

**HUBUNGAN KARATERISTIK IBU MENYUSUI TERHADAP  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I KOTA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Universitas Kristen Duta Wacana



Disusun oleh :

**Andre Son Kutani**

**41100073**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA**

**YOGYAKARTA**

**2014**

## Lembar Pengesahan

Skripsi dengan Judul:

HUBUNGAN KARATERISTIK IBU MENYUSUI TERHADAP PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I  
KOTA YOGYAKARTA

telah diajukan dan dipertahankan oleh:

**ANDRE SON KUTANI**

**41100073**

dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran

Universitas Kristen Duta Wacana

dan dinyatakan DITERIMA untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Sains pada tanggal 11 September 2014

### Nama Dosen

1. dr. Slamet Sunarno Harjosuwarno, MPH  
(Dosen Pembimbing I / Ketua Tim)
2. dr. Theresia Avilla Riri Kusumosih, Sp. OG  
(Dosen Pembimbing II)
3. dr. Margaretha Yuliani, Sp.A  
(Dosen Penguji)

### Tanda Tangan

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Yogyakarta, 30 september 2014

Disahkan Oleh:

Dekan,



(Prof. dr. J. Willy Siagian, Sp.PA)

Wakil Dekan I bidang Akademik,

(dr. Sugianto, Sp.S, M.Kes, PhD)

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN KARATERISTIK IBU MENYUSUI TERHADAP PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I  
KOTA YOGYAKARTA**

Yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian syarat untuk menjadi Sarjana pada Program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta, adalah bukan hasil tiruan atau duplikasi dari karya pihak lain di Perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya sudah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tiruan dari karya pihak lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yakni pencabutan gelar saya.

Yogyakarta, 11 September 2014



ANDRE SON KUTANI

41100073

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana, yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : ANDRE SON KUTANI

NIM : 41100073

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana **Hak Bebas Royalti Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*)**, atas karya ilmiah saya yang berjudul :

### HUBUNGAN KARATERISTIK IBU MENYUSUI TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I KOTA YOGYAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Fakultas kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, menggali media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasi Karya Tulis Ilmiah selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 11 September 2014

Yang Menyatakan



Andre Son Kutani

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan atas segala berkat, pernyataan, anugerah, kasih karunia, dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan karakteristik ibu menyusui terhadap pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja puskesmas gondokusuman I Kota Yogyakarta”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Umum di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta.

Dalam penulisan skripsi ini, selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang tertulis dibawah ini :

1. dr. Slamet Sunarno Harjosuwarno, MPH, selaku dosen pembimbing utama skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan memberi kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian serta memberi masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian tepat pada waktunya.
2. dr. Theresia Avilla Riri Kusumosih, Sp. OG, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, koreksi, dan motivasi bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
3. dr. Margaretha Yuliani, Sp. A, selaku dosen penguji skripsi yang telah memberi banyak masukan dalam bentuk kritik, saran dan memberi masukan berupa pertanyaan yang membangun sehingga penulis

menjadi lebih mendalam serta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi

4. dr. Arum Krismi M.Sc., Sp.KK., selaku dosen Penilai Kelayakan Etik Penelitian yang telah memberikan izin penelitian sehingga penelitian dapat berjalan tepat waktu.
5. dr. Fx. Wikan Indrarto, Sp.A., selaku dosen penilai Kelayakan Etik Penelitian yang telah memberikan izin penelitian sehingga penelitian dapat berjalan tepat waktu.
6. dr. Iswanto Kuntjoro selaku dosen pembimbing akademik yang telah memantau perkembangan akademik penulis serta memberi masukan lewat pengalaman-pengalaman yang beliau dapatkan sehingga penulis lebih termotivasi dalam studi.
7. Keluarga penulis : papa Pitson Yosua Kutani dan mama Selvina Leibo serta kedua saudara kandungku Erich Kutani dan Levana Maria Kutani, yang senantiasa memberi doa, dukungan dan semangat sehingga membuat penulis mampu menyelesaikan skripsi.
8. Teman-teman di Fakultas Kedokteran, khususnya angkatan 2010 yang senantiasa memberikan dukungan menempuh masa-masa suka dan duka selama studi.
9. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat

membangun sehingga dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan bagi yang membutuhkan.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan bagi dunia kesehatan

