EFEKTIVITAS STRATEGI KOPING PADA ORANG TUA TUNGGAL UNTUK MENYESUAIKAN DIRI DI LINGKUNGAN MASYARAKAT DUSUN SANGGRAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana

Disusun oleh:

AGNES JURISDICTA ARYANI
41200452

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA
YOGYAKARTA
2025

PERNYATAAN PENYERAHAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Agnes Jurisdicta Aryani
NIM/NIP/NIDN	:	41200452
Program Studi	:	Kedokteran
Judul Karya Ilmiah	:	EFEKTIVITAS STRATEGI KOPING PADA ORANGTUA TUNGGAL UNTUK MENYESUAIKAN DIRI DI LINGKUNGAN MASYARAKAT DUSUN SANGGRAHAN

dengan ini menyatakan:

a. bahwa karya yang saya serahkan ini merupakan revisi terakhir yang telah disetujui pembimbing/promotor/*reviewer*.

b. bahwa karya saya dengan judul di atas adalah asli dan belum pernah diajukan oleh siapa pun untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Kristen Duta Wacana maupun di universitas/institusi lain.

c. bahwa karya saya dengan judul di atas sepenuhnya adalah hasil karya tulis saya sendiri dan bebas dari plagiasi. Karya atau pendapat pihak lain yang digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini telah dikutip sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

d. bahwa saya bersedia bertanggung jawab dan menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku berupa pencabutan gelar akademik jika di kemudian hari didapati bahwa saya melakukan tindakan plagiasi dalam karya saya ini.

e. bahwa Universitas Kristen Duta Wacana tidak dapat diberi sanksi atau tuntutan hukum atas pelanggaran hak kekayaan intelektual atau jika terjadi pelanggaran lain dalam karya saya ini. Segala tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran dalam karya saya ini akan menjadi tanggung jawab saya pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Duta Wacana.

f. menyerahkan hak bebas royalti noneksklusif kepada Universitas Kristen Duta Wacana, untuk menyimpan, melestarikan, mengalihkan dalam media/format lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan mengunggahnya di Repositori UKDW tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta atas karya saya di atas, untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan.

g. bahwa saya bertanggung jawab menyampaikan secara tertulis kepada Universitas Kristen Duta Wacana jika di kemudian hari terdapat perubahan hak cipta atas karya saya ini.

h. bahwa meskipun telah dilakukan pelestarian sebaik-baiknya, Universitas Kristen Duta Wacana tidak bertanggung jawab atas kehilangan atau kerusakan karya atau metadata selama disimpan di Repositori UKDW.

i. mengajukan agar karya saya ini: (*pilih salah satu*)

☑ Dapat diakses tanpa embargo.
☐ Dapat diakses setelah 2 tahun.*
☐ Embargo permanen.*

Embargo: penutupan sementara akses karya ilmiah.
*Halaman judul, abstrak, dan daftar pustaka tetap wajib dibuka.

Alasan embargo (*bisa lebih dari satu*):

☐ dalam proses pengajuan paten.
☐ akan dipresentasikan sebagai makalah dalam seminar nasional/internasional.**
☐ akan diterbitkan dalam jurnal nasional/internasional.**
☐ telah dipresentasikan sebagai makalah dalam seminar nasional/internasional ... dan diterbitkan dalam prosiding pada bulan ... tahun ... dengan DOI/URL ... ***
☐ telah diterbitkan dalam jurnal ... dengan DOI/URL artikel ... atau vol./no. … ***
☐ berisi topik sensitif, data perusahaan/pribadi atau informasi yang membahayakan keamanan nasional.
☐ berisi materi yang mengandung hak cipta atau hak kekayaan intelektual pihak lain.
☐ terikat perjanjian kerahasiaan dengan perusahaan/organisasi lain di luar Universitas Kristen Duta Wacana selama periode tertentu.
☐ Lainnya (mohon dijelaskan)

_____
_____
_____

**Setelah diterbitkan, mohon informasikan keterangan publikasinya ke repository@staff.ukdw.ac.id.
***Tuliskan informasi kegiatan atau publikasinya dengan lengkap.

Yogyakarta, 14 April 2026

Mengetahui,

dr. Lucas Nardo N, M. Biomed., AIFO-K
Tanda tangan & nama terang pembimbing
NIDN/NIDK 0523048401

Agnes Jurisdicta Aryani
Tanda tangan & nama terang pemilik karya/penulis
NIM 41200452

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

EFEKTIVITAS STRATEGI KOPING PADA ORANGTUA TUNGGAL UNTUK MENYESUAIKAN DIRI DI MASYARAKAT DUSUN SANGGRAHAN

Telah diajukan dan dipertahankan oleh:

Agnes Jurisdicta Aryani

41200452

Dalam Ujian Skripsi Program Studi

Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran

Universitas Kristen Duta Wacana

dan dinyatakan

DITERIMA

untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran pada tanggal 13 Oktober 2025

Nama Dosen	**Tanda Tangan**
1. dr. Lucas Nando Nugraha, M. Biomed (Dosen Pembimbing I) :	
2. dr. Oscar Gilang Purnajati, MHPE (Dosen Penguji I) :	
3. dr. Johan Kurniawan, Sp. KJ., Cht., M. Biomed (Dosen Pembimbing II) :	

Yogyakarta, 13 Oktober 2025

Disahkan Oleh :

Dekan	Wakil Dekan I Bidang Akademik
dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D	Dr. dr. Yanti Ivana Suryanto, M.Sc

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi dengan judul:

EFEKTIVITAS STRATEGI KOPING PADA ORANGTUA TUNGGAL UNTUK MENYESUAIKAN DIRI DI LINGKUNGAN MASYARAKAT DUSUN SANGGRAHAN

Yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian syarat untuk menjadi Sarjana pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta, adalah bukan hasil tiruan atau duplikasi dari karya pihak lain di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya sudah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tiruan dari karya pihak lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yakni pencabutan gelar saya.

Yogyakarta, 13 Oktober 2025



Agnes Jurisdicta Aryani
41200452

DUTA WACANA

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat, rahmat, dan kasih setia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Efektivitas Strategi Koping pada Orangtua Tunggal untuk Menyesuaikan Diri di Lingkungan Masyarakat Dusun Sanggrahan". Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, doa, bimbingan, dan perhatian dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan mendalam kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, arahan, dan motivasi, terutama kepada:

1. Tuhan Yang Maha Kuasa atas limpahan berkat, kekuatan serta kesehatan yang terus berlimpah kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sampai dengan selesai.

2. dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana atas kesempatan serta dukungannya sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

3. dr. Lucas Nando Nugraha, M. Biomed selaku dosen pembimbing, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan hati selalu meluangkan waktu di tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan penulis dalam menyusun dan mengembangkan pola berpikir dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah serta setiap nasihat, motivasi, dan ilmu yang diberikan yang nantinya akan menjadi bekal berharga dalam perjalanan hidup dan karir penulis di masa mendatang.

4. dr. Oscar Gilang Purnajati, MHPE selaku dosen penguji I, yang dengan penuh perhatian berkenan meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan motivasi, semangat, serta arahan dalam mengembangkan pola pikir penulis. Kesediaan dokter untuk berbagi ilmu dan pengalaman telah memberi penulis dorongan yang sangat berarti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

5. dr. Johan Kurniawan, M.Biomed., Ch.T., Sp.KJ selaku dosen penguji II, yang telah dengan penuh kesungguhan meluangkan waktu serta tenaga

untuk memberikan masukan, kritik, dan saran yang membangun. Setiap arahan tidak hanya memperbaiki karya tulis ini, tetapi juga memperluas wawasan penulis tentang arti kesungguhan dan ketelitian dalam dunia akademik.

6. Komite Etik FK UKDW yang telah memberikan izin penelitian sehingga penelitian hingga pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah dapat berjalan dengan baik.

7. Ari Susilo selaku Bapak dari penulis, yang menjadi teladan hidup dan panutan yang senantiasa memberikan kasih sayang, motivasi, serta doa yang tiada henti. Bapak selalu percaya dan meyakinkan penulis bahwa setiap perjuangan pasti akan berakhir dengan hasil yang indah. Keyakinan itu menjadi sumber kekuatan bagi penulis untuk tetap semangat menyelesaikan karya ini. Terima kasih juga atas segala pengorbanan, dukungan moral, serta bantuan material yang telah diberikan dengan tulus, sejak awal masa studi hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Anastasia Setyaharyani selaku ibu penulis, yang menjadi sumber kasih sayang tanpa batas dan teladan sejati dalam hidup penulis. Ibu tidak pernah berhenti memberikan semangat, motivasi, dan doa yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis. Dalam setiap doa yang Ibu panjatkan, penulis merasakan kekuatan yang luar biasa untuk tetap bertahan dan berjuang. Ibu selalu meyakinkan bahwa tidak ada perjuangan yang sia-sia, dan bahwa penulis mampu menyelesaikan apa yang telah dimulai. Dengan penuh kesabaran, Ibu mengajarkan arti ketulusan, kerja keras, dan berserah diri kepada Tuhan, serta memberikan dukungan moral maupun materiil sepanjang masa studi hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Segala cinta dan pengorbanan Ibu akan senantiasa menjadi cahaya penuntun dalam perjalanan hidup penulis.

9. Suwarto selaku kakek dari penulis yang telah merawat penulis sejak kecil dan menjadi sosok ayah sejati dalam kehidupan penulis. Dalam setiap langkah yang penulis jalani, kakek selalu hadir dengan kasih sayang yang tulus, kesabaran yang tiada batas, serta doa-doa yang senantiasa dipanjatkan tanpa henti. Kakek bukan hanya menjadi pelindung dan penguat, tetapi juga menjadi teladan hidup yang mengajarkan arti keteguhan hati, kerja keras, dan ketulusan dalam berjuang. Segala pengorbanan, perhatian, dan kasih kakek telah membentuk penulis menjadi pribadi yang berani bermimpi dan berusaha mewujudkannya.

Penulis meyakini bahwa tanpa doa dan cinta kakek, perjalanan hingga tersusunnya karya tulis ini tidak akan mungkin terlaksana. Terima kasih yang tak terhingga, kakek, segala cinta dan pengorbananmu akan selalu menjadi bagian paling berharga dalam hidup penulis.

10. Christina Hartini selaku nenek dari penulis yang telah merawat penulis sejak kecil hingga saat ini, dan telah menjadi sosok ibu sekaligus segalanya bagi penulis. Dalam setiap perjalanan hidup, nenek selalu hadir dengan cinta tanpa syarat, doa yang tak pernah putus, serta kesabaran yang begitu tulus. Neneklah yang senantiasa mendampingi penulis di kala suka maupun duka, mengajarkan arti ketabahan, keikhlasan, dan kasih sayang yang sejati. Setiap pelukan dan nasihat nenek selalu menjadi penguat ketika penulis hampir menyerah, serta menjadi cahaya yang menuntun penulis untuk terus melangkah maju. Tanpa doa, cinta, dan pengorbanan nenek, penulis tidak akan mampu berdiri dan menyelesaikan karya tulis ini. Terima kasih yang tak terhingga, Nenek, engkau adalah anugerah terindah dalam hidup penulis, dan segala cinta serta pengorbananmu akan selalu penulis kenang sepanjang hayat.

11. Bekti Windarsih, Puji Rahayu, Sigit Triwibawanto, Ari Wibowo selaku tante dan om dari penulis, yang dengan tulus selalu menyayangi, memperhatikan, serta menjadi penyemangat dalam setiap langkah penulis. Kehadiran tante dan om tidak hanya memberikan dukungan moral, semangat, dan motivasi, tetapi juga menghadirkan rasa nyaman layaknya orang tua kedua bagi penulis. Dalam doa-doa, perhatian, dan kasih sayang yang kalian curahkan, penulis menemukan kekuatan untuk terus berjuang hingga akhirnya mampu menyelesaikan karya tulis ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas setiap cinta, perhatian, dan dorongan yang tidak pernah putus, semua itu akan selalu menjadi bagian yang tak ternilai dalam perjalanan hidup penulis.

12. Bening Suryaningtyas Wibowo selaku adik dari penulis yang menjadi alasan penulis semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah, yang selalu memberikan motivasi dan mengingatkan penulis untuk selalu percaya diri dalam melakukan segala sesuatu selama penulis menjalani studi sampai pada penulisan Karya Tulis Ilmiah.

13. Yacinta Levina Putri Rosari, Caecilia Aristameta Saraswati, Selly Murti Nirwana, selaku sahabat penulis yang terutama selama beberapa bulan kebelakang selalu memberikan semangat, motivasi serta dukungan selama

penulis menjalani studi sampai pada penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

14. Orangtua tunggal masyarakat Dusun Sanggrahan yang dengan penuh ketulusan telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi, keterbukaan, dan kesediaan ibu sangat berarti bagi penulis, karena tanpa bantuan dan keikhlasan tersebut, penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Semoga kebaikan dan kerelaan hati yang telah diberikan mendapat balasan berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Esa.

15. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Terima kasih banyak penulis ucapkan kepada seluruh pihak yang terlibat dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena kritik serta saran yang membangun dari pembaca sangat dibutuhkan demi perbaikan kedepannya maupun untuk penelitian yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak terutama dalam bidang kesehatan yang terus berkembang.

Yogyakarta, 13 Oktober 2025



Penulis

DUTA WACANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
ABSTRAK ..... **xiv**
ABSTRACT ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 LATAR BELAKANG 1
1.2 MASALAH PENELITIAN 3
1.3 TUJUAN PENELITIAN 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 MANFAAT PENELITIAN 4
1.4.1 Manfaat Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 5
1.5 KEASLIAN PENELITIAN 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
2.1 TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1.1 Orang Tua Tunggal 8
2.1.2 Strategi Koping 13
2.1.3 Dampak Stress dan Hormon Yang Berperan 17
2.1.4 Penyesuaian Diri 24
2.2 LANDASAN TEORI 26
2.3 KERANGKA TEORI 27
2.4 KERANGKA KONSEP 28
2.5 HIPOTESIS 28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 29
3.1 DESAIN PENELITIAN 29
3.2 TEMPAT & WAKTU PENELITIAN 30
3.2.1 Tempat Penelitian 30
3.2.2 Waktu Penelitian 30
3.3 SAMPEL 31
3.3.1 Populasi 31
3.3.2 Sampel 31
3.3.3 Jumlah Responden 32
3.4 VARIABEL PENELITIAN & DEFINISI OPERASIONAL 32
3.5 BAHAN & ALAT 33
3.6 PELAKSANAAN PENELITIAN 40
3.6.1 Tahap Persiapan 40
3.6.2 Tahap Pelaksanaan 41
3.6.3 Tahap Penyelesaian 47
3.7 ANALISA DATA 47
3.8 ETIKA PENELITIAN 49
3.9 JADWAL PENELITIAN 49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 51
4.1 HASIL PENELITIAN 51
4.1.1 Gambaran Pelaksanaan Penelitian 51
4.1.2 Karakteristik Data 52
4.1.3 Hasil Wawancara Mendalam 52
4.2 PEMBAHASAN 79
4.3 KETERBATASAN PENELITIAN 166
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 167
5.1 KESIMPULAN 167
5.2 SARAN 167
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya 167
5.2.2 Bagi Pemerintah / Instansi Terkait (Dinas Sosial, Pemberdayaan Perempuan, atau Kesejahteraan Sosial 168

5.2.3 Bagi Komunitas / Organisasi Masyarakat di Dusun Sanggrahan ...168
5.2.4 Bagi Orangtua Tunggal 168
DAFTAR PUSTAKA.....170
LAMPIRAN.....178

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian ……6

Tabel 2 Definisi Operasional.....32

Tabel 3 Daftar Pertanyaan.....34

Tabel 4 Jadwal Penelitian.....49

Tabel 5 Data Responden ……... 51

DUTA WACANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori 27

Gambar 2 Kerangka Konsep 28

DAFTAR LAMPIRAN

Keterangan Kelaikan Etik ……...….. 178

Curriculum Vitae Peneliti.....179

Informed Consent.....181

Lembar Informasi Subjek.....183

Instrumen Penelitian.....187

Lembar Koding …….. 194

Buku Catatan Pembimbingan…….. 229

DUTA WACANA

EFEKTIVITAS STRATEGI KOPING PADA ORANGTUA TUNGGAL UNTUK MENYESUAIKAN DIRI DI LINGKUNGAN MASYARAKAT DUSUN SANGGRAHAN

Agnes Jurisdicta Aryani [1], Lucas Nando Nugraha [1], Oscar Gilang Purnajati [1],Johan Kurniawan [1]

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana

Alamat korespondensi: Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 5-25, Kotabaru, Kec. Gondokusuman, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta – 55224
Telp: 0274-563929, Fax: 0274-8509590, Email: penelitianfk@staff.ukdw.ac.id, Website: http://www.ukdw.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Jumlah orang tua tunggal di Indonesia terus meningkat seiring dengan perceraian dan kematian pasangan. Kondisi ini menimbulkan tantangan berat secara ekonomi, psikologis, maupun sosial, terutama bagi perempuan yang masih menghadapi stigma negatif di masyarakat pedesaan. Strategi koping menjadi hal penting untuk membantu orang tua tunggal menyesuaikan diri dan bertahan di lingkungan sosial.
Tujuan: Menganalisis efektivitas strategi koping yang digunakan oleh orang tua tunggal dalam menyesuaikan diri di lingkungan masyarakat Dusun Sanggrahan.
Metode: Penelitian menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan teknik *purposive sampling*. Sebanyak 10 responden orang tua tunggal diwawancarai secara mendalam menggunakan panduan wawancara terstruktur. Data dianalisis dengan pendekatan tematik untuk menemukan pola dan tema terkait strategi koping dan penyesuaian diri.
Hasil: Penelitian dilakukan terhadap 10 responden orangtua tunggal di Dusun Sanggrahan. Berdasarkan hasil analisis, penyebab menjadi orangtua tunggal karena kematian dan perpisahan. Untuk kendala yang dialami terdapat ekonomi, stigma dan kesepian sehingga meluangkan waktu sendiri dengan ketenangan batin, dan hiburan serta beraktivitas untuk menjaga kesehatan fisik dan mental. Orangtua tunggal juga mendapatkan dukungan serta motivasi baik dari keluarga maupun dari kerabat sehingga terus maju dan dapat memprioritaskan kehidupan setelah menjadi orangtua tunggal sehingga dapat menanggulangi perasaan stress / cemas dan menghadapi masalah baik secara personal maupun melibatkan keluarga yang akhirnya dapat menyesuaikan diri di lingkungan masyarakat baik melalui partisipasi sosial maupun adaptasi secara bertahap berupa transformasi personal
Kesimpulan: Strategi koping adaptif pada orang tua tunggal di Dusun Sanggrahan terbukti efektif dalam meningkatkan penyesuaian diri terhadap tekanan ekonomi, emosional, dan sosial. Dukungan keluarga, keyakinan spiritual, serta motivasi dari anak menjadi faktor utama yang memperkuat resiliensi orang tua tunggal.
Kata kunci: Strategi koping, orang tua tunggal, penyesuaian diri, stigma sosial.

