

**HUBUNGAN PEKERJAAN, TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN
DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I YOGYAKARTA**
KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Pada
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana



Disusun Oleh

KADEK NANDA

41210562

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA YOGYAKARTA

2025

PERNYATAAN PENYERAHAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Nanda
NIM/NIP/NIDN : 41210562
Program Studi : Pendidikan Dokter
Judul Karya Ilmiah : Hubungan Pekerjaan, Tingkat Pengetahuan Ibu, dan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta.

dengan ini menyatakan:

- bahwa karya yang saya serahkan ini merupakan revisi terakhir yang telah disetujui pembimbing/promotor/reviewer.
- bahwa karya saya dengan judul di atas adalah asli dan belum pernah diajukan oleh siapa pun untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Kristen Duta Wacana maupun di universitas/institusi lain.
- bahwa karya saya dengan judul di atas sepenuhnya adalah hasil karya tulis saya sendiri dan bebas dari plagiasi. Karya atau pendapat pihak lain yang digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini telah dikutip sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.
- bahwa saya bersedia bertanggung jawab dan menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku berupa pencabutan gelar akademik jika di kemudian hari didapati bahwa saya melakukan tindakan plagiasi dalam karya saya ini.
- bahwa Universitas Kristen Duta Wacana tidak dapat diberi sanksi atau tuntutan hukum atas pelanggaran hak kekayaan intelektual atau jika terjadi pelanggaran lain dalam karya saya ini. Segala tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran dalam karya saya ini akan menjadi tanggung jawab saya pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Duta Wacana.
- menyerahkan hak bebas royalti noneksklusif kepada Universitas Kristen Duta Wacana, untuk menyimpan, melestarikan, mengalihkan dalam media/format lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan mengunggahnya di Repositori UKDW tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta atas karya saya di atas, untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan.

- g. bahwa saya bertanggung jawab menyampaikan secara tertulis kepada Universitas Kristen Duta Wacana jika di kemudian hari terdapat perubahan hak cipta atas karya saya ini.
- h. bahwa meskipun telah dilakukan pelestarian sebaik-baiknya, Universitas Kristen Duta Wacana tidak bertanggung jawab atas kehilangan atau kerusakan karya atau metadata selama disimpan di Repositori UKDW.
- i. mengajukan agar karya saya ini: *(pilih salah satu)*

- ☒ Dapat diakses tanpa embargo.
- ☐ Dapat diakses setelah 2 tahun.*
- ☐ Embargo permanen.*

Embargo: penutupan sementara akses karya ilmiah.

*Halaman judul, abstrak, dan daftar pustaka tetap wajib dibuka.

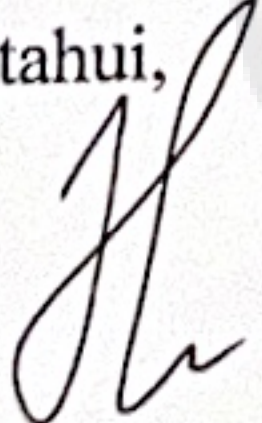
Alasan embargo *(bisa lebih dari satu)*:

- ☐ dalam proses pengajuan paten.
- ☐ akan dipresentasikan sebagai makalah dalam seminar nasional/internasional.**
- ☐ akan diterbitkan dalam jurnal nasional/internasional.**
- ☐ telah dipresentasikan sebagai makalah dalam seminar nasional/internasional ... dan diterbitkan dalam prosiding pada bulan ... tahun ... dengan DOI/URL ... ***
- ☐ telah diterbitkan dalam jurnal ... dengan DOI/URL artikel ... atau vol./no. ... ***
- ☐ berisi topik sensitif, data perusahaan/pribadi atau informasi yang membahayakan keamanan nasional.
- ☐ berisi materi yang mengandung hak cipta atau hak kekayaan intelektual pihak lain.
- ☐ terikat perjanjian kerahasiaan dengan perusahaan/organisasi lain di luar Universitas Kristen Duta Wacana selama periode tertentu.
- ☐ Lainnya (mohon dijelaskan)