Yogyakarta, 11 September 2014



Andre Son Kutani

## DAFTAR ISI

|                                                   |          |
|---------------------------------------------------|----------|
| HALAMAN COVER.....                                | i        |
| HALAMAN JUDUL.....                                | ii       |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                           | iii      |
| PERNYATAAN KEASLIAN.....                          | iv       |
| LEMBARAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....               | v        |
| KATA PENGANTAR.....                               | vi       |
| DAFTAR ISI.....                                   | ix       |
| DAFTAR TABEL.....                                 | xii      |
| DAFTAR GAMBAR.....                                | xiii     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                              | xiv      |
| ABSTRAK.....                                      | xv       |
| ABSTRACT.....                                     | xiv      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                     | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang.....                            | 1        |
| B. Rumusan Masalah.....                           | 4        |
| C. Tujuan Penelitian.....                         | 5        |
| D. Manfaat Penelitian.....                        | 5        |
| E. Keaslian Penelitian.....                       | 6        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS.....</b> | <b>8</b> |
| A. Tinjauan Pustaka.....                          | 8        |
| 2.1 Air Susu Ibu.....                             | 8        |
| 2.2 Kandungan Gizi ASI / komposisi ASI.....       | 8        |
| 2.3 Proses Pembentukan ASI.....                   | 13       |

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.4 Mekanisme Pengeluaran ASI.....                           | 15        |
| 2.5 Manfaat ASI.....                                         | 16        |
| 2.6 ASI Eksklusif.....                                       | 18        |
| 2.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif. | 20        |
| B. Kerangka Penelitian.....                                  | 23        |
| C. Hipotesis.....                                            | 24        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>                    | <b>25</b> |
| 3.1 Jenis Penelitian.....                                    | 25        |
| 3.2 Waktu dan Tempat.....                                    | 25        |
| 3.3 Populasi, Populasi Terjangkau dan Sampel penelitian..... | 26        |
| 3.3.1 Kriteria Inklusi.....                                  | 27        |
| 3.3.2 Kriteria Eksklusi.....                                 | 27        |
| 3.4 Variabel Penelitian.....                                 | 28        |
| 3.5 Alat Penelitian dan Cara pengumpulan Data.....           | 28        |
| 3.5.1 Alat Penelitian.....                                   | 28        |
| 3.5.2 Cara Pengumpulan Data.....                             | 29        |
| 3.6 Definisi Operasional .....                               | 29        |
| 3.7 Pengelolaan dan Analisis Data.....                       | 31        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                      | <b>33</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                                    | 33        |
| 4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....                       | 33        |
| 4.1.2 Karakteristik Responden.....                           | 34        |
| a. Usia.....                                                 | 34        |
| b. Pendidikan.....                                           | 35        |

|                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| c. Pekerjaan.....                           | 35        |
| d. Tingkat Pengetahuan.....                 | 36        |
| 4.1.3 Pemberian ASI Eksklusif.....          | 37        |
| 4.1.4 Hubungan Karakteristik Responden..... | 37        |
| 4.2 Pembahasan.....                         | 42        |
| 4.2.1 Usia.....                             | 42        |
| 4.2.2 Tingkat Pendidikan.....               | 43        |
| 4.2.3 Pekerjaan.....                        | 45        |
| 4.2.4 Tingkat Pengetahuan.....              | 46        |
| 4.2.5 Penolong Persalinan.....              | 48        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>      | <b>49</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                         | 49        |
| 5.2 Saran.....                              | 49        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                  | <b>51</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                        | <b>55</b> |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>            | <b>65</b> |