THE EFFECTIVENESS OF COPING STRATEGIES AMONG SINGLE PARENTS IN ADJUSTING TO THE COMMUNITY ENVIRONMENT OF SANGGRAHAN VILLAGE

Agnes Jurisdicta Aryani [1], Lucas Nando Nugraha [1], Oscar Gilang Purnajati [1], Johan Kurniawan [1]

Faculty of Medicine Universitas Kristen Duta Wacana

Correspondence Address: Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 5-25 Street, Kotabaru, Kec. Gondokusuman, Yogyakarta, Special Region of Yogyakarta – 55224
Phone: 0274-563929, Fax: 0274-8509590, Email: penelitianfk@staff.ukdw.ac.id, Website: http://www.ukdw.ac.id

ABSTRACT

Background: The number of single parents in Indonesia continues to increase due to divorce and the death of a spouse. This condition brings significant economic, psychological, and social challenges, especially for women who still face negative stigma in rural communities. Coping strategies are essential to help single parents adjust and survive within their social environment.
Objective: Analyze the effectiveness of the coping strategies used by single parents to adjust to the Sanggrahan Village community environment
Method: The study employed a descriptive qualitative approach with a purposive sampling technique. 10 single parent respondents were interviewed in depth using a structured interview guide. The data were analyzed using thematic analysis and open coding to identify patterns and themes related to coping strategies and adjustments
Results: The study was conducted on 10 single parent respondents in Sanggrahan Village . Based on the analysis, the causes of becoming single parents were death and separation. The obstacles experienced included economic hardship, stigma, and loneliness, leading to spending time alone for inner peace, reflection, entertainment, and activities to maintain physical and mental health. Furthermore, single parents received support and motivation from both family and relatives, enabling them to move forward and prioritize life after becoming single parents. This allowed them to overcome feelings of stress/anxiety and face problems both personally and involving their families, ultimately enabling them to adapt to the community through both social participation and gradual adaptation in the form of personal transformation.
Conclusion: Adaptive coping strategies of single parents in Sanggrahan Hamlet proved effective in improving their adjustment to economic, emotional, and social pressures. Family support, spirituality, and motivation from children were the key factors strengthening their resilience.
Keywords: Coping strategies, single parents, adjustment, social stigma.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Data dari Badan Pusat Statistik menunjukkan bahwa di Indonesia, mayoritas orang tua tunggal adalah ibu tunggal (14,84%), jauh lebih tinggi dibandingkan ayah tunggal (4,05%) (Badan Pusat Statistik, 2022). Jumlah keluarga dengan orang tua tunggal di Indonesia terus meningkat dari tahun ke tahun, hal ini sejalan dengan meningkatnya angka perceraian dan juga kematian pasangan (Badan Pusat Statistik, 2022). Orang tua tunggal menghadapi berbagai tantangan mulai dari beban ekonomi yang lebih berat, masalah psikologis, hingga tekanan sosial yang kadang masih menganggap keluarga yang tidak utuh sebagai kondisi yang kurang ideal (Helena, 2021) . Di tengah masyarakat pedesaan seperti di Dusun Sanggrahan, persepsi ini bisa menambah tekanan bagi orang tua tunggal untuk beradaptasi dan menyesuaikan diri dengan norma sosial yang ada (Waringah, 2018)

Untuk menghadapi berbagai tantangan tersebut, orang tua tunggal memerlukan strategi koping yang efektif agar dapat menyesuaikan diri dengan baik di lingkungan masyarakat (Maryam, 2017) . Terdapat berbagai macam strategi koping, seperti strategi koping yang berbasis pada masalah dan strategi koping yang berbasis pada emosi (Reis, 2021). Jika strategi ini efektif, orang tua tunggal dapat mempertahankan kesehatan mental dan sosial mereka, serta menjaga hubungan baik dengan komunitas (Octaviani *et al*., 2018). jika

strategi koping tidak efektif, hal ini dapat menyebabkan dampak negatif seperti stres kronis, isolasi sosial, dan bahkan gangguan kesehatan mental (Octaviani *et al*., 2018). Menurut Lazarus dan Folkman (dalam Maryam, 2017) efektivitas koping sangat tergantung pada kesesuaian strategi yang digunakan dengan situasi yang dihadapi. Misalnya, jika orang tua tunggal terus-menerus menghindari masalah tanpa mencari solusi, tekanan psikologis dapat meningkat (Lazarus dan Folkman, dalam Nur'aeni, 2018). Oleh karena itu, penting untuk memahami bagaimana orang tua tunggal di Dusun Sanggrahan menggunakan strategi koping mereka dan seberapa efektif strategi tersebut dalam membantu mereka menyesuaikan diri di masyarakat serta apakah lingkungan lokal turut berperan dalam menentukan efektivitasnya strategi tersebut.

Pada Dusun Sanggrahan banyak masyarakat yang telah menjadi orangtua tunggal karena kematian pasangan dan perceraian. Di masyarakat menjadi janda umumnya masih dipandang negatif terutama pada pedesaan karena sebagai perempuan, kehidupannya seringkali ditempatkan pada posisi subordinat, lemah, tidak berdaya dan bergantung pada simpati, sehingga ketidakadilan sering terjadi dalam situasi sosial budaya (Iskandar, 2023).

Kedudukan seseorang dalam masyarakat dapat memengaruhi cara mereka berinteraksi dan menjalin hubungan sosial yang dalam konteks ini, perempuan yang berstatus janda kerap menghadapi posisi yang sulit karena keterasingan yang mereka alami, sehingga setiap tindakan mereka sering menjadi pusat perhatian masyarakat (Wahyuni, 2022). Kondisi ini membuat banyak janda merasa takut, malu, dan enggan untuk bersosialisasi dengan lingkungan sekitar

(Hidayat, 2021). Oleh sebab itu, dukungan berupa akses terhadap layanan kesehatan mental menjadi hal yang penting agar mereka tetap memiliki ketahanan psikologis dalam menghadapi tekanan sosial (Sari, 2023)

Tetapi pada Dusun Sanggrahan jauh dari layanan kesehatan mental selain jauh juga karena masyarakat masih mengganggap tabu jika pergi ke layanan kesehatan mental. Hal ini membuat penulis tertarik untuk melakukan penelitian strategi koping apa yang efektif digunakan oleh orangtua tunggal untuk menyesuaikan diri dan berproses di lingkungan masyarakat Dusun Sanggrahan dengan status yang baru sebagai orangtua tunggal dan bagaimana cara mereka menghadapi stigma yang diberikan oleh masyarakat sekitar agar tetap *survive* dan dapat meningkatkan kualitas hidup mereka

1.2 MASALAH PENELITIAN

1.2.1 Bagaimana efektivitas strategi koping yang digunakan orang tua tunggal untuk bertahan hidup dan menyesuaikan diri di lingkungan masyarakat Dusun Sanggrahan?