**Setelah diterbitkan, mohon informasikan keterangan publikasinya ke repository@staff.ukdw.ac.id.

***Tuliskan informasi kegiatan atau publikasinya dengan lengkap.

Mengetahui,


dr. Hendi Wicaksono, M. Pramed.
Tanda tangan & nama terang pembimbing
NIDN/NIDK 051999101

Yogyakarta, ... Agustus 2025

Yang menyatakan,



Kadek Nanda

Tanda tangan & nama terang pemilik karya/penulis
NIM 41210562

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN PEKERJAAN, TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN
DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN YOGYAKARTA**

Telah diajukan dan dipertimbangkan oleh:

KADEK NANDA

41210562

dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen
Duta Wacanan dinyatakan

DITERIMA

untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Kedokteran pada tanggal 12 Juni 2025

Nama Dosen

Tanda tangan

1. dr. Hendi Wicaksono, M.Biomed : 
(Dosen Pembimbing I)
2. dr. Yacobus Christian Prasetyo. : 
M,Biomed., C.Herbs (Dosen Penguji I)
3. dr. Saverina Nungky Dian Hapsari, MHPE : 
(Dosen Penguji II)

Yogyakarta, 12 Juni 2025

Disahkan oleh:

Dekan

Wakil Dekan I bidang Akademik



dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D.



Dr. dr. Yanti Ivana Suryanto, M.Sc

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi dengan judul:

HUBUNGAN PEKERJAAN, TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I YOGYAKARTA

Yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian syarat untuk menjadi Sarjana pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta, adalah bukan hasil tiruan atau duplikasi dari karya pihak lain di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya sudah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tiruan dari karya pihak lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yakni pencabutan gelar saya.

Yogyakarta, 19 Juni 2025



Kadek Nanda

41210562

DUTA WACANA

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongan, penyertaan dan kasih sayangNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Pekerjaan, Tingkat Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta”, sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak mungkin terselesaikan tepat waktu tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu menguatkan dan menyertai penulis selama proses penyusunan dari awal sampai akhir, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. dr. Hendi Wicaksono, M.Biomed, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, membimbing dan memberikan pengarahan kepada penulis selama proses penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. dr. Yacobus Christian Prasetyo, M.Biomed., C.Herbs, selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu memberikan arahan, kritik, dan saran kepada penulis selama proses penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Saverina Nungky Dian Hapsari, MHPE, selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan mengoreksi untuk menyempurnakan penulisan karya tulis ilmiah ini.

5. Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta yang telah memberikan izin, dukungan, serta bantuan yang diberikan selama proses pelaksanaan penelitian ini.
6. dr. Lengan Relung Atmadi, M.Biomed, selaku dosen pembimbing akademik atas bimbingan, perhatian dan nasihat yang berharga bagi penulis.
7. Seluruh staff Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana atas bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat melakukan penelitian ini dengan baik.
8. Wayan Suardika, selaku ayah penulis berserta Kadek Suartini, selaku ibu penulis, orang tua tercinta yang selalu mendoakan, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam menempuh Pendidikan Kedokteran hingga karya tulis ilmiah dapat selesai.
9. Ni Luh Dewi Purnami, Komang Yuni, Ketut Manik, dan Putu Saka, selaku kakak dan adik terbaik penulis yang telah meluangkan waktu dan kesempatan untuk selalu menolong, mengarahkan, memberikan masukan dan berbagi ilmu kepada penulis selama penulisan karya tulis ilmiah ini.
10. *Someone Special* Kadek Nadya yang sudah selalu memberikan dukungan, menyemangati dan membantu penulis selama penelitian berlangsung hingga selesai.