## DAFTAR TABEL

|                    |                                                             |    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 3.1</b>   | Jadwal Penelitian.....                                      | 26 |
| <b>Tabel 3.6</b>   | Definisi Operasional.....                                   | 30 |
| <b>Tabel 4.1.4</b> | Hubungan Karakteristik Responden.....                       | 38 |
| A.                 | Usia Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....                | 39 |
| B.                 | Tingkat Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....  | 39 |
| C.                 | Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....           | 39 |
| D.                 | Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif....  | 40 |
| E.                 | Penolong Persalinan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif..... | 40 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Gambar 1.</b> Karakteristik Usia Ibu Menyusui di Puskesmas Gondokusuman I.....          | 35 |
| <b>Gambar 2.</b> Karakteristik Pendidikan Ibu Menyusui di Puskesmas Gondokusman I.....     | 36 |
| <b>Gambar 3.</b> Karakteristik Pekerjaan Ibu Menyusui di Puskesmas Gondokusman I.....      | 36 |
| <b>Gambar 4.</b> Karakteristik Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui di Puskesmas Gondokusman I | 37 |
| <b>Gambar 5.</b> Distribusi Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Gondokusuman I.....       | 38 |

©UKPDW

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Instrumen Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Kelaikan Etik Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin dari DINAS PERIZINAN Kota Yogyakarta
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian DINAS KESEHATAN Kota Yogyakarta
- Lampiran 6. Data Base Responden Penelitian

## ABSTRAK

**Latar Belakang.** Pemberian ASI Eksklusif merupakan salah satu cara untuk memperoleh tumbuh kembang bayi yang baik karena ASI mengandung semua nutrisi penting yang diperlukan bayi untuk tumbuh kembangnya dan mengandung zat antibodi untuk kekebalan tubuh bayi.

**Tujuan.** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Gondokusuman I Kota Yogyakarta tahun 2014.

**Metode.** Metode penelitian ini adalah potong lintang dengan menggunakan pendekatan retrospektif dengan besar sampel sebanyak 40 orang. Penelitian ini dilakukan pada bulan April sampai Juni 2014. Instrumen untuk penelitian menggunakan uji statistik terhadap hubungan karakteristik ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif, sedangkan usia dan tingkat pendidikan dengan pemberian ASI Eksklusif menggunakan tabel  $X^2$

**Hasil.** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 32 orang (80%) ibu menyusui memberikan ASI Eksklusif. Tidak terdapat hubungan antara karakteristik ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif (pengetahuan  $p=0,16$  dan, pekerjaan  $p=0,102$ )

**Kesimpulan.** Tingkat pemberian ASI Eksklusif Ibu menyusui yaitu sebanyak 32 orang (80%) dari keseluruhan responden. Tidak adanya hubungan antara karakteristik ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif

**Kata Kunci :** Asi Eksklusif, Karakteristik, Ibu Menyusui, Bayi

## ABSTRACT

**Background.** Exclusive breastfeeding is essentials for a baby's optimal growth and development since breast milk contains all necessary nutrition, including the antibodies needed to produce early immune system.

**Purpose.** This research was made to investigate the correlation between maternal characteristics (age, educational history, job, the level of knowledge, and birth attendants) and exclusive breast feeding in Puskesmas Gondokusuman I the city of Yogyakarta (2014) as the area of sample.

**Research method.** This was cross sectional research with retrospective approach as a method and 40 mothers sample. This research dispensed between April and June 2014. Instrument for research using statistical test of the relationship between maternal characteristics with exclusive breastfeeding, but for age and educational history using  $X^2$  table

**Result.** The result show that there were 32 mothers (80%) giving exclusive breastfeeding to their baby. There were no relationship between maternal characteristics and exclusive breastfeeding ( level of knowledge  $p=0,168$  and job  $p=0,102$ )

**Conclusion.** There were 32 mothers (80%) giving exclusive breastfeeding to their baby of overall respondents. There were no relationship between maternal characteristics and exclusive breast feeding.

**Key Words :** Exclusive Breastfeeding, Characteristics, Maternal, Baby

## ABSTRAK

**Latar Belakang.** Pemberian ASI Eksklusif merupakan salah satu cara untuk memperoleh tumbuh kembang bayi yang baik karena ASI mengandung semua nutrisi penting yang diperlukan bayi untuk tumbuh kembangnya dan mengandung zat antibodi untuk kekebalan tubuh bayi.

