

# **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO MEROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UKDW ANGKATAN 2010-2012**

Karya Tulis Ilmiah

Dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana  
Kedokteran  
pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana



**Yonathan Adhitya Irawan**  
**41100069**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA  
2016**

# **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO MEROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UKDW ANGKATAN 2010-2012**

Karya Tulis Ilmiah

Dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana  
Kedokteran  
pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana



**Yonathan Adhitya Irawan**  
**41100069**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA  
2016**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO ROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UKDW ANGKATAN 2010-2012**

Telah diajukan dan dipertahankan oleh:

**YONATHAN ADHITYA IRAWAN**  
**41100069**

dalam Ujian Karya Tulis Ilmiah Program Studi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Duta Wacana  
dan dinyatakan DITERIMA  
untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada tanggal 22 Juni 2016

#### **Nama Dosen**

#### **Tanda Tangan**

1. dr. Venny Pungus, Sp.KJ  
(Dosen Pembimbing I)
2. dr. Sudharmaji, Sp.Rad  
(Dosen Pembimbing II)
3. dr. Mahar Agusno, Sp.KJ  
(Dosen Penguji)



Yogyakarta, 28 Juni 2016

**UTA WACANA**

Disahkan Oleh:

Dekan,

Pjs Wakil Dekan I Bidang Akademik,



(Prof. dr. J. W. Siagian, Sp.PA)



(dr. Sugianto, Sp.S., M.Kes., Ph.D)

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKIRPSI**

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya karya tulis ilmiah dengan judul :

### **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO MEROKOK DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UKDW ANGKATAN 2010-2012**

Yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian syarat untuk menjadi Sarjana pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta, adalah bukan hasil tiruan atau duplikasi dari karya pihak lain di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya sudah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil karya tulis ilmiah ini adalah hasil plagiasi atau tiruan dari karya pihak lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yakni penyabutan gelar saya.

Yogyakarta, 22 Juni 2016



**Yonathan Adhitya Irawan**

**41100069**

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana, yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Yonathan Adhitya Irawan

NIM : 41100069

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**” Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Merokok Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Ukdw Angkatan 2010-2012”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 22 Juni 2016

Yang menyatakan,



Yonathan Adhitya Irawan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur yang sebesar besar nya penulis panjatkan kepada Tuhan, atas penyertaan yang diberikan dalam segala kondisi dan keadaan yang dilalui penulis, atas kekuatan yang diberikan disetiap waktu, serta kasih setia yang tidak ada habisnya. Hanya dengan pertolongan dan bimbingan-Nya skripsi ini dapat terselesaikan

Ucapan terima kasih yang terdalam, penulis haturkan kepada dosen pembimbing I, dr. Venny Pungus, Sp.KJ; dosen pembimbing II, dr. Sudharmaji, Sp.Rad; serta dosen penguji, dr. Mahar Agusno, Sp.KJ, atas segala bimbingan, kritik, dan masukan yang membangun bagi penulisan skripsi ini. Kepada seluruh dosen Fakultas Kedokteran, ucapan terima kasih penulis haturkan atas kesabaran dan dedikasi dalam mendidik penulis, sehingga pada akhirnya mampu untuk menyusun skripsi ini.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada keluarga terkasih yang dengan ketulusan dan kesetiaannya selalu memberikan doa dan dukungan untuk penulis, kepada papa Teddy Irawan dan mama Anna Mariana, juga untuk kedua adik penulis Yosua Ryandi Irawan dan Immanuel Anthony Irawan. Penulis mengucapkan terima kasih untuk cinta dan kasih sayang yang diberikan selama ini.

Untuk sahabat terkasih yang selalu menemani dengan ketulusan membantu proses penyusunan skripsi ini, Gloria Karina yang selalu memberikan semangat dan kasih sayang untuk Penulis. Arwaio Dimasto Kristianto, Hanz Sinelir, Benny

Hwanggara, Yudha Hadi, Hendy Adrian, Aditya Lovindo atas semua sumbangan tenaga, waktu, dan pikirannya.

Kepada seluruh teman-teman yang memberi semangat dan keceriaan di tengah kesibukan perkuliahan, saudara sejawat Fakultas Kedokteran, sahabat *The Legex*, sahabat kos Samirono Lama, penulis mengucapkan terimakasih atas segala bantuannya di dalam penyusunan skripsi ini.

