

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN INFERTIL DI
RSKIA SADEWA**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana



Disusun Oleh :

JOSSE ADITYA HAHURY

41210529

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA
YOGYAKARTA
2025**

PERNYATAAN PENYERAHAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Josse Aditya Hahury
NIM/NIP/NIDN : 41210529
Program Studi : Kedokteran
Judul Karya Ilmiah : Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi pada Pasien Infertil di RSKIA Sadewa

dengan ini menyatakan:

- a. bahwa karya yang saya serahkan ini merupakan revisi terakhir yang telah disetujui pembimbing/promotor/reviewer.
- b. bahwa karya saya dengan judul di atas adalah asli dan belum pernah diajukan oleh siapa pun untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Kristen Duta Wacana maupun di universitas/institusi lain.
- c. bahwa karya saya dengan judul di atas sepenuhnya adalah hasil karya tulis saya sendiri dan bebas dari plagiasi. Karya atau pendapat pihak lain yang digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini telah dikutip sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.
- d. bahwa saya bersedia bertanggung jawab dan menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku berupa pencabutan gelar akademik jika di kemudian hari didapati bahwa saya melakukan tindakan plagiasi dalam karya saya ini.
- e. bahwa Universitas Kristen Duta Wacana tidak dapat diberi sanksi atau tuntutan hukum atas pelanggaran hak kekayaan intelektual atau jika terjadi pelanggaran lain dalam karya saya ini. Segala tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran dalam karya saya ini akan menjadi tanggung jawab saya pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Duta Wacana.
- f. menyerahkan hak bebas royalti noneksklusif kepada Universitas Kristen Duta Wacana, untuk menyimpan, melestarikan, mengalihkan dalam media/format lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan mengunggahnya di Repositori UKDW tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta atas karya saya di atas, untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan.
- g. bahwa saya bertanggung jawab menyampaikan secara tertulis kepada Universitas Kristen Duta Wacana jika di kemudian hari terdapat perubahan hak cipta atas karya saya ini.

h. bahwa meskipun telah dilakukan pelestarian sebaik-baiknya, Universitas Kristen Duta Wacana tidak bertanggung jawab atas kehilangan atau kerusakan karya atau metadata selama disimpan di Repositori UKDW.

i. mengajukan agar karya saya ini: *(pilih salah satu)*

- ☒ Dapat diakses tanpa embargo.
- ☐ Dapat diakses setelah 2 tahun.*
- ☐ Embargo permanen.*

Embargo: penutupan sementara akses karya ilmiah.

*Halaman judul, abstrak, dan daftar pustaka tetap wajib dibuka.

Alasan embargo *(bisa lebih dari satu)*:

- ☐ dalam proses pengajuan paten.
- ☐ akan dipresentasikan sebagai makalah dalam seminar nasional/internasional.**
- ☐ akan diterbitkan dalam jurnal nasional/internasional.**
- ☐ telah dipresentasikan sebagai makalah dalam seminar nasional/internasional ... dan diterbitkan dalam prosiding pada bulan ... tahun ... dengan DOI/URL ... ***
- ☐ telah diterbitkan dalam jurnal ... dengan DOI/URL artikel ... atau vol./no. ... ***
- ☐ berisi topik sensitif, data perusahaan/pribadi atau informasi yang membahayakan keamanan nasional.
- ☐ berisi materi yang mengandung hak cipta atau hak kekayaan intelektual pihak lain.
- ☐ terikat perjanjian kerahasiaan dengan perusahaan/organisasi lain di luar Universitas Kristen Duta Wacana selama periode tertentu.
- ☐ Lainnya (mohon dijelaskan)

**Setelah diterbitkan, mohon informasikan keterangan publikasinya ke repository@staff.ukdw.ac.id.

***Tuliskan informasi kegiatan atau publikasinya dengan lengkap.

Yogyakarta, 5 Agustus 2025

Mengetahui,



Dr. Lucas Nando Nugraha, M.Biomed
Tanda tangan & nama terang pembimbing
NIDN/NIDK 0523048401



Josse Aditya Hahury
Tanda tangan & nama terang pemilik karya/penulis
NIM 41210529

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN INFERTIL DI RSKIA SADEWA

Telah diajukan dan dipertahankan oleh :