**Tujuan.** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Gondokusuman I Kota Yogyakarta tahun 2014.

**Metode.** Metode penelitian ini adalah potong lintang dengan menggunakan pendekatan retrospektif dengan besar sampel sebanyak 40 orang. Penelitian ini dilakukan pada bulan April sampai Juni 2014. Instrumen untuk penelitian menggunakan uji statistik terhadap hubungan karakteristik ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif, sedangkan usia dan tingkat pendidikan dengan pemberian ASI Eksklusif menggunakan tabel  $X^2$

**Hasil.** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 32 orang (80%) ibu menyusui memberikan ASI Eksklusif. Tidak terdapat hubungan antara karakteristik ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif (pengetahuan  $p=0,16$  dan, pekerjaan  $p=0,102$ )

**Kesimpulan.** Tingkat pemberian ASI Eksklusif Ibu menyusui yaitu sebanyak 32 orang (80%) dari keseluruhan responden. Tidak adanya hubungan antara karakteristik ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif

**Kata Kunci :** Asi Eksklusif, Karakteristik, Ibu Menyusui, Bayi

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Dalam menghadapi perkembangan dunia yang semakin pesat dan maju di berbagai sendi kehidupan. Setiap bangsa berlomba-lomba untuk mendidik dan memberdayakan warganya untuk dapat bersaing di kancah Global. Berbagai upaya dilakukan untuk meningkatkan kapasitas dan keunggulan sumber daya manusia guna menunjang dan menopang setiap sektor pembangunan bangsa.

Pada kenyataannya upaya tersebut tidak mudah untuk dilakukan, karena diperlukan suatu persiapan yang cukup panjang. Hal ini harus dipersiapkan secara matang dan melibatkan berbagai macam pihak salah satunya adalah peranan orang tua untuk mendidik dan mendewasakan anak-anaknya. Impian setiap orang tua adalah memiliki anak yang sehat, cerdas dan berkepribadian baik. Langkah untuk mewujudkan hal itu adalah dengan memberikan makanan pertama atau makanan awal yang dapat menjamin pertumbuhan jasmani dan rohaninya secara optimal. Salah satu cara yang dilakukan untuk mencapai tumbuh kembang anak yang optimal antara lain dengan memberikan ASI (Air Susu Ibu) secara eksklusif kepada bayi, sejak lahir, pada menit-menit awal kehidupan, sampai usia 6 bulan asi diberikan eksklusif tanpa makanan lainnya

ASI merupakan makanan pertama, utama dan terbaik bagi bayi, yang bersifat alamiah. ASI mengandung berbagai zat gizi yang dibutuhkan dalam proses pertumbuhan dan perkembangan bayi. ASI diberikan kepada bayi karena

mengandung banyak manfaat dan kelebihan. Diantaranya ialah menurunkan resiko terjadinya penyakit infeksi misalnya infeksi saluran pencernaan (diare), infeksi saluran pernapasan, dan infeksi telinga. Selain itu juga ASI bisa menurunkan dan mencegah terjadinya penyakit noninfeksi, seperti penyakit alergi, obesitas, kurang gizi, dan asma (*Prasetyono,2012*).

Pemberian ASI eksklusif selama enam bulan dapat menyelamatkan 1,3 juta jiwa di seluruh dunia, termasuk 22% nyawa yang melayang setelah kelahiran. Sementara itu, menurut UNICEF, ASI eksklusif dapat menekan Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia. UNICEF menyatakan bahwa 30.000 kematian bayi di Indonesia dan 10 juta kematian anak balita di dunia setiap tahun dapat dicegah melalui pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pertama setelah kelahiran tanpa memberikan makanan dan minuman tambahan kepada bayi (*Prasetyono,2012*).