Yogyakarta, 22 Juni 2016

Yonathan Adhitya Irawan

## DAFTAR ISI

|                                             |      |
|---------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                          | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                     | ii   |
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH..... | iii  |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....      | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                        | v    |
| DAFTAR ISI .....                            | vii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                         | x    |
| DAFTAR TABEL .....                          | xi   |
| ABSTRAK .....                               | xii  |
| ABSTRACT .....                              | xiii |
| BAB I. PENDAHULUAN .....                    | 1    |
| A. Latar Belakang .....                     | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                    | 3    |
| C. Tujuan Penelitian .....                  | 3    |
| D. Manfaat Penelitian .....                 | 3    |
| E. Keaslian Penelitian .....                | 4    |

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....                        | 6  |
| Dasar Teori .....                                     | 6  |
| A. Tingkat Pengetahuan .....                          | 6  |
| 1. Tingkat Pengetahuan Menurut Notoatmodjo .....      | 6  |
| 2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....  | 8  |
| B. Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Rokok ..... | 9  |
| C. Perilaku Merokok .....                             | 9  |
| D. Motivasi .....                                     | 10 |
| E. Kerangka Konsep Penelitian .....                   | 12 |
| Hipotesis .....                                       | 13 |
| BAB III METODOLOGI .....                              | 14 |
| A. Rancangan Penelitian .....                         | 14 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian .....                  | 14 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....               | 14 |
| 1. Populasi .....                                     | 14 |
| 2. Cara Pengambilan Sampel .....                      | 14 |
| 3. Sampel .....                                       | 15 |
| D. Besar Sampel .....                                 | 15 |
| E. Variabel yang Digunakan .....                      | 16 |
| F. Definisi Operasional .....                         | 17 |
| G. Instrumen Penelitian .....                         | 17 |
| H. Teknik Pengumpulan Data .....                      | 17 |

|                                                                                                       |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| I. Metode Analisis yang Digunakan .....                                                               | 18 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                                                     | 19 |
| A. Hasil Penelitian .....                                                                             | 19 |
| 1. Uji validitas dan Reabilitas Kuesioner .....                                                       | 19 |
| 2. Analisis Univariat.....                                                                            | 20 |
| 3. Analisis Bivariat .....                                                                            | 22 |
| B. Pembahasan .....                                                                                   | 24 |
| 1. Tingkat Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Merokok .....                                            | 24 |
| 2. Perilaku Merokok .....                                                                             | 24 |
| 3. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Faktor Risiko<br>Merokok dengan Perilaku Merokok ..... | 25 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....                                                                       | 28 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....                                                                      | 29 |
| A. Kesimpulan .....                                                                                   | 29 |
| B. Saran .....                                                                                        | 29 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                  | 31 |
| LAMPIRAN .....                                                                                        | 34 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                  |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....                                                       | 12 |
| Gambar 2. Grafik Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Faktor<br>Risiko Merokok ..... | 20 |
| Gambar 3. Grafik Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok .....                                     | 21 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian .....                                                                                                        | 5  |
| Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Faktor Risiko<br>Merokok .....                                                  | 20 |
| Tabel 3. Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok .....                                                                                      | 21 |
| Tabel 4. Analisis Hasil <i>Cross tabulation</i> antara Tingkat Pengetahuan Tentang<br>Faktor Risiko Merokok dengan Perilaku Merokok ..... | 23 |
| Tabel 5. Analisis Hasil <i>Chi-Square</i> antara Tingkat Pengetahuan Tentang Faktor<br>Risiko Merokok dengan Perilaku Merokok .....       | 23 |

## ABSTRAK

Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Merokok dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKDW Angkatan 2010-2012.

Yonathan Adhitya Irawan - 41100069

**Latar Belakang:** Perilaku merokok erat kaitannya dengan kesehatan, dan dengan merokok meningkatkan risiko terkena penyakit paru, jantung, stroke, dan menyebabkan kematian. Data survei tembakau Indonesia 2011 menunjukkan bahwa 62 persen mahasiswa dan hampir 50 persen pelajar sekolah menengah atas merokok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang faktor risiko merokok dengan perilaku merokok pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UKDW angkatan 2010-2012.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan menggunakan rancangan *cross sectional* atau potong lintang. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran UKDW angkatan 2010-2012. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode *purposive sampling* dan didapatkan sebanyak 71 orang responden laki-laki dan perempuan yang merokok dan tidak merokok. Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner tingkat pengetahuan tentang faktor risiko merokok dan perilaku merokok dan telah dilakukan uji validitas dan didapatkan hasil keseluruhan butir pertanyaan kuesioner memiliki nilai  $r_{hitung}$  (0.05) yang lebih besar dari  $r_{tabel}$  nilai *cronbach alpha* lebih besar dari 0.6 sehingga seluruh butir pertanyaan kuesioner dinyatakan valid dan reliabel untuk dijadikan alat pengumpul data. Data dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat (uji *chi-square*) dengan indeks kepercayaan 95%