JOSSE ADITYA HAHURY

41210529

Dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen
Duta Wacana dan dinyatakan

DITERIMA

untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran pada tanggal 5 Juni 2025

Nama Dosen

Tanda Tangan

1. dr. Lucas Nando Nugraha, M.Biomed :
(Dosen Pembimbing 1)
2. dr. Seso Sulijaya Suyono, Sp.And :
(Dosen Penguji 1)
3. dr. Johan Kurniawan, M.Biomed., SpKJ :
(Dosen Penguji 2)



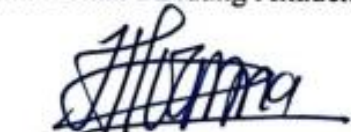
Yogyakarta, 5 Juni 2025

Disahkan oleh :



dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D

Wakil Dekan I Bidang Akademik,



Dr. dr. Yanti Ivana Suryanto, M.Sc

**KOMISI ETIK PENELITIAN KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UKDW**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN / ANTI PLAGIARISME

Nama / NIM : Josse Aditya Hahury / 41210529
Instansi : Fakultas Kedokteran UKDW
Alamat : Moga, Kobagma
E-mail : 41210529@students.ukdw.ac.id
Judul artikel : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN INFERTIL DI RSKIA SADEWA

Dengan ini saya menyatakan bahwa tulisan ilmiah saya adalah asli dan hasil karya saya sendiri. Saya telah membaca dan memahami peraturan penulisan ilmiah dan etika karya tulis ilmiah yang sudah dikeluarkan oleh FK UKDW. Saya sudah menaati semua peraturan penulisan karya tulis ilmiah yang berlaku. Apabila di kemudian hari, karya tulis ilmiah saya terbukti masuk dalam kategori plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 05 Februari 2025

Yang menyatakan,



(Josse Aditya Hahury/41210529)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul *“Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Infertil Di Rskia Sadewa”* dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan. Hal ini disebabkan oleh keterbatasan penulis, baik dalam hal kemampuan, pengetahuan, maupun pengalaman. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya tulis ilmiah di masa yang akan datang.

Karya tulis ilmiah ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan penyertaan-Nya dalam setiap langkah kehidupan penulis.
2. dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.
3. dr. Lucas Nando Nugraha, M.Biomed selaku Dosen Pembimbing I, yang telah membimbing, memberi arahan, motivasi, serta meluangkan waktu sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. dr. Seso Sulijaya Suyono, Sp.And selaku Dosen Penguji I, atas perhatian, masukan, dan arahan yang sangat berarti dalam pengembangan penulisan karya tulis ilmiah ini.

5. dr. Johan Kurniawan, M.Biomed., SpKJ selaku Dosen Penguji II, atas kritik, saran, dan masukan yang diberikan dalam proses penyusunan karya tulis ini.
6. Kedua orang tua tercinta, Jeryangky Hahury dan Magdalena Kakisina, serta adik dan kakak kandung, Jennyfer Hahury dan Jessyca Hahury, atas doa, dukungan emosional dan finansial, serta cinta kasih yang luar biasa. Terima kasih telah selalu ada dalam setiap langkah hidup penulis.
7. Pasangan penulis, Elvaretta Maria Feodora Damayanti, yang selalu memberikan dukungan tanpa henti dan terus mengingatkan penulis untuk mengerjakan skripsinya sehingga penulis mencapai titik ini.
8. Sahabat-sahabat terbaik: I Wayan Fery Andrea Saputra, Clara Nathalia Ngenju, Eunice Febri, Gabriella Christy, I Komang Prisma Mangestu, Fremard Wipascatama, Heinz Harewan, Daniel Pradana, Kehat Dowie, Rinjani Nababan, Maurice Kuncara, John Dowansiba, Dhani Kovida, Richard Alvin, Christian Stephen Hutagalung, Daniel Kresna, dan teman teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini, terutama selama masa pre-klinik.
9. Teman-teman Neuro 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana, atas dukungan dan semangat yang diberikan selama masa studi.
10. RSKIA Sadewa, atas izin dan kerja sama yang diberikan dalam proses pengambilan data yang sangat berarti bagi kelancaran penelitian ini.
11. Kepada tim kebanggaan penulis, Manchester United yang sudah menjadi penghibur dan menemani penulis saat mengerjakan skripsi di sepertiga malam.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Daftar Isi