11. Terima kasih Berlian Nafthali Puspita Santhi dan Ega Wibowo , selaku sahabat penulis yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan semangat dan perhatian kepada penulis.
12. Terima kasih I Made Wira Adi Sentana, Rinjani Nababan, Christanta Mirsa Kinarya Gusti, John Kelvin Bastian Dowansiba, Yohanes Eureka Adi Nugrahanto, dan Dimas Sanjaya, selaku teman dekat penulis yang selalu mendukung, dan memberikan semangat kepada penulis.
13. Seluruh teman sejawat Angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana atas kerjasama dan dukungan satu sama lain.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak atas doa dan dukungan yang diberika, kiranya Tuhan memberikan sukacita dalam hati dan penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, karena keterbatasan penulis. Oleh karena itu, penulis bersedia menerima saran dan kritik yang membangun. Harapan penulis, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 30 April 2025

Penulis



Kadek Nanda

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Masalah Penelitian.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5. Keaslian Penelitian	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Tinjauan Pustaka	10
2.1.1 ASI eksklusif.....	10
2.1.2 Air Susu Ibu (ASI)	11
2.1.3 Pengetahuan.....	15
2.1.4 Dukungan Keluarga.....	22
2.1.5 Pekerjaan	24
2.2. Landasan Teori.....	25
2.3. Kerangka Konsep	29
2.4. Hipotesis.....	30
METODE PENELITIAN	31

3.1.	Desain Penelitian	31
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
3.3.1	Kriteria Inklusi	32
3.3.2	Kriteria Eksklusi.....	32
3.4.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
3.4.1	Variabel Penelitian	32
3.4.2	Definisi Operasional.....	33
3.5.	Perhitungan Besar Sampel.....	34
3.6.	Instrumen Penelitian.....	35
3.7.	Pelaksanaan Penelitian	38
3.8.	Analisis Data	38
3.9.	Etika Penelitian.....	40
HASIL DAN PEMBAHASAN		41
4.1.	Hasil	41
4.1.1	Hasil Analisis Univariat	41
4.1.2	Analisa Bivariat dengan Uji <i>Chi-Square</i>	45
4.1.3	Analisis Multivariat.....	47
4.2.	Pembahasan.....	48
4.2.1	Hubungan Antara Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif 48	
4.2.2	Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif....	50
4.2.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif....	51
4.2.4	Hubungan usia ibu dengan pemberian ASI eksklusif.....	52
4.2.5	Hubungan tingkat pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif	53
4.3.	Kekurangan dan Keterbatasan Penelitian	54
KESIMPULAN DAN SARAN		55
5.1.	Kesimpulan.....	55
5.2.	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....		56

DAFTAR SINGKATAN



ASI	: Air Susu Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
IgA	: Immunoglobulin A
IgM	: Immunoglobulin M
IgG	: Immunoglobulin G
IgE	: Immunoglobulin E
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
WHO	: World Health Organization
RI	: Republik Indonesia

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 1. 2 Definisi Operasional.....	33
Tabel 1. 3 Karakteristik responden	41
Tabel 1. 4 Karakteristik rerata usia anak dan ibu.....	43
Tabel 1. 5 Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI eksklusif.....	45
Tabel 1. 6 Hasil Analisis Multivariat	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 1. 2 Kerangka konsep.....	29
Gambar 1. 3 Kerangka Pelaksanaan Penelitian.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance.....	58
Lampiran 2. Hasil Analisis SPSS.....	59
Lampiran 3. Curriculum Vitae (CV).....	67
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	68



HUBUNGAN PEKERJAAN, TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I YOGYAKARTA

Kadek Nanda¹, dr. Hendi Wicaksono, M.Biomed², dr. Yacobus Christian Prasetyo, M.Biomed., C.Herbs³, dr. Saverina Nungky Dian Hapsari, MHPE⁴

^{1,2,3,4}*Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta*

Korespondensi : Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No.5-25, Kotabaru, Kec. Gondokusuman, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55224. Email : 41210562@students.ukdw.ac.id