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang faktor risiko merokok tidak berhubungan dengan perilaku merokok ( $p\text{-value} = 0.363$ ). Prevalensi perilaku merokok pada responden mahasiswa FK UKDW 2010-2012 adalah 36.6%.

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang faktor risiko merokok dengan perilaku merokok pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Dutawacana Yogyakarta angkatan 2010-2012.

**Kata Kunci:** tingkat pengetahuan faktor risiko merokok, perilaku merokok, mahasiswa Fakultas Kedokteran UKDW

## ABSTRACT

*Correlation Between the Level of The Knowledge of The Risk of Smoking with Smoking Behavior among Students of Faculty Medicine UKDW batch 2010 – 2012*

Yonathan Adhitya Irawan - 41100069

**Background:** Smoking behavior is related to health, and increases the risk of lung and heart diseases, stroke, and death. Indonesia Tobacco Survey data 2011 showed that 62 percent of college students and nearly 50 percent of high school students smoke. The aim of this study is know the correlation between the level of the knowledge of the risk factors of smoking and smoking behavior among UKDW Medical Faculty students batch 2010-2012.

**Method:** This study is an analytic observational study that used a cross sectional design. The subject of this study is UKDW Medical Faculty students batch 2010-2012. The samples are taken by using purposive sampling method with total sample of 71 people, male and female, smokers and non-smokers. Instrument used in this study was questionair of The Level of The Knowledge of the Risk of Smoking and Smoking Behavior that already valid and reliable with  $r_{hitung}$  (0.05) that  $>$  than  $r_{tabel}$ . with cronbach alpha  $>$  0.6 The data analyzed with univariat and bivariat (uji chi-square) analysis with confidence index 95%

**Result:** The result of the study showed that knowledge level of smoking risk factors ( $p$ -value = 0.363) do not have significant relation with smoking behavior. The prevalence of smokers among UKDW Medical Faculty students batch 2010-2012 is 36.6%.

**Conclusion:** There is no correlation between the level of knowledge of the risk of smoking and smoking behavior among UKDW Medical Faculty students batch 2010-2012.

**Keyword:** knowledge of the risk of smoking, smoking behavior, UKDW Medical Faculty students

## ABSTRAK

Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Merokok dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKDW Angkatan 2010-2012.

Yonathan Adhitya Irawan - 41100069

**Latar Belakang:** Perilaku merokok erat kaitannya dengan kesehatan, dan dengan merokok meningkatkan risiko terkena penyakit paru, jantung, stroke, dan menyebabkan kematian. Data survei tembakau Indonesia 2011 menunjukkan bahwa 62 persen mahasiswa dan hampir 50 persen pelajar sekolah menengah atas merokok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang faktor risiko merokok dengan perilaku merokok pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UKDW angkatan 2010-2012.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan menggunakan rancangan *cross sectional* atau potong lintang. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran UKDW angkatan 2010-2012. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode *purposive sampling* dan didapatkan sebanyak 71 orang responden laki-laki dan perempuan yang merokok dan tidak merokok. Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner tingkat pengetahuan tentang faktor risiko merokok dan perilaku merokok dan telah dilakukan uji validitas dan didapatkan hasil keseluruhan butir pertanyaan kuesioner memiliki nilai  $r_{hitung}$  (0.05) yang lebih besar dari  $r_{tabel}$  nilai *cronbach alpha* lebih besar dari 0.6 sehingga seluruh butir pertanyaan kuesioner dinyatakan valid dan reliabel untuk dijadikan alat pengumpul data. Data dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat (uji *chi-square*) dengan indeks kepercayaan 95%

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang faktor risiko merokok tidak berhubungan dengan perilaku merokok ( $p\text{-value} = 0.363$ ). Prevalensi perilaku merokok pada responden mahasiswa FK UKDW 2010-2012 adalah 36.6%.