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 MASALAH PENELITIAN.....	3
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	3
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	3
1.5 KEASLIAN PENELITIAN.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1.1 Definisi infertilitas.....	8
2.1.2 Penyebab infertilitas	9
2.1.3 Faktor risiko infertilitas	10
2.1.4 Definisi depresi.....	11
2.1.5 Gejala Depresi	12
2.1.6 Hubungan antara infertilitas dengan depresi.....	12
2.1.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi Tingkat depresi pada Pasien infertil	14
2.2 LANDASAN TEORI	17
2.3 Kerangka teori	19
2.4 Kerangka konsep	20
2.5 Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	21
3.3 Populasi dan Sampling	22
3.4 Definisi operasional.....	23
3.5 sample size.....	24
3.6 Alat dan bahan	26
3.7 Pelaksanaan penelitian.....	26
3.8 Analisis Data.....	26
3.9 Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1. Hasil penelitian	29

4.1.1 Karakteristik responden.....	29
4.2. Pembahasan	36
4.3. Keterbatasan penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN.....	47
5.1. Kesimpulan.....	47
5.2. Saran	47
LAMPIRAN	53



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2 Definisi Operasional	23
Tabel 3 Jadwal Penelitian	30
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	30
Tabel 5 Tingkat Dukungan Sosial Yang Diterima	30
Tabel 6 Tingkat dukungan sosial dari pasangan	31
Tabel 7 Tingkat dukungan sosial dari Keluarga	31
Tabel 8 Tingkat dukungan sosial dari Teman	32
Tabel 9 Tingkat Depresi Responden	32
Tabel 10 Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Depresi	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hubungan Antara Tingkat Dukungan Sosial dan Status Depresi pada Responden .	34
Gambar 2 Hubungan antara Tingkat Pendidikan dan Status Depresi pada Responden.....	35
Gambar 3 Hubungan antara usia pernikahan dan Status Depresi pada Responden.....	36



HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN INFERTIL DI RSKIA SADEWA

Josse Aditya Hahury¹, Lucas Nando Nugraha², Seso Sulijaya Suyono³

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana

Korespondensi: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana, Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 5-25 Yogyakarta 55224, Indonesia.

Email: 41210529@students.ukdw.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Infertilitas dapat menimbulkan dampak psikologis yang signifikan, salah satunya adalah depresi, terutama pada pasien pria. Dukungan sosial terbukti memiliki peran protektif terhadap tekanan psikologis, namun masih jarang diteliti secara khusus pada pria infertil. Penelitian ini dilakukan untuk mengevaluasi hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien infertil pria.

Tujuan: Mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien infertil pria di RSKIA Sadewa.

Metode: Penelitian ini merupakan studi analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel diambil menggunakan teknik *convenience sampling* sebanyak 60 pasien infertil pria yang memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner PHQ-9 untuk menilai tingkat depresi dan MSPSS untuk mengukur dukungan sosial. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman dengan tingkat signifikansi $P < 0,05$.

Hasil: Dari 60 responden, mayoritas tidak mengalami depresi (68,3%), sementara 28,3% mengalami depresi ringan dan 3,3% mengalami depresi sedang. Sebanyak 86,7% responden memiliki tingkat dukungan sosial yang tinggi. Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi ($r = -0,391$, $p = 0,002$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien infertil pria di RSKIA Sadewa. Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, semakin rendah tingkat depresi yang dialami.

Kata Kunci: Depresi, Dukungan Sosial, Infertilitas, Pasien Pria

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND DEPRESSION LEVELS IN INFERTILE MALE PATIENTS AT RSKIA SADEWA

Josse Aditya Hahury¹, Lucas Nando Nugraha², Seso Sulijaya Suyono³

Faculty of Medicine, Universitas Kristen Duta Wacana

Correspondence: Faculty of Medicine, Universitas Kristen Duta Wacana, Dr. Wahidin

Sudirohusodo No. 5-25 street, Yogyakarta 55224, Indonesia.