ABSTRAK

Pendahuluan : Air susu ibu (ASI) eksklusif merupakan praktik pemberian ASI saja tanpa tambahan cairan lain, seperti susu formula, air, atau makanan tambahan, hingga bayi berusia enam bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor pekerjaan, tingkat pengetahuan ibu, dan dukungan keluarga yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. Studi ini penting untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif sehingga dapat menjadi dasar perencanaan intervensi yang tepat di wilayah Puskesmas Gondokusuman I.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian asosiatif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 69 responden. Data yang digunakan adalah data primer yang dikumpulkan menggunakan kuesioner. Kemudian, data di analisis menggunakan uji Chi Square.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu tidak bekerja (60,9%), memiliki pengetahuan yang baik (65,2%), memperoleh dukungan keluarga yang baik (53,6%), serta memberikan ASI eksklusif (62,3%). Ibu yang tidak bekerja lebih banyak memberikan ASI eksklusif (69,0%) dibandingkan yang bekerja (51,9%). Pemberian ASI eksklusif juga lebih tinggi pada ibu dengan pengetahuan baik (93,3%) dibandingkan yang kurang (4,2%), dan pada ibu dengan dukungan keluarga baik (100%) dibandingkan yang kurang (18,8%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu ($p = 0,001$) dan dukungan keluarga ($p = 0,001$) dengan pemberian ASI eksklusif. Sementara itu, status pekerjaan ibu tidak menunjukkan hubungan yang signifikan ($p = 0,150$). Analisis multivariat menunjukkan bahwa hanya tingkat pengetahuan yang berpengaruh signifikan terhadap pemberian ASI eksklusif ($p = 0,008$; $\text{Exp(B)} = 17,121$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara pengetahuan Ibu dengan pemberian ASI eksklusif, Tidak terdapat hubungan antara status pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif, Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : ASI eksklusif, Tingka Pengetahuan, Pekerjaan, Dukungan Keluarga, Faktor-Faktor ASI eksklusif, Ibu Menyusui.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL OCCUPATION, LEVEL OF
KNOWLEDGE, AND FAMILY SUPPORT WITH EXCLUSIVE
BREASTFEEDING AT GONDOKUSUMAN I PUBLIC HEALTH CENTER
YOGYAKARTA**

Kadek Nanda¹, dr. Hendi Wicaksono, M.Biomed², dr. Yacobus Christian Prasetyo,
M.Biomed., C.Herbs³, dr. Saverina Nungky Dian Hapsari, MHPE⁴

^{1,2,3,4} *Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University Yogyakarta*

Correspondence: Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No.5-25, Kotabaru,
Gondokusuman District, Yogyakarta City, Special Region of Yogyakarta 55224.

Email: 41210562@students.ukdw.ac.id

ABSTRACT

Introduction: Exclusive breastfeeding refers to the practice of giving only breast milk to infants without any additional liquids such as formula, water, or complementary food until the baby is six months old. This study aims to determine the influence of maternal occupation, level of knowledge, and family support on exclusive breastfeeding practices at Gondokusuman I Public Health Center in Yogyakarta. This study was important to identify the factors that influenced the success of exclusive breastfeeding so that it could serve as a basis for appropriate intervention planning in the Gondokusuman I area..

Methods : This research was an analytical associative study with a cross-sectional design. The sampling technique used was non-probability sampling, specifically consecutive sampling, involving 69 respondents. Primary data were collected using a questionnaire. The data were analyzed using the Chi-Square test.

Results : The findings indicated that the majority of respondents were unemployed (60.9%), possessed good knowledge regarding exclusive breastfeeding (65.2%), received adequate family support (53.6%), and practiced exclusive breastfeeding (62.3%). A higher proportion of unemployed mothers practiced exclusive breastfeeding (69.0%) compared to employed mothers (51.9%). Similarly, the prevalence of exclusive breastfeeding was markedly higher among mothers with good knowledge (93.3%) than those with poor knowledge (4.2%), and among those who received good family support (100%) compared to those with insufficient support (18.8%). The Chi-square analysis demonstrated a statistically significant association between maternal knowledge ($p = 0.001$) and family support ($p = 0.001$) with exclusive breastfeeding practices. However, maternal employment status did not show a statistically significant relationship ($p = 0.150$). Furthermore, multivariate analysis identified maternal knowledge as the only variable that significantly influenced exclusive breastfeeding ($p = 0.008$; $\text{Exp(B)} = 17.121$).

Conclusion : There is a significant relationship between maternal knowledge and family support with exclusive breastfeeding. However, maternal occupation does not have a significant relationship with exclusive breastfeeding.

