertolak dari pendapat di antara para ahli dan dari evaluasi kritis terhadap mereka, dan setelah meneliti kembali karya Rabi'ah al-Adawiyah, maka penulis akan membuat suatu dobrak pemikiran yang membawa pemikiran baru yang dapat memecahkan permasalahan sekarang.<sup>18</sup>

Dengan menggunakan metode penelitian historis faktual tokoh Rabi'ah al-Adawiyah, maka penulis akan menggumpulkan, menyeleksi, menginterpretasi, memberikan interpretasi yang tepat mengenai Rabi'ah al-Adawiyah dan aspek-aspek dilihat menurut keselarasannya satu sama lain dan menganalisis data-data yang telah diteliti kemudian menyusun menjadi sebuah tulisan yang baik dan menarik.<sup>19</sup> Pada akhir tulisan, penulis akan memberikan refleksi teologis atas pemikiran tokoh tersebut terhadap permasalahan yang sedang diteliti penulis dan berupaya membentuk suatu konsepsi pribadi penulis tentang manusia, dunia, dan Tuhan.<sup>20</sup>

## **1.7 Sistematika Penulisan**

Bab I : Pendahuluan

Bab ini terdiri dari latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian, dan sistematika penulisan, usulan pustakan, telaah pustaka.

Bab II : Dialog Spiritualitas Lintas Iman Melalui Penghayatan Thomas Moore

---

<sup>18</sup> Anton. Baker, *Metodologi Penelitian Filsafat*, Yogyakarta: Kanisius 1990) H.62.

<sup>19</sup> Anton. Baker, *Metodologi Penelitian Filsafat*, (Yogyakarta : Kanisius 1990) H.64.

<sup>20</sup>Anton. Baker, *Metodologi Penelitian Filsafat*, H.65.

Bab ini berisi tentang teori-teori yang berkaitan dengan topik penelitian dan terkhusus akan menggunakan teori Thomas Moore, *a religion of one's own a guide to creating a personal spirituality in a secular world*. 2014.

Bab III : Hagiografi Rabi'ah al-Adawiyah

Bab ini berisi riwayat hidup Rabi'ah al-Adawiyah, perjalanan spiritualitas, dan pencapaian pada cinta kepada yang ilahi.

Bab IV : Relevansi Penghayatan Cinta Rabi'ah al-Adawiyah Bagi Dialog Spiritualitas Lintas Iman

Bab ini berisi analisis data dan hasil penelitian tentang tokoh Rabi'ah al-Adawiyah dan relevansi cintanya kepada yang Allah terhadap dialog agama-agama lintas spiritualitas iman.

Bab V : Kesimpulan

Bab ini terdiri atas kesimpulan penelitian, dan saran bagi penelitian selanjutnya

## BAB V

### KESIMPULAN

#### 5.1 Kesimpulan

Pada bab V penulis akan memaparkan kesimpulan dari penelitian skripsi ini, selain itu penulis juga akan memberikan jawaban atas pertanyaan penelitian yang telah penulis ajukan pada Bab I, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

a. Bagaimana penghayatan cinta Rabi'ah al-Adawiyah kepada Allah dibaca dengan perspektif Thomas Moore?

Penulis telah mempelajari spiritualitas lintas iman yang telah digagas oleh Thomas Moore. Menurut penulis, gagasan Thomas Moore tentang belajar bagaimana orang lain beriman dan mencintai Allah adalah cara yang tepat. Cara tersebut memunculkan sikap penerimaan akan keberadaan iman setiap orang. Melalui jalan spiritualitas lintas iman Thomas Moore, setiap pengikut agama yang belajar dari agama lain dengan tidak mengharuskan berpindah keyakinan, tetapi belajar dengan meminjam tradisi-tradisi untuk bisa memperkaya sumber-sumber agama sendiri. Menurut penulis, dialog spiritualitas lintas iman adalah cara yang terbaik untuk menghindari adanya konflik antar agama. Sebab dialog spiritualitas lintas iman adalah dialog yang berdasarkan kedalaman hati. Dialog spiritualitas lintas iman membangun hati nurani dalam melakukan ide-ide perdamaian dunia tanpa perang.