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang faktor risiko merokok dengan perilaku merokok pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Dutawacana Yogyakarta angkatan 2010-2012.

**Kata Kunci:** tingkat pengetahuan faktor risiko merokok, perilaku merokok, mahasiswa Fakultas Kedokteran UKDW

## ABSTRACT

*Correlation Between the Level of The Knowledge of The Risk of Smoking with Smoking Behavior among Students of Faculty Medicine UKDW batch 2010 – 2012*

Yonathan Adhitya Irawan - 41100069

**Background:** Smoking behavior is related to health, and increases the risk of lung and heart diseases, stroke, and death. Indonesia Tobacco Survey data 2011 showed that 62 percent of college students and nearly 50 percent of high school students smoke. The aim of this study is know the correlation between the level of the knowledge of the risk factors of smoking and smoking behavior among UKDW Medical Faculty students batch 2010-2012.

**Method:** This study is an analytic observational study that used a cross sectional design. The subject of this study is UKDW Medical Faculty students batch 2010-2012. The samples are taken by using purposive sampling method with total sample of 71 people, male and female, smokers and non-smokers. Instrument used in this study was questionair of The Level of The Knowledge of the Risk of Smoking and Smoking Behavior that already valid and reliable with  $r_{hitung}$  (0.05) that  $>$  than  $r_{tabel}$ . with cronbach alpha  $>$  0.6 The data analyzed with univariat and bivariat (uji chi-square) analysis with confidence index 95%

**Result:** The result of the study showed that knowledge level of smoking risk factors ( $p$ -value = 0.363) do not have significant relation with smoking behavior. The prevalence of smokers among UKDW Medical Faculty students batch 2010-2012 is 36.6%.

**Conclusion:** There is no correlation between the level of knowledge of the risk of smoking and smoking behavior among UKDW Medical Faculty students batch 2010-2012.

**Keyword:** knowledge of the risk of smoking, smoking behavior, UKDW Medical Faculty students

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Rokok adalah hasil produksi terbanyak dari manufaktur tembakau. Rokok merupakan silinder dari kertas berukuran panjang antara 70 hingga 120 mm atau bervariasi tergantung negara yang memproduksi, dengan diameter sekitar 10 mm yang berisi daun-daun tembakau yang telah dicacah. Rokok dibakar pada salah satu ujungnya dan dibiarkan membara agar asapnya dapat dihirup lewat mulut pada ujung lainnya. (Wigand, 2006)

Rokok biasanya dijual dalam bungkus berbentuk kotak atau kemasan kertas yang dapat dimasukkan dengan mudah ke dalam kantong. Sejak beberapa tahun terakhir, pada bungkus rokok juga ditulis pesan kesehatan yang memperingatkan perokok akan bahaya kesehatan yang dapat ditimbulkan dari merokok, misalnya kanker paru-paru atau serangan jantung atau rokok membunuhmu.

Ada beberapa faktor yang mendorong seseorang untuk merokok. Baik faktor eksternal maupun faktor internal. Beberapa alasan yang diberikan sebagai sebab mulai merokok pertama kali adalah; coba-coba, ikut-ikutan, karena terpengaruh teman, gengsi, dan untuk penampilan “merokok lambang kejantanan”, iseng dan sebagai pelarian. Pengaruh teman juga ikut andil yakni untuk memudahkan pergaulan, ikut dorongan teman untuk gengsi agar diakui

telah dewasa. Berbagai fakta mengungkapkan bahwa semakin banyak remaja merokok maka semakin besar kemungkinan teman-temannya adalah perokok juga dan demikian sebaliknya. Diantara remaja perokok terdapat 87% mempunyai sekurang-kurangnya satu atau lebih sahabat yang perokok, begitu pula dengan remaja non perokok (Al Baqri, 2010).