Keywords : Exclusive breastfeeding, Knowledge Level, Maternal Occupation, Family Support, Breastfeeding Factors, Breastfeeding Mother

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Air susu ibu (ASI) eksklusif merujuk pada pemberian hanya ASI tanpa tambahan cairan lain, seperti susu formula, air, atau makanan tambahan, hingga bayi berusia enam bulan. Pemberian ASI memiliki berbagai manfaat bagi ibu, antara lain mencegah perdarahan setelah melahirkan, mempercepat proses involusi uterus, mengurangi risiko anemia, serta menurunkan kemungkinan kanker ovarium dan payudara. Selain itu, ASI eksklusif juga memperkuat ikatan emosional antara ibu dan bayi, membantu ibu kembali ke berat badan semula, dan berfungsi sebagai salah satu metode kontrasepsi sementara (Zubaida et al., 2024).

Pemberian Air susu ibu (ASI) pada bayi selama enam bulan sangat penting untuk membantu menurunkan Angka kematian bayi (AKB) di Indonesia karena dapat membantu tumbuh kembang bayi. Air susu ibu (ASI) adalah makanan pertama dan alami bagi bayi yang memiliki kandungan berbagai macam vitamin, mineral, dan nutrisi lainnya yang sesuai untuk kebutuhan bayi dalam enam bulan pertama kehidupan. ASI juga memiliki kandungan lain, yaitu immunoglobulin A (IgA), immunoglobulin M (IgM), immunoglobulin G (IgG), dan immunoglobulin E (IgE), laktoferin, lisosom, dan zat lainnya yang dapat menjadi zat kekebalan untuk tubuh bayi sehingga dapat menyebabkan tubuh bayi terhindar dari berbagai macam penyakit infeksi. Oleh karena itu, dalam 1 seribu hari pertama kehidupan, setengah atau lebih kebutuhan gizi dapat terpenuhi oleh pemberian ASI pada bayi (Erfiyani & Nuria, 2020).

Meskipun ASI memiliki banyak kandungan dan manfaat yang baik untuk

membantu pertumbuhan bayi, tetapi masih banyak bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif. Menurut (Marwiyah & Khaerawati, 2020), rendahnya bayi yang mendapatkan ASI eksklusif dikarenakan kurangnya pemahaman dan pengetahuan ibu akan pentingnya ASI bagi bayi, serta bagi ibu yang bekerja, upaya pemberian ASI seringkali mengalami hambatan lantaran singkatnya masa cuti hamil dan melahirkan. Selain itu, juga banyak instansi yang memperkerjakan perempuan dan belum memberikan tempat dan kesempatan bagi ibu untuk menyusui di tempat kerja.

Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor eksternal yang dapat mempengaruhi perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Hal ini disebabkan karena keluarga adalah orang yang paling dekat dengan ibu dan dapat mempengaruhi keadaan emosi ibu maupun perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Dukungan keluarga dapat berupa dukungan emosional yang mencakup empati, kepedulian, dan perhatian kepada ibu (Afrinis & Haspriyanti, 2020).

Berdasarkan pada laporan rutin Direktorat Gizi Masyarakat tahun 2021, bahwa dari total 1.845.367 bayi berusia di bawah enam bulan yang dievaluasi, sebanyak 1.287.130 bayi atau 69,7% telah mendapatkan ASI eksklusif dengan target sebesar 45% maka capaian tahun 2021 ini mengalami peningkatan yang cukup signifikan dengan realisasi target mencapai 154,9%.² Di Daerah Istimewa Yogyakarta, Kota Yogyakarta menduduki peringkat pertama cakupan bayi (≤ 6 bulan) mendapatkan ASI eksklusif terendah, dilihat dari Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta, 2022. Cakupan bayi yang menerima ASI eksklusif di Kota Yogyakarta pada tahun 2022 tercatat sebesar 76,80%, mengalami peningkatan dibandingkan dengan tahun

2021 yang mencapai 74,69%. Meskipun demikian, angka tersebut masih belum mencapai target nasional cakupan ASI eksklusif yang sudah diatur melalui Kemenkes RI No. 450/Menkes/SK/IV/2004 yaitu sebesar 80%. Dan kurangnya pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan dapat memberikan dampak yang serius yaitu dapat memperberat penyakit seperti ISPA, diare, dan gizi kurang yang dapat menimbulkan beberapa efek negatif pada bayi seperti lambatnya pertumbuhan badan, rawan terhadap penyakit, menurunnya tingkat kecerdasan dan terganggunya mental anak, kekurangan gizi yang serius dapat menyebabkan kematian anak (Juniar et al., 2023).