Melalui jalan spiritualitas lintas iman menurut Thomas Moore, Penulis belajar bahwa Rabi'ah al-Adawiyah adalah salah satu tokoh sufi yang menghayati cinta yang murni hanya kepada Allah. Penghayatannya tentang Allah telah membawanya pada praktik-praktik spiritual dan menghantarkannya pada realitas tertinggi, bahwa Allah adalah cinta. Rabi'ah menyadari bahwa dirinya adalah hamba yang tidak dapat mengerti Allah tanpa karunia Allah yang menyingkapkan tabirNya. Bahkan Rabi'ah tidak memberikan penghormatan kepada Kabb'ah karena baginya itu adalah bentuk pemberhalaan kepada Allah. Sehingga penulis berfikir bahwa jika Rabi'ah juga tidak mempersoalkan permasalahan agama-agama sebab mempersoalkan klaim kebenaran agama-agama adalah memberhalakan agama itu sendiri. Jika begitu, berarti penghayatan Rabi'ah

al-Adawiyah dapat dijadikan sebagai upaya dalam berdialog dengan agama-agama lain. Sebab bagi Rabi'ah yang terpenting dalam suatu agama adalah *zuhd* atau takwanya. Agama adalah sebagai jalan menuju Allah. Agama bukanlah Allah. Agama memberikan gambaran tentang sifat-sifat Allah tetapi agama tidak mengetahui keseluruhan misteri Allah.

Belajar cinta Rabi'ah al-Adawiyah kepada Allah dapat memperkaya penghayatan iman secara personal. Bagaimana Rabi'ah mencintai Allah : *zikir, Zuhd, ridha, taqwa* menjadi suatu tampanan rohani bagi setiap pengikut agama yang masih memperlakukan kebenaran agama lain tetapi tidak memperbaiki kesadaran akan moralitasnya. Belajar cinta dari Rabi'ah al-Adawiyah kepada Allah : Semakin kamu mencintai Allah, maka semakin tidak ada lagi tempat dihati untuk membenci siapapun. Sebab hati telah penuh oleh cinta kepada Allah.

Rabiah oleh karena cintanya kepada Allah tidak mengharapkan surga ataupun takut kepada neraka tetapi karena kemurnian cinta. Sehingga segala perbuatan yang ia lakukan bukan semata-mata untuk sebuah pahala agar kelak masuk surga tetapi karena cintanya yang murni kepada Allah. Penulis berpendapat bahwa bentuk cintanya Rabi'ah menghasilkan sebuah pemikiran baru, yakni kembali pada iman. Maksudnya adalah mengaku mencintai Allah bukanlah semata-mata mengejar pahala surga dan takut pada siksa neraka. Hal inilah yang sering dilupakan dan sering ditinggalkan manusia saat ini. Kebanyakan manusia saat ini hanya sibuk dengan perkara mengumpulkan pahala dan takut akan siksa neraka. Sibuk dan cemas akan pikiran-pikiran yang mengurung diri sendiri. Sehingga kecemasan dan ketakutan itu pula sering menjadi penghalang untuk cinta kepada Allah. Sejatinya, sebagaimana yang Rabi'ah amalkan selama hidupnya bahwa jika mengaku diri adalah pencinta Allah berarti tidak ada hal lain selain cinta yang murni. Penulis setuju dengan pendapat Rabi'ah al-Adawiyah, bahwa mencintai Allah berarti hanya memalingkan diri pada Allah. Tidak perlu mengusik kehidupan orang lain, tidak perlu berperkara apakah jalan yang sudah diyakini adalah benar.

Jika kebanyakan manusia berusaha berbuat baik hanya untuk sekedar menimbang pahala dan takut neraka atau malah sebaliknya hanya untuk mendapatkan pujian maka perlu belajar dari Rabi'ah. Penghayatannya kepada Allah menjadikannya berbeda dari orang biasanya. Itulah sebabnya, Rabi'ah al-Adawiyah menjadi tokoh utama dalam penulisan skripsi ini. Sehingga

penulis berharap, pembaca mendapatkan hal-hal baru bagi kehidupan spiritualitas cinta dengan belajar dari kisah perjalanan cinta Rabi'ah al-Adawiyah.

b. Bagaimana relevansi penghayatan cinta Rabiah al-Adawiyah membawa umat pada penghayatan cinta kepada Allah dalam relasi bersama dengan umat beragama lain?