Salah satu pengalaman yang paling berharga yang dialami ibu dan bayi adalah menyusui ASI secara eksklusif. Namun tidak semua ibu menyadari akan pentingnya pemberian ASI secara eksklusif tersebut. ASI mampu memberi perlindungan baik secara aktif maupun pasif, ASI juga mengandung zat anti-infeksi yang membuat bayi akan terlindung dari berbagai macam infeksi, baik yang disebabkan oleh bakteri, virus, jamur atau parasit. (*Kristiyansari,2009*). Pemberian ASI eksklusif akan mempererat hubungan mental ibu dan anak, yang sangat bermanfaat bagi perkembangan mental dan emosional anak untuk selanjutnya. Sikap dan cara ibu menyusui mencerminkan curahan kasih sayang dan perlindungan kepada anaknya. Dalam era globalisasi banyak ibu bekerja, keadaan ini sering menjadi kendala bagi ibu untuk memberikan ASI eksklusif

kepada bayinya sehingga pemberian ASI Eksklusif mungkin tidak tercapai. (Widuri,2013).

Promosi pemberian ASI eksklusif pada saat ini masih terkendala oleh rendahnya pengetahuan ibu tentang manfaat ASI eksklusif dan cara menyusui yang benar, kurangnya pelayanan konseling laktasi dari petugas kesehatan, masa cuti yang terlalu singkat bagi ibu yang bekerja, persepsi sosial budaya dan keagresifan produsen susu formula yang mempromosikan produknya kepada masyarakat dan petugas kesehatan.

Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2007, hanya 48,3% bayi memperoleh ASI pada umur 0-1 bulan, pemberian ASI pada umur 2-3 bulan sebesar 34,4%, dan pemberian ASI pada umur 4-5 bulan sebesar 17,8%. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2010, bayi yang memperoleh ASI eksklusif sebesar 27,2%. Hal ini menunjukkan bahwa cakupan ASI di Indonesia masih rendah.

Berdasarkan data survei sosial ekonomi nasional (Susenas) tahun 2004 - 2008 cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia berfluktuasi dan cenderung mengalami penurunan. Cakupan pemberian ASI eksklusif pada bayi di bawah 6 bulan turun dari 62,2% (2007) menjadi 56,2% tahun 2008, sedangkan pada bayi sampai 6 bulan turun dari 28,6% (2007) menjadi 24,3% (2008).

ASI eksklusif merupakan salah satu program yang cukup sulit dikembangkan karena berkaitan dengan berbagai permasalahan sosial di masyarakat. Sampai dengan tahun 2008 cakupan ASI eksklusif di provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) baru mencapai 39,9%, menurun pada tahun 2009 yaitu sebesar 34,56% dan meningkat menjadi 40,03% pada tahun 2010.

Sedangkan pada tahun 2011, cakupan ASI eksklusif kembali menunjukkan peningkatan menjadi 49,5%. (*Buku Profil Kesehatan DIY, 2011*)

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Sinta Purnamawati (2001) didapatkan adanya Hubungan antara Karakteristik Ibu dan Pola pemberian ASI pada bayi usia 4 bulan. Hubungan tersebut terlihat pada tingkat Pendidikan, tempat tinggal, hubungan sosial ekonomi dan factor penolong kelahiran. Ibu berpendidikan SD dan SMP berpeluang untuk tidak memberikan ASI 1,3 kali dibandingkan Ibu berpendidikan perguruan tinggi. Ibu yang bertempat tinggal di desa memberikan ASI 1,8 kali dibandingkan dengan ibu yang bertempat tinggal di kota. Ibu dengan tingkat pendapatan yang rendah berpeluang memberikan ASI 4,6 kali dibandingkan dengan Ibu dengan tingkat pendapatan yang tinggi.

Dari uraian diatas menunjukan bahwa masih rendahnya tingkat pemberian ASI eksklusif oleh ibu kepada bayinya. Oleh karena itu, sebagai upaya untuk lebih mengetahui dan memahami tentang bagaimana tingkat pemberian ASI Eksklusif dari Ibu kepada bayinya maka penulis ingin meneliti dalam Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungann karakteristik ibu menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif khususnya di Puskesmas Gondokusuman I, Kota Yogyakarta”

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas, maka dapat dirumuskan permasalahan dalam penelitian ini adalah : “Bagaimana hubungan karakteristik ibu menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas Gondokusuman I, KotaYogyakarta”

### **C. Tujuan Penelitian**

#### **1. Tujuan Umum**

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu menyusui terhadap pemberian ASI Eksklusif.