Puskesmas Gondokusuman I adalah salah satu Puskesmas Induk yang terletak di wilayah Kecamatan Gondokusuman, Yogyakarta. Kecamatan ini memiliki wilayah yang cukup luas dengan lima kelurahan yang mencakup banyak penduduk, yaitu Kelurahan Gondokusuman, Caturtunggal, Sinduadi, Rejowinangun, dan Ngampilan. Sebagai lembaga layanan kesehatan primer, Puskesmas Gondokusuman I bertanggung jawab dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada masyarakat, baik dalam bentuk pelayanan medis, pencegahan penyakit, dan promosi kesehatan. Dalam upaya meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat, Puskesmas Gondokusuman I mengimplementasikan berbagai program kesehatan, salah satunya adalah program pemberian ASI eksklusif. Pemberian ASI eksklusif merupakan hal yang penting untuk mendukung kesehatan ibu dan bayi, karena ASI mengandung nutrisi yang dibutuhkan bayi pada tahap awal kehidupannya dan berfungsi sebagai pelindung terhadap berbagai penyakit (World Health Organization [WHO], 2021). Oleh karena itu, Puskesmas Gondokusuman I

menjalankan program untuk meningkatkan kesadaran ibu-ibu di wilayah kerjanya mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif, yang dimulai sejak ibu hamil dan dilanjutkan pada masa pasca-persalinan.

Penelitian ini penting dilakukan karena ASI eksklusif berperan besar dalam menurunkan angka kematian bayi serta melindungi bayi dari berbagai penyakit infeksi dan kekurangan gizi. Namun, cakupan ASI eksklusif di beberapa wilayah, termasuk Kota Yogyakarta, masih belum mencapai target nasional. Rendahnya cakupan ini dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti pekerjaan ibu, tingkat pengetahuan, dan dukungan keluarga. Dengan mengetahui faktor-faktor tersebut, penelitian ini dapat menjadi dasar untuk merancang intervensi yang tepat, seperti edukasi kesehatan tentang manfaat ASI sejak masa kehamilan, penyediaan fasilitas laktasi di tempat kerja, serta peningkatan peran keluarga dalam mendukung ibu menyusui (Erfiyanti & Nuria, 2020).

Berdasarkan latar belakang yang peneliti paparkan, peneliti tertarik untuk mengetahui pemberian ASI eksklusif, pekerjaan, pengetahuan ibu, dan dukungan keluarga, serta hubungan antara pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif, hubungan antara pengetahuan ibu tentang ASI dengan pemberian ASI eksklusif, dan hubungan antara dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif.

1.2. Masalah Penelitian

Apakah terdapat hubungan antara pekerjaan, tingkat pengetahuan ibu, dan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengidentifikasi hubungan antara pekerjaan, tingkat pengetahuan ibu, dan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta.

1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi praktik pemberian ASI eksklusif ibu di daerah Puskesmas Gondokusuman I.
- b. Mengidentifikasi gambaran pekerjaan dan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif pada ibu di Puskesmas Gondokusuman I.
- c. Mengidentifikasi tingkat dukungan keluarga terhadap ibu yang menyusui.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Berdasarkan dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi, dan juga dapat dijadikan sebagai referensi yang berhubungan dengan kedokteran maternitas dan anak, khususnya mengenai hubungan antara pekerjaan, tingkat pengetahuan ibu, dan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI Eksklusif.

1.4.2 Manfaat Praktis

- a. Bagi Puskesmas Gondokusuman I

Memberikan informasi berbasis bukti ilmiah yang dapat dimanfaatkan untuk menyusun dan memperkuat program edukasi, promosi kesehatan, serta pelayanan pendampingan ibu menyusui,

khususnya dalam meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas.

b. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengalaman peneliti dalam mengkaji faktor-faktor yang memengaruhi pemberian ASI eksklusif, serta sebagai dasar untuk merancang intervensi edukatif dan penelitian lanjutan di bidang kesehatan ibu dan anak.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Memberikan landasan awal berupa data dan temuan yang dapat digunakan untuk mengembangkan penelitian intervensi, seperti pengaruh pelatihan atau media edukasi terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif..

d. Bagi Dunia Kedokteran

Menjadi sumber informasi dan referensi akademik untuk mendalami faktor sosial dan perilaku yang memengaruhi praktik menyusui, serta mengembangkan pendekatan promotif-preventif dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak.