Belajar dari perjalanan cinta Rabi'ah al-Adawiyah kepada Allah, penulis berpendapat bahwa cara Rabi'ah mencintai Allah dapat dipakai sebagai salah satu cara untuk berdialog dengan agama lain. Dengan menggunakan cinta kepada Allah tentu umat kembali tujuan menjadi seorang pengikut agama berarti menjadi pengikut yang senantiasa menjalankan *Zuhud* dan *Tauhid*, sehingga melalui kehidupan agama yang berdasarkan cinta umat memiliki makna baru atas klaim diri sebagai agen pecinta Allah yang senantiasa menampilkan citra diri yang mencintai sesama manusia. Sebab cinta kepada Allah dengan cinta yang murni hanyalah mencari kebenaran Allah melalui jalan-jalan spiritualitas yang membawa manusia semakin sadar bahwa agama adalah jalan untuk semakin memperkaya pemahaman spriritual. Sebagaimana Rabi'ah yang mencintai Allah telah mengamalkan cintanya kepada semua orang termasuk tuannya yang telah menyiksa dirinya. Belajar melalui dialog spiritualitas lintas iman memiliki dampak positif bagi perkembangan pengetahuan dan penghayatan agama secara personal untuk terus berdampak positif bagi lingkungan sekitar. Misalnya, menyuarakan kebenaran, membantu orang lemah, mencintai keadilan, memberikan teladan bagi dunia anak-anak, mencintai keberagaman, dan ikut menjaga dan mengupayakan kesatuan dan kerukunan antar umat beragama.

## 5.2 Saran

Setelah penulis memberikan kesimpulan akan penelitian, penulis menyarankan:

❖ Penulis menyarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penghayatan cinta Rabi'ah al-Adawiyah kepada Allah melalui penghayatan spiritualitas tokoh lain untuk membangun hubungan dialog antara agama melalui penghayatan spiritualitas lintas iman.

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Abu al-Wafa al-Taftazani, *Sufi dari Zaman ke Zaman*. Terj. Ahmad Rofi' Utsmani, Bandung: Penerbit Pustaka, 1997.
- Abdul. Mun'im. Qandil, *Rabiah Al-Adawiyah, Jalan Cinta Sang Pencinta*, Yogyakarta: Nabawi, 2016.
- Aksari. Hasan, *Lintas Iman Dialog Spiritual*. Judul Asli: *Spiritual Quest An-Interleigious Dimension*, Yogyakarta: Terj: Najib Kailani, LKIS, 2003
- Ali. A. Mukti, *Metodologi Ilmu Agama Islam, "Dalam Metodologi Penelitian Agama: Sebuah Pengantar*, Yogyakarta: Tiara Wacana Yogya, Cet II, 1990.
- Al-Kalabadzi, *Al-Ta'aruf Li Madzhabi Ahl Al-Tashawwuf*, T.K.;Maktabah Al-Kulliyah Al-Azhariyah, 1969.
- Alkitab dengan Kidung Jemaat, Lembaga Alkitab Indonesia, Cet.II, Jakarta, 2016.
- Aquinas. Thomas, *The Aquinas Catechism : A Simple Explanation Of The Catholic Faith By The Church's Greatest Theologian*, Manchester N.H. Sophia Institute Press: 2000.
- Baker. Anton, *Metodologi Penelitian Filsafat*, Yogyakarta: Kanisius 1990.
- Bosko Beding, *Ibu Teresa, Karya dan Orang-orangnya*, Ende: Nusa Indah, 1989.
- Cf. Pritibhusan Chatterjee, *Studies in Comparative Religion*, Calcutta: Das Gupta and Co Private Ltd., 1971.
- Darmaputera. Eka, *Iman sesamaku dan imanku—untuk memperkaya penghayatan teologi kita melalui dialog antar agama*, Jakarta: BPK Gunung Mulia, 1987.
- Hamka, *Perkembangan Dan Pemurnian Tasawuf—Dari Masa Nabi Hingga Sufi-Sufi Besar*, Jakarta: Republika, 2016.
- Harvey, "*Indigenous Religions: A Companion*", Ed: Graham Harvey, London And New York: Cassell Graham, 2000.
- Hawwa. Sa'id, *Jalan Ruhani : Bimbingan Tasawuf Untuk Para Aktivis Islam*, Bandung: Khazanah Ilmu Islam Mizan, 1995.
- Hasan. M. Agus, *Religiositas, Agama, Dan Spiritualitas*, Yogyakarta: Kanisius 2005.
- Hick. John, *Religious Pluralism and the Modern World An Ongoing Engagement with John Hick* with Edited by Sharada Sugirtharajah University of Birmingham, UK