1.3 TUJUAN PENELITIAN

1.3.1 Tujuan Umum

Bertujuan untuk menganalisis efektivitas strategi koping yang diterapkan oleh orang tua tunggal dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan masyarakat di Dusun Sanggrahan. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam mengenai bagaimana orang tua tunggal menghadapi tantangan sosial,

psikologis, dan ekonomi, serta bagaimana strategi koping tersebut mempengaruhi keberhasilan adaptasi mereka di lingkungan sosial

1.3.2 Tujuan Khusus

1.3.2.1 Mengidentifikasi jenis-jenis strategi koping yang paling sering digunakan oleh orang tua tunggal di Dusun Sanggrahan

1.3.2.2 Menilai faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan strategi koping oleh orang tua tunggal dalam menghadapi tekanan sosial dan ekonomi

1.3.2.3 Mengevaluasi efektivitas strategi koping yang diterapkan oleh orang tua tunggal dalam menjaga kesehatan mental dan hubungan sosial mereka di masyarakat

1.3.2.4 Menganalisis hubungan antara karakteristik demografis orang tua tunggal (seperti usia, tingkat pendidikan, pekerjaan) dengan efektivitas strategi koping yang diterapkan

1.3.2.5 Mengidentifikasi dampak dari strategi koping yang tidak efektif terhadap kesejahteraan psikologis dan sosial orang tua tunggal di Dusun Sanggrahan

1.4 MANFAAT PENELITIAN

1.4.1 Manfaat Teoritis

Manfaat teoritis ini diharapkan memberikan sumbangsih signifikan terhadap pengembangan teori dan praktik di bidang ilmu pengetahuan

sosial, khususnya dalam memahami dan mendukung kelompok orang tua tunggal

1.4.2 Manfaat Praktis

a. Bagi Orang Tua Tunggal

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan panduan dan motivasi kepada orang tua tunggal dalam menghadapi tantangan hidup. Mereka dapat memahami berbagai strategi koping yang efektif untuk bertahan hidup dan menyesuaikan diri di lingkungan sosial. Dengan demikian, penelitian ini diharapkan dapat membantu orang tua tunggal meningkatkan kualitas hidup dan kesejahteraan psikologis mereka.

b. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai tantangan yang dihadapi oleh orang tua tunggal dalam menyesuaikan diri di masyarakat. Dengan adanya pemahaman ini, masyarakat diharapkan dapat lebih menerima, mendukung, dan membangun lingkungan yang inklusif bagi orang tua tunggal, sehingga tercipta kohesi sosial yang lebih baik

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai tantangan yang dihadapi oleh orang tua tunggal dalam menyesuaikan diri di masyarakat. Dengan adanya pemahaman ini, diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneruskan,

menemukan hal baru serta dapat membantu agar lebih baik kedepannya

1.5 KEASLIAN PENELITIAN

Table 1 Keaslian Penelitian

No	Tahun	Judul Penelitian	Hasil
1.	2012	Perjuangan Hidup *Single Parents* di Dusun Sekwa Desa Sukomulyo Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik	Hasil penelitian ini ditemukan bahwa perjuangan yang dilakukan oleh *single parents* adalah bekerja. Sedangkan untuk kendala yang dihadapi oleh *single parents* adalah harus bekerja lebih keras lagi.
2.	2015	Kelelahan Emosional dan Strategi Koping pada *Single Parents* (Studi Kasus *Single Parents* di Kabupaten Paer).	Hasil dari penelitian subjek mengalami permasalahan-permasalahan dari dampak perceraian seperti multitasking, solo parenting, issue of self. sehingga menimbulkan beragam masalah dari perceraian yaitu masalah ekonomi, praktis, psikologis, emosional, sosial, seksual, perubahan konsep diri masalah pengasuhan anak dan sulitnya mencari figure ayah tetapi dengan kadar yang berbeda tergantung dengan latar belakang

			pekerjaan, sosial, budayaa, ekonomi dan lain-lain.
3.	2022	*Stress and Coping Mechanisms of Single Parents Their Relationship*	Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa terdapat responden yang mengalami stress dalam kehidupan adalah mereka orang tua tunggal, tetapi terdapat responden yang terkadang merasa stress hal ini menunjukkan bahwa mereka memiliki cara untuk menangani atau mengelola stress mereka

DUTA WACANA

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Strategi koping yang efektif bagi orangtua tunggal di Dusun Sanggrahan adalah koping adaptif karena membantu mereka untuk menerima keadaan, mengurangi stres, dan tetap berdaya dalam menjalankan peran ganda.

5.2 SARAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran yang ditujukan kepada :

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan memperluas jumlah responden dan mempertimbangkan variasi latar belakang, seperti usia, tingkat pendidikan, dan kondisi ekonomi. Penambahan metode kuantitatif dapat memperkuat data dan memungkinkan analisis yang lebih mendalam mengenai hubungan antara strategi koping dan kesejahteraan psikologis orangtua tunggal. Selain itu, peneliti dapat meneliti pengaruh dukungan sosial dan partisipasi masyarakat terhadap efektivitas koping secara lebih spesifik.

5.2.2 Bagi Pemerintah / Instansi Terkait (Dinas Sosial, Pemberdayaan Perempuan, atau Kesejahteraan Sosial

Dinas Sosial, Pemberdayaan Perempuan, dan Kesejahteraan Sosial disarankan untuk merancang program pendampingan dan pelatihan koping bagi orangtua tunggal. Program ini dapat berupa workshop pengelolaan stres, kegiatan sosial yang melibatkan orangtua tunggal, dan penyediaan layanan konseling psikologis. Intervensi ini diharapkan dapat meningkatkan kesejahteraan emosional dan kemampuan orangtua tunggal untuk menyesuaikan diri dalam lingkungan sosial

5.2.3 Bagi Komunitas / Organisasi Masyarakat di Dusun Sanggrahan

Komunitas dan organisasi masyarakat dapat lebih proaktif dalam menciptakan lingkungan yang inklusif dan suportif bagi orangtua tunggal. Misalnya melalui penyelenggaraan kegiatan arisan, kerja bakti, atau kelompok diskusi yang memungkinkan orangtua tunggal berinteraksi, berbagi pengalaman, dan memperoleh dukungan sosial. Pendekatan ini diharapkan dapat memperkuat jaringan sosial dan mengurangi perasaan kesepian atau terisolasi.