#### **2. Tujuan Khusus**

Tujuan khusus penelitian ini adalah untuk :

- a. Mengetahui hubungan faktor usia ibu menyusui terhadap pemberian ASI Eksklusif
- b. Mengetahui hubungan faktor pengetahuan ibu menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif
- c. Mengetahui hubungan faktor pekerjaan ibu menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif
- d. Mengetahui hubungan faktor tingkat pendidikan ibu menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif.
- e. Mengetahui hubungan faktor penolong kelahiran ibu menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif.

#### **D. Manfaat Penelitian.**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat :

1. Bagi Puskesmas Gondokusuman I, Kota Yogyakarta.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan informasi dan data bagi petugas kesehatan di Puskesmas Gondokusuman I, Kota Yogyakarta tentang manfaat pelaksanaan pemberian ASI eksklusif untuk peningkatan kualitas pelayanan terhadap ibu dan anak.

2. Bagi Masyarakat.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi kepada masyarakat khususnya para ibu mengenai manfaat pelaksanaan pemberian ASI eksklusif.

3. Bagi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

Sebagai bahan masukan dan referensi Fakultas Kedokteran yang dapat dijadikan panduan bagi peneliti selanjutnya.

4. Bagi Peneliti

Untuk menambah wawasan, pengetahuan serta pengalaman yang nyata dalam melakukan penelitian.

### E. Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian ini baru pertama kali dilakukan yang berhubungan dengan karakteristik ibu menyusui terhadap pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Gondokusuman I, Kota Yogyakarta.

Penelitian ASI Eksklusif serupa telah dilakukan oleh beberapa peneliti seperti :

| <b>Nama Peneliti</b>                                         | <b>Tahun</b> | <b>Lokasi</b>                                                      | <b>Yang Diteliti</b>                                                     |
|--------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| • Rohani                                                     | 2007         | Puskesmas Teluk Kecamatan Secanggang Kabupaten Langkat             | Pengaruh Karakteristik Ibu Menyusui Terhadap Pemberian ASI Eksklusif.    |
| • Lila Kusuma Astuti                                         | 2009         | Puskesmas Cilacap Utara                                            | Studi Deskriptif Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang ASI Eksklusif. |
| • Kiki Angrrita                                              | 2009         | Puskesmas Medan Amplas                                             | Hubungan Karakteristik Ibu Menyusui terhadap pemberian ASI Eksklusif     |
| • Niputu Mandalina Puspita Dewi, Sudarti, Nanok Ayu Wantini. | 2012         | Posyandu Puspasari Kledokan Catur Tunggal Depok Sleman, Yogyakarta | Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif                            |

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian hubungan karakteristik ibu menyusui terhadap pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Gondokusuman I Kota Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pemberian ASI eksklusif ibu menyusui yang mempunyai bayi yang berusia 6-11 bulan di wilayah kerja Puskesmas Gondokusuman I Kota Yogyakarta sebanyak 32 orang (80%) dari responden yang berjumlah 40 orang.
2. Tidak adanya hubungan yang bermakna antara pemberian ASI Eksklusif dengan usia ibu, tingkat pendidikan ibu, pekerjaan ibu, tingkat pengetahuan ibu dan penolong persalinannya.
3. Hasil ini berbeda dengan penelitian Pawenrusi (2011) yang didapatkan hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan pekerjaan adalah bermakna. Pada penelitian Pawenrusi (2011), status pekerjaan mempunyai kaitan dengan pola pemberian ASI Eksklusif. Tidak hanya itu tingkat pendidikan yang rendah mempengaruhi ibu dalam memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya

#### **5.2. Saran**

- a. Bagi Ibu Menyusui

Untuk segera meningkatkan pemberian ASI Eksklusif kepada bayi dan tidak lupa untuk memperkenalkan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) setelah bayi berusia > 6 bulan