- Lembaga Alkitab Indonesia, *Tafsir alkitab Perjanjian Baru*, Editor: Dianne Bergant, CSA Dan Robert J. Karris, OFM, Lembaga Alkitab Indonesia, Yogyakarta: Kanisius 2001
- Moore. Thomas, *A Religion Of One's Own A Guide To Creating A Personal Spirituality In A Secular World*. 2014.
- Nasution. Harun, *Teologi Islam : Aliran-Aliran, Sejarah Dan Analisa Perbandingan*, Jakarta: Universitas Indonesia Press Cet. V, 1986.
- Nurbakhsh. Javad, *Sufi Women*, Alih Bahasa M.S. Nasrullah Dan Ahsin Muhammad, *Wanita-Wanita Sufi*, Bandung: Mizan, Cet.I, 1996.
- Qandil. Mun;Im. Abdul, *Rabiah Al-Adawiyah, Jalan Cinta Sang Pencinta*, Yogyakarta: Nabawi, 2016.
- Raimundo Panikkar, *The Interreligious Dialogue*, New York: Paulist Press, 1978.
- Sakkini. El.Widad, *Pergulatan Hidup Perempuan Suci; Rabi'ah Al-Adawiyah Dari Lorong Derita Mencapai Cinta Ilahi*, Surabaya: Perpustakaan Nasional RI, Katalog Dalam Terbitan (KDT) Penerbit Risalah Gusti, 1999.
- Sells. A. Michael, *Terbakar Cinta Tuhan: Kajian Eksklusif Spiritualitas Islam Awal*, Bandung: Mizan Khazanah Ilmu Islam, 2004.
- Smith. Margaret, *Mistisisme Islam Dan Kristen, Sejarah Awal Dan Perkembangannya*, Jakarta: Penerbit Gaya Media Pratama, 2007).
- Siringo-ringo.V.M, *Teologi Perjanjian Lama, sejarah, metode, dan pokok-pokok Theologi perjanjian Lama*, Yogyakarta: Penerbit Andi, 2013.
- Sururin, *Rabi'ah Al-Adawiyah Hubb Al-Ilahi*, Bandung: Raja Grafindo Persada, x 2002.
- Swidler. Leonard, *After the Absolute: The Dialogical Reflection*, Minneapolis: Fortress Press, 1990.
- Teresa, *cinta yang Total*, Penerjemah. A. Widyarsono, Yogyakarta: Kanisius 1998.
- Thoules Robert H, *An Intorduction The Psichology Of Religion, Alih Bahasa Machun Hasain, Pengantar Psikologi Agama*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, Cet Ii, 1995.
- Tim Penyusun Ensiklopedi Islam Iv, Jakarta: Pt Ikhtiyar Van Hoeve, Cet Ii, 1994.
- Vardey. Lucinda, *Ibu teresa : jalan sederhana (a simple path)*, penerjemah : Y. Dwi Helly Purnomo, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 1997.
- Waddy. Kharis, *Rabi'ah Al-Adawiyah, Hubb Al-Illahi—Evolusi Jiwa Manusia Menuju Mahabba Dan Makrifah*, Jakarta: Sri Gunting. Pt. Raja Grafindo Persada, 2002.

## Web dan Artikel

Harper, Douglas. "Religion". Online etymology dictionary. <http://www.etymonline.com/index.php?term=religion>.

Jeanron, G. Werner., *Love And Eschatology, Dialog: A Journal Of Theology* • Volume 50, Number 1 • Spring 2011 • March.

S. Sayyid, "Rituals, Ideals, and Reading the Qur'an," *American Journal of Islamic Social Sciences*, [i-epistemology.net/. . . /893\\_ajiss-23-1-stripped%20-%20Sayyid](http://i-epistemology.net/. . . /893_ajiss-23-1-stripped%20-%20Sayyid).

*Women's Environmental Activism and Interreligious Cooperation in Taiwan' in Off the Menu. Asian and Asian North American Women's Theology and Religion*, (eds, Rita Nakashima Brock, Jung Ha Kim, Kwok Pui-Lan & Seung, Ai Yang) Louisville: Westminster Knox, 2007.

© UKDW

©UKDW