5.2.4 Bagi Orangtua Tunggal

Orangtua tunggal disarankan untuk terus mengembangkan strategi koping yang adaptif, baik melalui aktivitas produktif maupun hiburan yang positif, serta memanfaatkan dukungan sosial dari

keluarga, teman, dan komunitas. Peningkatan partisipasi dalam kegiatan sosial dan komunikasi yang terbuka dengan lingkungan sekitar dapat membantu menjaga kesejahteraan emosional, meningkatkan rasa percaya diri, dan memperkuat kemampuan untuk menyesuaikan diri di masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

Audreya C., Astri & Fransisca I. 2024. "Pengasuhan Orangtua Tunggal dan Karakter Hardiness Remaja Akhir." Jurnal Muara Ilmu Sosial Humaniora dan Seni, 8 (1): pp. 60-72

Agnes Monica Khofifah.2022. Penyesuaian Diri Perempuan Single Parent Dalam Menjalankan Peran Ganda di DKI Jakarta. Fakultas Ilmu Komunikasi UIN

Ahsyari Era.R .N. 2014. "Kelelahan Emosional dan Strategi Coping Pada Wanita Single Parent (Studi Kasus Single Parent di Kabupaten Paser." Jurnal Psikoborneo 2 (3): pp. 170-176

Akbarudin. A.,Kurnia Suri & Haryani.S. 2024. "Stigma Negatif Masyarakat Terhadap Single Parents Di Komunitas Perempuan Kepala Keluarga Mojosongo." Jurnal Studi Gender dan Anak, 9 (2): pp. 43-54

Andriyana Juli. 2019. "Strategi *Coping Stress* Dalam Mengatasi Problema Psikologis." eJournal AT-TAUJIH Bimbingan dan Konseling, 2 (2): 37-53

Annisa.A.Daulay & Syaiful Izhar. 2024. "Perbedaan Strategi Coping Mahasiswa Akhir Dalam Menghadapi Stress Akademik Ditinjau Dari Jenis Kelamin." Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Medan, 7 (4): pp 91-102

Angin, Epifania Restiana. 2019. "Peran Ganda Ibu Single Parent dalam Keluarga Perempuan Penyapu Jalan di Kota Bontang, Kalimantan Timur." eJournal Sosiatri-Sosiologi, 7 (3): pp. 183-94.

Aprilia Winda. 2014. "Resiliensi dan Dukungan Sosial Pada Orang Tua Tunggal (Studi Kasus Pada Ibu Tunggal di Samarinda." Jurnal Psikoborneo Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, 1 (3): pp. 157-163

Arif. 2021. "Resiliensi Perempuan Single Parent Sebagai Kepala Keluarga di Kampung Kerinci Kanan."

Arthur Huwae.,Eltha Jil. 2022. "Kontribusi Spiritualitas Terhadap Kebermaknaan Hidup Masyarakat Waru Maluku Tengah Yang Menjalankan Ritual Mori Tari Mori UKNU." Jurnal Inovasi Penelitian Fakultas Psikologi Kristen Satya Wacana. 3 (3): pp. 5453-5464

Arnsten, A. F. (2009). Stress signalling pathways that impair prefrontal cortex structure and function. *Nature Reviews Neuroscience*, 10(6), 410-422.

Arnsten, A. F. (2015). Stress weakens prefrontal networks: Molecular insults to higher cognition. *Nature Neuroscience*, 18(10), 1376-1385.

Azizah Y., PuspitawatiH., & HerawatiT. (2022). "Pengaruh Dukungan Mantan Suami, Strategi Koping, Dan Relasi Orang Tua-Anak Terhadap Kebahagiaan Keluarga Tunggal." Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen, 15(2), 127-141. https://doi.org/10.24156/jikk.2022.15.2.127

Balbuena Jun Rey.V. 2022. "Stress and Coping Mechanisms of Single Parents: Their Relationship." International Journal Of Advanced Multidisciplinary Studies, 2 (4): pp. 60-67

Badan Pusat Statistik, "Data Penduduk Indonesia Berstatus Single Parent," 2022.

Cahyani Kurnia. 2016. Masalah dan Kebutuhan Orang Tua Tunggal Sebagai Kepala Keluarga."

Choirudin, Muchamad. 2015. "Penyesuaian Diri: Sebagai Upaya Mencapai Kesejahteraan Jiwa." eJournal UIN SUKA, 12 (1). https://doi.org/https://doi.org/10.14421/hisbah.2015.121-07

Dewi, Agustin Prahida Kusuma (2021) Strategi Koping Stres Pada Ibu Single Parentdalam Memenuhi Kebutuhan Ekonomi Keluarga Dusun Kawengen Kecamatan Ungaran Timurkabupaten Semarang

Elke Alexandria.,Nova dan Chrisdina. 2021. "Komunikasi Interpersonal Pada Komunitas Dalam Mencapai Aktualisasi Diri Orang Tua Tunggal Perempuan Dikala Pandemi." Jurnal Ilmu Komunikasi Andalan LSPR, 4 (2): pp. 112-129

Fadillah, N. (2015). Peran ibu 'single parent' dalam menumbuhkan kemandirian anak di desa bojong timur magelang. (Skripsi tidak dipublikasikan) Prodi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan Jurusan Politik dan Kewarganegaraan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Semarang, Semarang.

Fauzi, A., & Nurhayati, L. (2021). Peran aktivitas sosial dalam mengatasi kesepian orangtua tunggal. *Jurnal Psikologi Konseling Indonesia, 7*(2), 69–77

Fitri Wulan & Rizka Nugrahani. 2023. "Pola Asuh Orangtua Single Parent." Jurnal Literasi Psikologi, 3 (2): pp. 35-45

Fitriani, R., & Ramadhan, A. (2021). Peran doa dalam coping stress pada orangtua tunggal di masyarakat pedesaan. *Jurnal Psikologi Sosial Indonesia, 15*(2), 45–56

Frischa., Ifdil & Indah Sari. 2019. "Resiliensi Pada Single Mother Setelah Kematian Pasangan Hidup." Indonesian Journal of School Counseling, 4 (3): pp. 76-82

Ghani, M., et al. (2014). Coping Strategies for Single Parents in Urban and Rural Contexts. Journal of Community Psychology, 42(6), 756-768.