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti akan datang dapat melakukan penelitian selanjutnya mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif seperti dukungan suami, dan pendapatan keluarga.

c. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan (Puskesmas)

Dapat melibatkan lintas sektoral dan keluarga dalam pendampingan dan sosialisasi ASI Eksklusif, penyuluhan ASI Eksklusif dan pelatihan ASI Eksklusif. Lintas sektoral yang dimaksud peneliti adalah Rumah Sakit Umum, tokoh masyarakat yang aktif dalam kegiatan sosial (pemerintah, PKK, kader posyandu balita) dilokasi Kecamatan Gondokusuman untuk bersama-sama memperkuat pelaksanaan pemberian ASI Eksklusif dengan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) segera setelah bayi lahir.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, D.N (2007), *Faktor yang Berperan dalam Kegagalan Praktik Pemberian ASI Eksklusif*, [Internet] Available from : [http://eprints.undip.ac.id/1034/1/ARTIKEL\\_ASI.pdf](http://eprints.undip.ac.id/1034/1/ARTIKEL_ASI.pdf) [ Accessed 15 November 2013 ]
- Agam dkk (2011), *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Di Kelurahan Tamamaung Kecamatan Panakkukang Kota Makassar*, Laporan Magang, Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin. Makassar.
- Anonim (2010), *Warta Yanmed*, Direktorat Jendral Bina Pelayanan Medik, Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Anonim (2012), *Asi Eksklusif pada Ibu Yang Bekerja*, Ikatan Dokter Anak Indonesia . Jakarta [Internet], Available from : <http://idai.or.id/public-articles/klinik/asi/asi-eksklusif-pada-ibu-yang-bekerja.html> [Accessed 23 Januari 2014]
- Biro Pusat Statistik (2008), *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2007*. Jakarta
- Budiarto, Eko (2002), *Biostatistika Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta :EGC
- Dinas Kesehatan Provinsi D.I.Y. 2010. *Profil Kesehatan Provinsi D.I.Y. Yogyakarta*: Dinkes Provinsi DIY
- Depkes R.I. (2012). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. *Paduan Penyusunan Proposal,Protokol,dan Laporan Akhir*. Jakarta :Kementrian Kesehatan RI [Internet], Available from : [http://litbang.depkes.go.id/sites/download/ki/paduan\\_buku\\_biru.pdf](http://litbang.depkes.go.id/sites/download/ki/paduan_buku_biru.pdf) [Accessed 12 Januari 2014]
- Depkes R.I (2005). *Kebijakan Departemen Kesehatan Tentang Peningkatan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Pada Pekerja Wanita*. Jakarta : Pusat Kesehatan Kerja Depkes RI. [Internet], Available from : [http://www.akbideub.ac.id/files/download/public/Kebijakan\\_asi.pdf](http://www.akbideub.ac.id/files/download/public/Kebijakan_asi.pdf) [Accessed 26 Januari 2014]
- Fikawati Sandra, 2010, *Kajian Implementasi Dan Kebijakan Air Susu Ibu Eksklusif Dan Inisiasi Menyusu Dini Di Indonesia*, Makara Kesehatan Vol 14, No1, Juni 2010:17-24.

Gulo, W (2002), *Metodologi Penelitian*, Jakarta : Grasindo

Hikmawati, Isna (2008), *Faktor-Faktor Resiko Kegagalan Pemberian ASI Selama Dua Bulan (Studi Kasus pada bayi Umur 3-6 Bulan Di Kabupaten Banyumas*, Tesis Universitas Diponegoro Semarang

Ikatan Dokter Anak Indonesia Cabang Jakarta (2008), *Bedah ASI – Kajian dari Berbagai Sudut Pandang Ilmiah*, Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Indiarti, M.T (2013), *Buku Pintar Ibu Kreatif ASI,susu formula dan Makanan Bayi*, Yogyakarta : Merkid Press

Krisnatuti, D & Yenrina, R (2000), *Menyiapkan Makanan Pendamping ASI*, Jakarta : Puspa Swara