1.5. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

No	Nama Peneliti	Judul	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Perbedaan
1.	(Ramli, 2020)Jurnal Promkes: <i>The Indonesi</i>	Hubungan pengetahuan dan status pekerjaan ibu dengan pemberian	Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian	Hasil penelitian di atas, dapat diketahui bahwa tidak ada hubungan	Penelitian tersebut tidak menggunakan variabel dukungan keluarga.

- an ASI deskriptif antara
Journal of Health Promotion and Health Education Eksklusif di Kelurahan Sidotopo. analitik dengan menggunakan rancangan cross sectional pengetahuan Ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Sidotopo. Tidak ada hubungan pula antara status pekerjaan Ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Sidotopo.
2. (Wahyuni & Stasia, 2022) Analisis Pengetahuan dan dukungan Keluarga terhadap keberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui 7 - 12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sehati Kabupaten Malinau Provinsi Kalimantan Utara. Penelitian ini menggunakan desain analitik obsevasional dengan pendekatan metode *Cross Sectional* a. Sebagian besar responden mempunyai pengetahuan tinggi tentang ASI Eksklusif yaitu sebanyak 66 % 2. b. Sebagian besar responden mendapat dukungan keluarga dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif yaitu sebanyak 70 %. c. Sebagian besar responden berhasil
- a. Pada penelitian tersebut tidak menggunakan variabel status pekerjaan. b. Pada penelitian tersebut menggunakan teknik pengambilan sampel berupa *Acidental Sampling*.

dalam
pemberian
ASI
Eksklusif
yaitu
sebanyak
76 %.

d. Hasil
regresi
logistic uji
diketahui
bahwa ada
Pengaruh
Pengetahu
an
Terhadap
Keberhasila
n ASI
Eksklusif
Pada Ibu
Menyusui
7- 12 Bulan
Di Wilayah
Kerja
Puskesmas
Sehati
Kabupaten
Malinau
Provinsi
Kalimantan
Utara
dengan nilai
signifikansi
sebesar
 $0,025 < \alpha =$
0,05.

e. Hasil uji
regresi
logistic
diketahui
bahwa ada
Pengaruh
Dukungan
keluarga
Terhadap
Keberhasil

an ASI
Eksklusif
Pada Ibu
Menyusui
7- 12 Bulan
Di Wilayah
Kerja
Puskesmas
Sehati
Kabupaten
Malinau
Provinsi
Kalimantan
Utara
dengan nilai
signifikansi
sebesar
 $0,005 < \alpha =$
 $0,05$.

3. (Assriyah et al., 2020) *The Journal of Indonesian Community Nutrition* Hubungan Pengetahuan, Sikap, Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Psikologis, dan Inisiasi Menyusui Dini Dengan Pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Sudiang. Jenis penelitian ini adalah analitik *cross sectional study* Didapatkan hasil bahwa tidak terdapat hubungan antara sikap ibu, umur ibu, dan pendidikan ibu dengan pemberian ASI eksklusif, Sedangkan terdapat hubungan antara pengetahuan ibu, pekerjaan ibu, psikologis ibu dan terdapat hubungan antara inisiasi menyusu dini (IMD) dengan pemberian ASI eksklusif.
 - a. Pada penelitian tersebut menggunakan variabel sikap, umur, pendidikan, psikologi, dan inisiasi menyusui dini.
 - b. Pada penelitian tersebut tidak menggunakan variabel dukungan keluarga

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- 1) Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif.
- 2) Penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan terhadap pemberian ASI eksklusif.
- 3) Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif.