Ghufron, M. Nur, dan Rini Risnawita. 2017. Teori-teori Psikologi. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

Goyal, M., Singh, S., Sibinga, E. M., et al. (2014). Meditation programs for psychological stress and well-being: A systematic review and meta-analysis. *JAMA Internal Medicine*, 174(3), 357-368.

Handayani, P., Nugroho, D., & Putri, S. (2021). Dukungan sosial dan coping stress pada orangtua tunggal: Studi di wilayah pedesaan Jawa Tengah. *Jurnal Konseling dan Pendidikan, 12*(1), 23–34

Hamdy, Muhammad Kholis, dan M. Hudri. 2022. "Gender Based Violence: The Realtionship of Law and Patriarchy in Indonesia." Jurnal Empati Kesejahteraan Sosial 11 (2): 73–85. https://journal.uinjkt.ac.id/index.php/empati/article/view/29751/pdf

Hariyati, Puput. 2018. "Peran Ganda Perempuan Dalam Keluarga (Studi di Kampung Wisata Jodipan, Kecamatan Blimbing, Kota Malang)." Universitas Muhammadiyah Malang.

Harnas Fanny. 2019. "Gambaran Tingkat Stress Pada Wanita Single Parent Yang Mengikuti Pengajian di Duri." Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau

Hidayanti.A.,Siti.N.,Agustina.,Alfianda. 2021. "Dukungan Sosial, Strategi Koping Terhadap Resiliensi Serta Dampaknya Pada Kesejahteraan Psikologis Remaja Yang Orang Tuanya Bercerai." Jurnal Pradigma Universitas Islam 45 Bekasi, 18 (1): pp. 60-77

Hidayat, R., & Suryani, N. (2021). *Strategi koping orangtua tunggal dalam menghadapi tekanan psikososial di lingkungan perkotaan*. Jurnal Psikologi Indonesia, 18(2), 101-112

Hastuti, R., & Lestari, P. (2020). Pengaruh coping religius terhadap kesejahteraan psikologis orangtua tunggal. *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia, 13*(3), 77–85

Herlina, R., & Wicaksono, A. (2020). *Peran dukungan sosial keluarga terhadap kesejahteraan psikologis orangtua tunggal di Indonesia.* Jurnal Psikologi Sosial, 18(2), 45-56.

Ike Herdiana.,Endang & Reis Dulce. (2018) Analisis Strategi Coping Stres pada Ibu Single Parent Setelah Ditinggal Suami: Literatur Sistematik Review. ournal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS), 3 (3). pp. 1378-1388.

Kim, J. J., Song, E. Y., & Kosten, T. A. (2015). Stress effects in the hippocampus: Synaptic plasticity and memory. *Stress*, 19(1), 1-12

Ladiba, G. C. ., & Utami, M. S. . (2020). Resiliensi Single Working Mother Pasca Suami Meninggal. Happiness: Journal of Psychology and Islamic Science, 4(1), 1–17. https://doi.org/10.30762/happiness.v4i1.360

Layliyah Zahrotul. 2014. "Perjuangan Hidup Single Parent." Jurnal Sosiologi Islam, 3 (1); pp. 89-102

Lukman. 2018. "Kecerdasan Emosi dan Strategi Penyelesaian Masalah Pada Orang Tua Tunggal." Jurnal Psikoborneo, 6 (3): pp. 431-438

Maryam Siti. 2017. "Strategi Coping: Teori dan Sumberdayanya." Jurnal Konseling Andi Matappa, 1 (2): pp. 101-107

Melok, R. K., & Cut Helena. 2021. "Peran Koherensi Diri Terhadap Resiliensi Keluarga Pada Orang Tua Tunggal." Jurnal Psikologi Sains dan Profesi, 5 (3): pp. 258-268

Ni'matuzahroh & Hasanah Suci. 2017. "Work Family Conflict Pada Single Parent." Jurnal Muara Ilmu Sosial Humaniora dan Seni, 1 (2): pp. 381-389

Nugroho, D., & Putri, S. (2020). Efektivitas coping internal dan dukungan sosial dalam menghadapi stres orangtua tunggal. *Jurnal Psikologi Terapan Indonesia*

Nugroho, R., Sari, F., & Hidayat, M. (2020). Religious coping sebagai strategi adaptasi orangtua tunggal di daerah pedesaan. *Jurnal Psikologi dan Spiritualitas, 5*(1), 15–27

Octaviani M., HerawatiT., & TyasF. P. S. (2018). Stres, Strategi Koping dan Kesejahteraan Subjektif pada Keluarga Orang Tua Tunggal. Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen, 11(3), 169-180. https://doi.org/10.24156/jikk.2018.11.3.169

Puteri, P. D. A. M., dan Yuliarmi, N. N. (2022). "Pengaruh Pendidikan, Jam Kerja, Jumlah Tanggungan Rumah Tangga dan Status Pekerjaan Terhadap Pendapatan Perempuan Single Parent." Jurnal Ekonomi Pembangunan Universitas Udayana, 11 (6): pp. 2449-1480

Putri, F., & Nugroho, T. (2021). *Adaptasi dan strategi mandiri orangtua tunggal dalam mengelola stres*. Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental, 9(3), 45-58

Putri, N., & Fauziah, L. (2021). Adaptasi sosial orangtua tunggal melalui konsultasi keluarga. *Jurnal Konseling dan Pendidikan, 9*(1), 54–62

Putra, R., Handayani, F., & Lestari, P. (2020). Peran interaksi sosial dalam pengelolaan emosi negatif orangtua tunggal. *Jurnal Psikologi Sosial Indonesia, 11*(3), 60–68

Prasetyo, T., Wijaya, H., & Lestari, D. (2021). Strategi coping orangtua tunggal di pedesaan: Perspektif problem-focused dan spiritual-focused coping. *Jurnal Psikologi Indonesia, 18*(2), 112–124

Prasetyo, D., & Haryanto, A. (2021). Strategi koping mandiri orangtua tunggal dalam menghadapi masalah sehari-hari. *Jurnal Psikologi dan Konseling Indonesia, 7*(1), 33–42

Prasetyo, A., & Utami, R. (2020). Social support sebagai mekanisme koping terhadap kesepian pada orang dewasa. *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia, 13*(3), 65–72