Email: 41210529@students.ukdw.ac.id

ABSTRACT

Background: Infertility can cause significant psychological impacts, one of which is depression, particularly in male patients. Social support has been proven to play a protective role against psychological stress; however, it is rarely studied specifically in infertile men. This study aims to assess the relationship between social support and depression levels in infertile male patients.

Objective: To determine the relationship between social support and depression levels in infertile male patients at RSKIA Sadewa.

Methods: This was a quantitative analytic study using a cross-sectional approach. A total of 60 infertile male patients who met the inclusion criteria were selected through convenience sampling. Data were collected using the PHQ-9 questionnaire to assess depression levels and the MSPSS to measure perceived social support. Data analysis was performed using the Spearman correlation test with a significance level of $P < 0.05$.

Results: Among the 60 respondents, the majority had no depression (68.3%), while 28.3% experienced mild depression and 3.3% moderate depression. A total of 86.7% of respondents reported high levels of social support. Spearman correlation analysis showed a significant negative relationship between social support and depression levels ($r = -0.391$, $p = 0.002$).

Conclusion: There is a significant relationship between social support and depression levels in infertile male patients at RSKIA Sadewa. Higher levels of social support are associated with lower levels of depression.

Keywords: Depression, Social Support, Infertility, Male Patients

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Infertilitas merupakan penyakit sistem reproduksi yang diderita pria atau wanita yang tidak dapat hamil setelah berhubungan seksual tanpa pengaman secara rutin selama 12 bulan atau lebih (WHO, 2021). WHO mengestimasi secara global bahwa ada sekitar 48 juta pasangan dan 186 juta individual yang hidup dengan infertilitas. Pada pertengahan tahun 2021, perkumpulan infertilitas di Indonesia (INFITRO Indonesia) mencatat prevalensi infertilitas di Indonesia sebesar 10-15% dari 40 juta pasangan usia subur (Novita Amaris Susanto *et al.*, 2022)

Infertilitas merupakan kondisi medis yang berdampak tidak hanya pada kesehatan fisik pasangan, tetapi juga pada kesejahteraan psikologis. Depresi adalah salah satu konsekuensi psikologis yang sering dialami oleh pasangan yang menghadapi infertilitas, terutama wanita, karena tekanan sosial dan keinginan pribadi untuk memiliki keturunan (Esteves & Humaidan, 2023). Disimpulkan bahwa infertilitas biasanya akan menimbulkan depresi, kecemasan dan stress baik pada pria maupun wanita infertil (Khalesi dan Kenarsari, 2024). Stigma sosial terhadap infertilitas di Indonesia sering kali muncul karena ekspektasi budaya untuk memiliki anak dalam pernikahan, di mana ketidakmampuan untuk

memenuhi harapan ini dianggap sebagai ancaman terhadap keutuhan rumah tangga, yang dapat menyebabkan perasaan gagal dan malu pada individu yang infertil (Nurqomarriyah Yuniarti Putri, 2023). Pada penelitian yang dilakukan oleh Khalesi *et al* pada 40 pasangan infertil, didapatkan bahwa keparahan depresi pada wanita infertil sebagian besar mengalami depresi ringan (57,5%) dan pada pria infertil sebagian besar mengalami depresi sedang (40%).

Dukungan sosial memainkan peran penting dalam mempengaruhi kondisi psikologis pasien infertilitas, terutama terkait dengan tingkat depresi. Pada penelitian yang dilakukan oleh Kroemeke dan Kubicka (2018) menyatakan bahwa dukungan dari pasangan, baik berupa dukungan emosional seperti empati dan perhatian, maupun dukungan praktis seperti bantuan dalam aktivitas harian, terbukti dapat mengurangi gejala depresi dengan memberikan rasa diterima, dipahami, dan dihargai. Penelitian menunjukkan bahwa perempuan cenderung lebih sensitif terhadap dukungan sosial dan mengalami peningkatan kesejahteraan ketika merasa didukung, sedangkan pria merasa lebih baik ketika mereka dapat memberikan dukungan kepada pasangan.