5.2. Saran

1. Bagi Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta

Disarankan kepada pihak puskesmas dapat meningkatkan berbagai penyuluhan-penyuluhan kepada masyarakat mengenai manfaat pemberian ASI eksklusif sehingga di harapkan dapat meningkatkan jumlah pemberian ASI eksklusif dari ibu menyusui kepada bayinya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian pada variabel yang lain yang dapat mempengaruhi pemberian ASI eksklusif seperti usia, tingkat pendidikan, budaya, motivasi ibu, dan peran tenaga kesehatan serta disarankan untuk menggunakan metode pengumpulan data secara wawancara yang terstruktur agar dapat menggali juga sumber pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif.

DAFTAR PUSTAKA

- Afrinis, N., & Haspriyanti, N. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi dan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Asnidawati, A., & Ramdhan, S. (2021). Hambatan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 156–162. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.548>
- Assriyah, H., Indriasari, R., Hidayanti, H., Thaha, A. R., & Jafar, N. (2020). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Psikologis, Dan Inisiasi Menyusui Dini Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Sudiang. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*.
- Aswan, Y., & Pebrianthy, L. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Pemahaman Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Hamil dan Ibu Menyusui Di Posyandu Desa Aek Lubuk Dan Huta Tonga Kecamatan Angkola Barat Kabupaten Tapanuli Selatan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*.
- Dewi Anggraeni, F., & Putriningrum, E. (2019). Hambatan Ibu Bekerja Dalam Memberikan ASI Eksklusif Pada Bayi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Sentolo II, Kulonprogo Yogyakarta. In *Jurnal Kebidanan: Vol. XI* (Issue 02). <http://www.ejurnal.stikeseub.ac.id>
- Erfiyani, R. I., & Nuria. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Prilaku Pemberian ASI Eksklusif Di Kelurahan Pegirian Kecamatan Semampir Kota Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)*, 4(1).
- Ibrahim, F., & Rahayu, B. (2021). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 18–24. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.497>
- Inayati, H., & Hasanah, L. (2022). Gambaran Dukungan Keluarga Dengan Kehadiran Lansia Pada Posyandu Lansia Di Desa Errabu Kecamatan Bluto. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(7).
- Juniar, F., Akhyar, K., & Kusuma, I. R. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 2023, 4. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18>
- Marwiyah, N., & Khaerawati, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja di Kelurahan Cipare Kota Serang. *Faletehan Health Journal*, 7(1), 18–29. www.jurnal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ

- Novita, E., Murdiningsih, & Turiyani. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif di Desa Lunggaian Kecamatan Lubuk Batang Kabupaten OKU Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 157. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1745>
- Nurahmawati, D. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah. *Jurnal Bidan Pintar*, 1(2), 136–149. <https://doi.org/10.30737/jubitar.v1i2.1300>
- Purborini, S. F. A., & Rumaropen, N. S. (2023). Hubungan Usia, Paritas, dan Tingkat Pendidikan dengan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Pasangan Usia Subur di Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 207–211. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.207-211>
- Ramli, R. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Sidotopo. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 8(1), 36. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i1.2020.36-46>
- Rosiana Ulfah, H., Setyo Nugroho, F., Keperawatan, P. S., Kesehatan Masyarakat, P., & Estu Utomo, S. (2020). Hubungan Usia, Pekerjaan dan Pendidikan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif. In *Jurnal Ilmiah Keperawatan* (Vol. 8, Issue 1).
- Safitri, A., & Puspitasari, D. A. (2018). Upaya Peningkatan Pemberian ASI Eksklusif dan Kebijakannya di Indonesia.
- Saraha, R. H., & Umanailo, D. R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Relating Factors to the Success of Exclusive Breastfeeding. *JURNAL KESEHATAN POLTEKKES KEMENKES RI PANGKALPINANG*, 8(1).
- Utari, F., Aisyah, S., & Amalia, R. (2022). Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan, Dukungan Keluarga dan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), 661. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.1824>
- Wahyuni, C., & Stasia, I. M. (2022). Analisis Pengetahuan dan dukungan Keluarga terhadap keberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui 7 - 12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sehati Kabupaten Malinau Provinsi Kalimantan Utara. *Journal for Quality in Women's Health*, 5(1), 27–31. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v5i1.92>
- Zubaida, A., Immawati, & Dewi, T. K. (2024). Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Iringmulyo Metro Timur. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2).