Kristiyansari, Weni (2009), *ASI, Menyusui dan Sadari*, Yogyakarta : Nuha Medika

Maritalia, Dewi (2012), *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*, Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Manuaba (2001), *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk pendidikan bidan*, Jakarta : EGC

Notoadmojo, S (2002), *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta : Rineka Cipta

Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

PP ASI no 33 (2012), *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia, Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif*, Jakarta : Presiden RI [Internet] Available from : <http://depkes.go.id/downloads/PP%20ASI.pdf> [ Accessed 11 November 2013]

Peraturan Menteri Negara Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Republik Indonesia Nomor 03 Tahun 2010, *Penerapan Sepuluh Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui*, Jakarta : menegpp RI [Internet] Available from : <http://www.menegpp.go.id/v2/index.php/peraturan-perundang-undangan/peraturan-menteri/category/26-peraturan-menteri-tahun-2010?download=71%3Apermen-no-03-th-2010-ttg-penerapan-10-langkah-menyusui> [Accessed 12 Januari 2014]

Prasetyono, Dwi Sunar (2012), *Buku Pintar ASI Eksklusif*, Yogyakarta : DIVA Press

- Prawirohardjo, S (2009), *Ilmu Kebidanan*. Jakarja : Penerbit Yayanan Bisa Pustaka Sawrono Prawirohardjo
- Proverawati, A & Rahmawati, E (2010), *Kapita Selekta ASI dan Menyusui*, Yogyakarta :Nuha Medika
- Purnamawati, sinta (2001), *Faktor-faktor yang berhubungan dengan pola pemberian ASI pada bayi usia empat bulan*, [Internet], Available from :[http://www.google.com/url?q=http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/MPK/article/download/1055/578&sa=U&ei=zaXOUofYIMyVrgf69oGQAg&ved=0CB0QFjAA&usg=AFQjCNG lnFhTcwxIO1AmJPBrZUG o\\_y8Yw](http://www.google.com/url?q=http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/MPK/article/download/1055/578&sa=U&ei=zaXOUofYIMyVrgf69oGQAg&ved=0CB0QFjAA&usg=AFQjCNG lnFhTcwxIO1AmJPBrZUG o_y8Yw) [Accessed 15 Oktober 2013]
- Pawenrusi (2011), *Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Kelurahan Tamamaung Kota Makassar*. [Internet] Available from : <http://jurnalmediagizipangan.files.wordpress.com/2012/03/8-faktor-yang-berhubungan-dengan-pemberian-asi-eksklusif-di-kelurahan-tamamaung-kota-makassar.pdf>. [Accessed 15 Juli 2014]
- Purwanti, Hubertin S (2004), *Konsep Penerapan ASI Eksklusif*, Jakarta : EGC
- Riskesdas, (2010), *Riset Kesehatan Dasar*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta : Kementrian Kesehatan RI [Internet], Available from : [http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/buku\\_laporan/lapnas\\_ris\\_kesdas2010/Laporan\\_riskesdas\\_2010.pdf](http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/buku_laporan/lapnas_ris_kesdas2010/Laporan_riskesdas_2010.pdf) [Accessed 11 November 2013]
- Roesli, Utami (2001), *Bayi Sehat Berkat ASI Eksklusif*, Jakarta : Elex Media Komputindo
- Rohani (2007), *Pengaruh Karakteristik Ibu Menyusui Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Kecamatan Secanggang Kabupaten Langkat Tahun 2007*. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Setiawati (2003), *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif dengan Praktek Menyusui*, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Semarang.
- Soetjiningsih (1999), *Tumbuh Kembang Anak*, Jakarta : ECG
- Sugiyono (2009), *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung : Alfabeta
- Suhardjo (1992), *Pemberian Makanan pada Bayi dan Anak*, Yogyakarta : Kanisius

Suradi, R (2008), *Manfaat ASI dan Menyusui*, Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Tumbelaka, W. (1981), *Peranan Air Susu Ibu dalam Pembangunan Manusia Indonesia Seutuhnya*.

Widuri, Hesti (2013), *Cara Mengelola ASI Eksklusif bagi ibu pekerja*, Yogyakarta : Pustaka Baru

©UKDWN