RSKIA Sadewa merupakan salah satu rumah sakit ibu dan anak di Yogyakarta yang memiliki layanan khusus untuk penanganan infertilitas. Berdasarkan pemaparan tersebut, maka penulis tertarik untuk mengetahui lebih lanjut mengenai gambaran tingkat depresi pada pasangan infertil di RSKIA sadewa dan hubungannya dengan durasi infertilitas dan dukungan

sosial. Oleh karena itu, pemahaman yang mendalam tentang dinamika dukungan sosial dalam pasangan infertil sangat penting untuk mengembangkan intervensi psikologis yang efektif berbasis dukungan sosial, guna membantu pasien dan pasangannya mengatasi tekanan emosional selama pengobatan dan meningkatkan kualitas hidup mereka secara keseluruhan.

1.2 MASALAH PENELITIAN

1. Adakah hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien infertil laki-laki di RSKIA Sadewa ?

1.3 TUJUAN PENELITIAN

1.3.1 Tujuan umum

Mengetahui adanya hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien infertil laki-laki di RSKIA Sadewa.

1.3.2 Tujuan khusus

- Mengetahui tingkat depresi pada pasien infertil.
- Mengetahui tingkat dukungan sosial pada pasien infertil

1.4 MANFAAT PENELITIAN

1.4.1 Manfaat teoritis

Dapat memberikan informasi mengenai hubungan dari dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien infertil di RSKIA Sadewa.

1.4.2 Manfaat praktis

1. Bagi peneliti

Peneliti melihat bahwa masih terdapat banyak pasien infertil di Yogyakarta yang hingga saat ini belum mempunyai anak bahkan setelah melakukan pengobatan selama bertahun-tahun, oleh karena itulah peneliti ingin meneliti bagaimana pengaruh dukungan sosial yang diberikan kepada pasangan infertil dapat mempengaruhi tingkat depresi mereka. Selain itu, hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya yang berfokus pada pengembangan pendekatan penanganan depresi pada pasien infertil, serta membantu peneliti dalam merancang metode intervensi yang lebih efektif di bidang ini.

2. Bagi masyarakat

Diharapkan bahwa penelitian ini dapat meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap dampak psikologis yang dialami oleh pasien infertil, sehingga dapat membantu mengurangi stigma sosial yang kerap menimpa mereka. Masyarakat juga dapat memahami pentingnya dukungan sosial bagi individu yang menghadapi infertilitas, sehingga lebih peka terhadap kebutuhan emosional mereka dan dapat berperan lebih positif dalam mendukung kesejahteraan pasien infertil.

3. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk

mengembangkan layanan kesehatan mental yang lebih holistik bagi pasien infertil. Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi rumah sakit dalam merancang program intervensi psikososial yang lebih terstruktur dan efektif. Selain itu, pelatihan bagi staf medis mengenai pentingnya dukungan emosional dan pemahaman mengenai depresi yang dialami oleh pasien infertil dapat meningkatkan kualitas layanan kesehatan secara menyeluruh.

4. Bagi Institusi

Institusi kesehatan dapat menggunakan temuan penelitian ini sebagai dasar untuk merumuskan kebijakan yang lebih inklusif dan mendukung kesehatan mental pasien infertil. Dengan pemahaman yang lebih mendalam mengenai kebutuhan dukungan psikososial, lembaga kesehatan dapat mengembangkan program-program dukungan berbasis komunitas atau kelompok yang sesuai dengan kebutuhan pasien, sehingga menciptakan lingkungan yang mendukung kesejahteraan psikologis mereka selama menjalani pengobatan atau perawatan terkait infertilitas.

1.5 KEASLIAN PENELITIAN

Tabel 1 Keaslian Penelitian

Judul	Penulis	tahun	Metode	Hasil
Kaitan Dukungan Sosial dan <u>Infertility-related Stress</u>	Ni Putu Indra Dewi, DiahWidiawati Retnoningtias, Yashinta Levy Septiarly	2023	kuantitatif	Penelitian ini menyimpulkan adanya hubungan negatif antara dukungan sosial dengan stres terkait infertilitas. Artinya, saat dukungan sosial tinggi, maka stres terkait infertilitas rendah.
Infertility-related stress, social support, and coping of women experiencin g infertility	Lam Q. Truong, Thuy B. Luong, Thu H. Tran, Dkk	2022	Case-control	Temuan studi menunjukkan bahwa tingkat stres terkait infertilitas dan dukungan sosial yang dirasakan memiliki pengaruh langsung terhadap pilihan strategi koping di antara wanita Vietnam yang

in Vietnam	didiagnosis dengan infertilitas.
------------	----------------------------------