Prasetyo, B., Handayani, F., & Nugroho, A. (2020). Behavioral activation sebagai strategi koping adaptif pada orangtua tunggal. *Jurnal Psikologi Sosial Indonesia, 11*(2), 35–42

Primayuni Succy. 2019. "Kondisi Kehidupan Wanita Single Parent." Indonesian Jurnal of School Counseling." 3 (4): pp. 17-23

Pratiwi, S., & Hidayati, R. (2020). Strategi koping adaptif orangtua tunggal: Dukungan sosial dan interaksi. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen, 13*(1), 39–46

Rauf Ibnu. 2023. “Peran Ibu Sebagai Orang Tua Tunggal Dalam Keluarga di Desa Gotowasi Kecamatan Maba Selatan Kabupaten Halmahera Timur.” Jurnal Holistik, 16 (3): pp. 1-15

Rachmawati & Amatullah Syifa. 2019. “Gambaran Strategi Coping Pada Single Parent Yang Bercerai Karena Perselingkuhan Pasangan.” Jurnal Psychology of Mental Health, 1 (1): pp. 29-39

Rahmawati, D., & Kurniawan, A. (2021). Pengelolaan emosi dan coping diri pada orangtua tunggal. *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia, 14*(1), 35–42

Rahman, M., & Lestari, S. (2020). *Efektivitas strategi koping mandiri terhadap kesejahteraan psikologis orangtua tunggal*. Jurnal Ilmu Psikologi Indonesia, 15(4), 77-89

Razif, M., and Riski Utari. 2014. "Upaya Keluarga Orangtua Tunggal dalam Mempertahankan Ekonomi Keluarga di Kelurahan Kota Lama Kecamatan Kunto Darussalam Kabupaten Rokan Hulu." *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Riau*, 1 (1)

Romi Tanjung., & Elvika Rahmah. 2023. “Analisis Strategi Coping Generasi Z: Tinjauan Terhadap Emotion-Focused Coping dan Problem Focused Coping.” Jurnal UINSU Padang, 10 (1): pp. 19-31

Santoso, A., & Hidayati, R. (2020). Coping internal dan persepsi stigma pada orangtua tunggal. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental, 7*(1), 34–46

Sari, F., & Hidayat, M. (2022). Dukungan sosial dan adaptasi psikologis orangtua tunggal di pedesaan. *Jurnal Konseling dan Bimbingan Indonesia, 14*(1), 55–66

Sari, D., & Wijayanti, L. (2021). Pengelolaan kesepian pada orangtua tunggal melalui interaksi sosial. *Jurnal Konseling dan Pendidikan, 9*(2), 128–136

Sari, F., & Prasetyo, D. (2020). Strategi koping berbasis regulasi diri pada individu dewasa. *Jurnal Psikologi Sosial, 12*(2), 50–58

Saputra, A., Wulandari, D., & Prasetyo, B. (2020). *Koping problem-focused dan self-reliance pada individu yang mengalami perubahan peran keluarga*. Jurnal Psikologi Sosial, 14(1), 55-67

Siti Waringah & Nurfitri Dara. 2018. “Ketangguhan Pribadi Orang Tua Tunggal: Studi Kasus Pada Perempuan Pasca Kematian Suami.” Jurnal Psikologi Gajah Mada, 4 (1): pp. 11-24

Santoso, D., & Puspitasari, R. (2021). *Strategi koping orangtua tunggal dalam menghadapi masalah keluarga di masyarakat desa.* Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan, 7(1), 12-20

Santoso, B. (2020). Manajemen keuangan dan strategi koping pada orangtua tunggal. *Jurnal Ilmiah Psikologi dan Pendidikan, 6*(1), 34–42

Sutinah., Rully., Rima. W & Vera. A. 2021. "Strategi Coping Pada Single Mother Yang Bercerai." Jurnal Psikologi, 3 (2): pp. 149-160

Sri Lestari. 2020. "Peran Ayah Sebagai Orang Tua Tunggal Dalam Pengasuhan Anak." Jurnal Sains Psikologi 9 (1): 1-14

Sundari Prabanita. 2023. "Psikologi Keluarga Dalam Konteks Orang Tua Tunggal (Single Parent)." Jurnal UIN Sunan Gunung Djati, 4 (1): pp. 109-128

Susanti, R., & Prasetyo, T. (2021). Strategi relaksasi dan pengelolaan stres orangtua tunggal. *Jurnal Psikologi Klinis dan Terapan, 10*(2), 88–99

Setyowati, D., & Hidayat, R. (2021). Strategi koping orangtua tunggal menghadapi tekanan ekonomi. *Jurnal Psikologi Terapan Indonesia, 9*(2), 45–53

Setiawan, B., & Rahayu, S. (2021). Peran dukungan sosial keluarga dalam mengatasi kesepian orangtua tunggal. *Jurnal Psikologi Indonesia, 16*(2), 88–96

Syafira Shabirah Amatullah. 2018. Gambaran Hidup Single Parent (Studi Fenomenologis Pada Single Parent Kasus Perceraian Karena Suami Selingkuh di Kota Palembang. Universitas Sriwijaya

Widodo, B., & Lestari, P. (2022). Coping internal dan spiritual pada orangtua tunggal: Studi di dusun pedesaan. *Jurnal Psikologi Sosial, 16*(1), 77–89

Wijayanti, F. (2020). *Adaptasi orangtua tunggal melalui dukungan sosial masyarakat di lingkungan pedesaan.* Jurnal Penelitian Psikologi, 15(3), 89-97

Winta Mulya & Prahastami Kuni. 2022. "Coping Strategy Orang Tua Tunggal Tidak Menikah di Daerah Istimewa Yogyakarta." Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6 (2): pp. 1320-1327

Wulandari, S. (2020). Adaptasi orangtua tunggal melalui refleksi diri dalam mengatasi stres. *Jurnal Psikologi Sosial dan Pendidikan, 5*(2), 56–63

Yuliati. 2023. “Kebermaknaan Hidup Perempuan Single Parent Sebagai Kepala Keluarga di Desa Dopang Kecamatan Gunungsari Lombok Barat (Studi Kasus Desa Dopang Kecamatan Gunungsari Lombok Barat).

Zahrotul Layliyah (2012), Era Rahmah Novie Ahsyari (2015), dan Arif (2021) Badan Pusat Statistik (BPS). (2020). Statistik Sosial dan Kependudukan.

DUTA WACANA