Meskipun berdasarkan penelitian klinis, sudah terbukti bahwa perilaku merokok erat kaitannya dengan kesehatan, dan dengan merokok meningkatkan risiko terkena penyakit paru, jantung, stroke, dan menyebabkan kematian (Timothy, 2014; NCBI, 2010), nampaknya orang-orang tidak takut atau belum menyadari risiko merokok. Hal ini terlihat terutama di Indonesia, khususnya Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) jumlah perokok masih tinggi. Lebih menarik lagi ternyata tidak sedikit orang yang seharusnya memiliki pengetahuan mengenai kesehatan yang baik, bahkan tenaga kesehatan yang mengkonsumsi rokok. (Aryda, 2013)

Data survei tembakau Indonesia 2011 menunjukkan bahwa 62 persen mahasiswa dan hampir 50 persen pelajar sekolah menengah atas merokok (Hasbullah, 2015). Meskipun tidak dijelaskan secara eksplisit, tidak tertutup kemungkinan mahasiswa Fakultas Kedokteran pun termasuk dalam 62% mahasiswa yang merokok tersebut. Hal ini dikuatkan dari pengalaman peneliti di lingkungan Fakultas Kedokteran, masih banyak rekan-rekan mahasiswa Kedokteran yang kerap kali kedapatan merokok.

Universitas Kristen Duta Wacana per 5 Januari 2015 telah menetapkan area kampus sebagai area bebas rokok, namun masih terlihat beberapa orang tetap merokok secara sembunyi-sembunyi di beberapa spot. Aturan yang sudah jelas dan sanksi yang akan diberikan masih tidak bisa menghentikan kebiasaan merokok beberapa mahasiswa.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian pada latar belakang, maka dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut:

Apakah terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan faktor risiko rokok dengan perilaku merokok pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UKDW angkatan 2010-2012?

## **C. Tujuan Penelitian**

Mengetahui apakah terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan faktor risiko rokok dengan perilaku merokok pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UKDW angkatan 2010-2012.

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Teoritis**

Untuk mengembangkan ilmu pengetahuan di bidang Kedokteran bagi tenaga kesehatan lain pada umumnya dan bagi dokter pada khususnya.

## 2. Manfaat Praktis

Untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang faktor risiko rokok dengan perilaku merokok, sehingga dapat digunakan sebagai salah satu cara menanggulangi masalah jumlah perokok yang tinggi.

## E. Keaslian Penelitian

1. Penelitian yang dilakukan oleh Astuti (2009) dengan judul “Gambaran Persepsi, Sikap, dan Perilaku Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Urban Kabupaten Sleman”. Penelitian tersebut merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan cross-sectional.
2. Penelitian yang dilakukan oleh Ikasari, D (2006), “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Remaja Tentang Merokok di Sekolah Seni Rupa Yogyakarta”. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan kuantitatif dan rancangan cross sectional.

Tabel 1. Keaslian Penelitian

| <b>Judul dan peneliti</b>                                                                                                              | <b>Jenis Penelitian</b> | <b>sampel</b>                                        | <b>Variabel terikat</b>                                 | <b>Perbedaan</b>                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Gambaran Persepsi, Sikap, dan Perilaku Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Urban Kabupaten Sleman, oleh Astuti (2009) | deskriptif              | siswa SMP di urban kabupaten Sleman                  | persepsi, sikap, dan perilaku merokok                   | Jenis penelitian, sampel, dan tempat penelitian. |
| Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Remaja Tentang Merokok di Sekolah Seni Rupa Yogyakarta, oleh Ikasari, D (2006)               | deskriptif korelasional | siswa kelas 1 dan 2 Sekolah Menengah Seni Yogyakarta | tingkat pengetahuan dengan sikap remaja tentang merokok | Jenis penelitian, sampel, dan tempat penelitian. |

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 71 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Dutawacana Yogyakarta didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang faktor risiko merokok dengan perilaku merokok pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Dutawacana Yogyakarta angkatan 2010-2012.

#### **B. Saran**

Berdasarkan dari hasil, pembahasan, dan kesimpulan yang ada, maka saran yang dapat diberikan penulis adalah sebagai berikut:

1. Penelitian mengenai perilaku merokok pada mahasiswa Kedokteran dan dokter masih jarang dilakukan, padahal penting untuk mengetahui bagaimana sikap mahasiswa Kedokteran maupun dokter terhadap rokok agar dokter dapat menjadi contoh perilaku tidak merokok bagi masyarakat, juga untuk mengetahui sejauh mana pemahaman mahasiswa Kedokteran dan dokter mengenai rokok.
2. Masih perlu digali lagi secara mendalam mengenai faktor-faktor selain tingkat pengetahuan yang mempengaruhi pengambilan keputusan perilaku seseorang untuk merokok atau tidak merokok, sehingga perlu

dilakukan penelitian lanjutan melalui wawancara mendalam dengan metode penelitian kualitatif.