Social support, Anaum self-efficacy, Khalid and cognitive Saima coping and Dawood psychological distress in infertile women	2020	<i>Case- contro l</i>	Dukungan sosial dan penerimaan diri membantu mengurangi stres psikologi yang berkaitan dengan infertilitas pada wanita infertil.
--	------	-------------------------------	--

Penelitian ini memiliki perbedaan dalam variabel yang diteliti dan lokasi penelitian dibandingkan dengan penelitian-penelitian sebelumnya. Pada penelitian ini, fokusnya adalah untuk melihat hubungan antara tingkat depresi dengan dukungan sosial pada pasien infertil laki-laki di RSKIA Sadewa, sementara pada penelitian sebelumnya fokus utamanya adalah pada *infertility-related stress* yang mencakup aspek yang lebih luas, seperti tingkat stres dan kecemasan.

BAB V KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di RSKIA Sadewa, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan negatif antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien infertil pria di RSKIA Sadewa.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil dan keterbatasan penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk Klinisi: Mendorong partisipasi pasangan atau keluarga dalam proses terapi pasien infertil pria. Dukungan sosial dari lingkungan terdekat terbukti memiliki pengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat depresi, sehingga pelibatan mereka dapat memperkuat intervensi psikologis.
2. Untuk Penelitian Selanjutnya: Disarankan untuk melakukan studi longitudinal agar dapat melihat perubahan tingkat depresi dan pengaruh dukungan sosial seiring waktu, khususnya selama proses pengobatan infertilitas berlangsung. Selain itu, perlu mempertimbangkan kontrol terhadap variabel perancu seperti penggunaan obat, riwayat gangguan psikologis, atau faktor pekerjaan.

3. Untuk Kebijakan Kesehatan: Perlu adanya integrasi layanan kesehatan mental dalam klinik infertilitas. Hal ini meliputi skrining rutin terhadap gejala depresi, akses terhadap konselor atau psikolog, serta penyediaan program dukungan emosional untuk pasien dan pasangannya.



DAFTAR PUSTAKA :

- Bagade, T., Mersha, A.G. and Majeed, T. (2023) 'The social determinants of mental health disorders among women with infertility: a systematic review', *BMC Women's Health*, 23(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02828-9>.
- Bahadur, A., Kumari, S., Mundhra, R., Khoiwal, K., Das, A., Heda, A., Pathak, A. and Heda, S. (2024) 'Anxiety, Depression, and Quality of Life Among Infertile Women: A Case-Control Study', *Cureus* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.7759/cureus.55837>.
- Dong, M., Xu, X., Li, Y., Wang, Y., Jin, Z. and Tan, J. (2021) 'Impact of infertility duration on female sexual health', *Reproductive Biology and Endocrinology*, 19(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12958-021-00837-7>.
- Dorland, W.A.N. (William A.N. (2003) 'DORLAND'S ILLUSTRATED MEDICAL DICTIONARY: 30th Edition', *Australasian Chiropractic & Osteopathy*, 11(2), p. 65. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2051320/> (Accessed: 24 May 2024).
- Esteves, S.C. and Humaidan, P. (2023) 'Towards infertility care on equal terms: a prime time for male infertility'. Available at: <https://doi.org/10.1016/j>.
- Khalesi, Z.B. and Kenarsari, F.J. (2024) 'Anxiety, depression, and stress: a comparative study between couples with male and female infertility', *BMC Women's Health*, 24(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12905-024->

03072-5.

Kleanthi, G. and Maria, G. (2021) 'Alexithymia, Stress and Depression in Infertile Women: a Case Control Study', *Materia Socio-Medica*, 33(1), pp. 70–74.
Available at: <https://doi.org/10.5455/msm.2021.33.70-74>.

Kroemeke, A. and Kubicka, E. (2018) 'Positive and negative adjustment in couples undergoing infertility treatment: The impact of support exchange', *PLoS ONE*, 13(6). Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0200124>.

Novita Amaris Susanto, B., Karlina Megananda, N., Yulianto, S., Bhakti Mulia Sukoharjo, P. and Tengah, J. (2022) *KECEMASAN PADA WANITA YANG MENGALAMI INFERTILITAS ANXIETY IN WOMEN EXPERIENCED WITH INFERTILITY*.

Tamrakar, S.R. and Bastakoti, R. (2019) 'Determinants of Infertility in Couples', *Journal of Nepal Health Research Council*, 17(1), pp. 85–89. Available at: <https://doi.org/10.33314/jnhrc.1827>.

Wang, L., Tang, Y. and Wang, Y. (2023) 'Predictors and incidence of depression and anxiety in women undergoing infertility treatment: A cross-sectional study', *PLoS ONE*, 18(4 APRIL). Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0284414>.

'WHO fact sheet on infertility' (2021) *Global Reproductive Health*, 6(1), pp. e52–e52. Available at: <https://doi.org/10.1097/GRH.0000000000000052>.

Widiawati Retnoningias, D. and Hardika, I.R. (2021) 'Menurunkan Infertility-Related Stres dengan Program Mindfulness Based Stress Reduction

(MBSR)', *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 13(1), pp. 63–82. Available at: <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol13.iss1.art6>.

National Institute of Mental Health. (2023). *Depression: Overview and Symptoms*. Retrieved from <https://www.nimh.nih.gov>

Abulizi, M., Xu, H., Abuduguli, A., Zhao, W., He, L. and Zhang, C. (2023) 'Dual mediating effects of social support and fertility stress on mindfulness and fertility quality of life in infertile men: A case-control study', *Frontiers in Psychology*, 14. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1138282>.

Kiani, Z., Rashidi Fakari, F., Hakimzadeh, A., Hajian, S., Rashidi Fakari, F. and Nasiri, M. (2023) 'Prevalence of depression in infertile men: a systematic review and meta-analysis', *BMC Public Health*, 23:1972. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16865-4>.

Zhao, J., Chen, J., Zhang, Y., & Sun, Y. (2023). Neuroinflammation and the HPA axis in depression: Mechanisms and therapeutic implications. *Journal of Affective Disorders*, 323, 45–54.

in depression: Insights from neuroimaging. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 141, 104824.

Fu, C., Wang, Y., Zhou, L., & Ma, Y. (2022). Social support buffers the effects of stress on depression via modulation of BDNF expression. *Psychiatry Research*, 311, 114486

Zarei, F., Kamali, M., & Yazdani, F. (2023). The role of perceived social support in psychological outcomes among infertile women undergoing treatment.

BMC Women's Health, 23(1), 62

- Singh, M., Thakur, D., & Rajput, R. (2024). Coping styles and psychological well-being among males undergoing infertility treatment. *Indian Journal of Psychiatry*, 66(1), 55–61.
- Li, J., Wang, Y., Zhang, H., & Chen, Y. (2023). The role of mindfulness in fertility-related quality of life: A moderated mediation model. *Frontiers in Psychology*, 14, 1138282.
- Ardianto, B., & Rahayu, S. (2019). *Dukungan Sosial dalam Budaya Jawa: Studi pada Keluarga Infertil di Yogyakarta*. *Jurnal Psikologi Kultur*, 12(2), 45-60.
- Nugroho, A., & Handayani, T. (2020). *Patriarki dan Kesehatan Reproduksi Pria: Tantangan dalam Masyarakat Jawa*. *Jurnal Kajian Gender*, 8(1), 78-92.
- Pratiwi, D. (2022). *Dampak Infertilitas pada Pria dalam Konteks Budaya Patriarki*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 15(3), 112-125.
- Setyawan, D., et al. (2021). *Nilai Kolektivitas Jawa dan Dukungan Sosial bagi Pasien Infertil*. *Jurnal Antropologi Kesehatan*, 7(2), 34-50.
- Li, Y., Li, J., Li, X., & Li, Y. (2023). *Dual mediating effects of social support and fertility stress on mindfulness and fertility quality of life in infertile men: A case-control study*. *Frontiers in Psychology*, 14, 10042135. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.10042135>
- Pinzon, M., & Rotoli, S. (2022). *A Qualitative Exploration of Social Support in Males and Females Experiencing Issues With Infertility*. *Cureus*, 14(9), e29763. <https://doi.org/10.7759/cureus.29763>