©UKPDW

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N. (2013). *Faktor-Faktor Psikologis yang Menentukan Perilaku Merokok Pada Mahasiswi Kedokteran di Universitas Hasanuddin Tahun 2013*. Makasar: Universitas Hasanuddin.
- Al-Baqri. (2010). *Remaja dan Rokok* ;[www.e-psikologi.com/remaja/remajadanrokok](http://www.e-psikologi.com/remaja/remajadanrokok) [diakses pada 20 juni 2015]
- Aritonang, M.R. (1977). *Fenomena Wanita Merokok*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Armstrong, M. (1990). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Aryda, L.N.T., et al. (2013). *Profil Perokok Pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali*. Bali: Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
- Astuti. 2009. *Gambaran Persepsi, sikap, dan Perilaku Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Pertama di Urban Kabupaten Sleman*. Skripsi. Yogyakarta: Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM.
- Bangun, A. (2008). *Sikap Bijak Bagi Perokok*. Jakarta: Pustaka Populer.
- BPOM RI, Jakarta, diakses 22 Juni 2015.
- Danusantoso, H. (1991). *Rokok dan Perokok*. Jakarta: Aksara.
- Fuyadah, M. (2011). *Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Laki-Laki Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2009*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Global Adult Tobacco Survey: Indonesia Report 2011*; [http://www.who.int/tobacco/surveillance/survey/gats/indonesia\\_report.pdf](http://www.who.int/tobacco/surveillance/survey/gats/indonesia_report.pdf) [diakses pada 14 Mei 2016].
- Hasbullah, T. (2015). *Indonesia, Sudan, dan Somalia*. Harian Kompas 26 September 2015.
- Ikasari, D. (2006). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Tentang Merokok di Sekolah Menengah Seni Rupa Yogyakarta*. Skripsi. UGM Yogyakarta.
- Irwanto. (1994). *Psikologi Umum*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Jakarta Pusat : Badan Pusat Statistik.
- Kenkel, D.S. (1991). *Health behavior, health knowledge and schooling. The Journal of Political Economy*, 99, 287-305.

- Koontz, H. (1990). *Manajemen*. Edisi Kedelapan. Erlangga, Jakarta.
- Kuntara, W (2012). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Penyakit Akibat Merokok Dengan Perilaku Merokok Pada Usia Dewasa Awal Di Desa Kacangan Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah: Surakarta.
- Levy, M.R. (1984). *Lyfe and Health*. New York: Random House.
- Moekijat. (2002). *Dasar-Dasar Motivasi*. Bandung : Pionir Jaya.
- Murray, H. A. (1938). *Explorations in Personality*. New York: Oxford University Press.
- NCBI. (2010). *How Tobacco Smoke Causes Disease: The Biology and Behavioral Basis for Smoking-Attributable Disease*. Atlanta (GA): Centers for Disease Control and Prevention (US); 2010.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metode Penelitian Kesehatan*, edisi revisi, Jakarta: Rineke Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*, Cetakan Pertama, Jakarta: Rineka Cipta.
- Parrot, A. (2004). *Does Cigarette Smoking Causa Stress?* . Journal of Clinican Psychology.
- Rachmat, M., Thaha, R.M., Syafar, M. (2013). *Perilaku Merokok Remaja Sekolah Menengah Pertama*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin: Makasar.
- Sarwono, S.W. (2000). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Sastroasmoro, S. (2010). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sperling, A. (1987). *Psychology : Made Simple*. London: The Publisher W. H.
- Timothy D. *Passive Smoking and Lung Disease*  
<http://emedicine.medscape.com/article/1005579-overview> [diakses pada 1 novemer 2014]
- Wigand, J.S. Additives, *Cigarette Design and Tobacco Product Regulation, A Report To: World Health Organization, Tobacco Free Initiative, Tobacco Product Regulation Group*, Kobe, Japan, 28 June-2 July 2006.
- World Health Organisation. The World Health Report (2002). *Reducing Risks, Promoting Healthy Life*. Geneva:World Health Organization, 2002.

Zurnali, C. (2004). *Pengaruh Pelatihan dan Motivasi Terhadap Perilaku Produktif Karyawan*. Divisi Long Distance PT Telkom Tbk, Tesis, Unpad, Bandung.

©UKDW