

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana kedokteran pada
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana



Disusun Oleh:

Anggit Indra Waskitha

41200507

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA

2025

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana kedokteran pada

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana



Disusun Oleh:

Anggit Indra Waskitha

41200507

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA

2025

PERNYATAAN PENYERAHAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggit Indra Washetha
NIM/NIP/NIDN : 41200507
Program Studi : Kedokteran
Judul Karya Ilmiah : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang
Gizi Dengan Status Gizi Pada Balita

dengan ini menyatakan:

- bahwa karya yang saya serahkan ini merupakan revisi terakhir yang telah disetujui pembimbing/promotor/reviewer.
- bahwa karya saya dengan judul di atas adalah asli dan belum pernah diajukan oleh siapa pun untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Kristen Duta Wacana maupun di universitas/institusi lain.
- bahwa karya saya dengan judul di atas sepenuhnya adalah hasil karya tulis saya sendiri dan bebas dari plagiasi. Karya atau pendapat pihak lain yang digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini telah dikutip sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.
- bahwa saya bersedia bertanggung jawab dan menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku berupa pencabutan gelar akademik jika di kemudian hari didapati bahwa saya melakukan tindakan plagiasi dalam karya saya ini.
- bahwa Universitas Kristen Duta Wacana tidak dapat diberi sanksi atau tuntutan hukum atas pelanggaran hak kekayaan intelektual atau jika terjadi pelanggaran lain dalam karya saya ini. Segala tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran dalam karya saya ini akan menjadi tanggung jawab saya pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Duta Wacana.
- menyerahkan hak bebas royalti noneksklusif kepada Universitas Kristen Duta Wacana, untuk menyimpan, melestarikan, mengalihkan dalam media/format lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan mengunggahnya di Repositori UKDW tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta atas karya saya di atas, untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan.

- g. bahwa saya bertanggung jawab menyampaikan secara tertulis kepada Universitas Kristen Duta Wacana jika di kemudian hari terdapat perubahan hak cipta atas karya saya ini.
- h. bahwa meskipun telah dilakukan pelestarian sebaik-baiknya, Universitas Kristen Duta Wacana tidak bertanggung jawab atas kehilangan atau kerusakan karya atau metadata selama disimpan di Repositori UKDW.
- i. mengajukan agar karya saya ini: *(pilih salah satu)*

- ☒ Dapat diakses tanpa embargo.
- ☐ Dapat diakses setelah 2 tahun.*
- ☐ Embargo permanen.*

Embargo: penutupan sementara akses karya ilmiah.

*Halaman judul, abstrak, dan daftar pustaka tetap wajib dibuka.

Alasan embargo *(bisa lebih dari satu)*:

- ☐ dalam proses pengajuan paten.
- ☐ akan dipresentasikan sebagai makalah dalam seminar nasional/internasional.**
- ☐ akan diterbitkan dalam jurnal nasional/internasional.**
- ☐ telah dipresentasikan sebagai makalah dalam seminar nasional/internasional ... dan diterbitkan dalam prosiding pada bulan ... tahun ... dengan DOI/URL ... ***
- ☐ telah diterbitkan dalam jurnal ... dengan DOI/URL artikel ... atau vol./no. ... ***
- ☐ berisi topik sensitif, data perusahaan/pribadi atau informasi yang membahayakan keamanan nasional.
- ☐ berisi materi yang mengandung hak cipta atau hak kekayaan intelektual pihak lain.
- ☐ terikat perjanjian kerahasiaan dengan perusahaan/organisasi lain di luar Universitas Kristen Duta Wacana selama periode tertentu.
- ☐ Lainnya (mohon dijelaskan)

**Setelah diterbitkan, mohon informasikan keterangan publikasinya ke repository@staff.ukdw.ac.id.

***Tuliskan informasi kegiatan atau publikasinya dengan lengkap.

Yogyakarta, 5 November 2025

Mengetahui,


 dr. Yisha Martalina, M.Sc., Sp. A
 Tanda tangan & nama terang pembimbing
 NIDN/NIDK _____




 Anggit Indra Washitha
 Tanda tangan & nama terang pemilik karya/penulis
 NIM _____

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA

Telah diajukan dan dipertahankan oleh:

ANGGIT INDRA WASKITHA
41200507

dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran

Universitas Kristen Duta Wacana

dan dinyatakan DITERIMA

untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran pada tanggal 28 Februari 2025

Nama Dosen

1. dr. Yiska Martelina, M, Sc, Sp. A :
Dosen Pembimbing 1
2. dr. Johana Puspasari Dwi Pratiwi, M. Sc :
Dosen Pembimbing 2
3. dr. Yacobus Christian Prasetyo, M. Biomed, C. Herbs :
Dosen Penguji

Tanda Tangan



Yogyakarta, 06 Maret 2025

Disahkan oleh

Dekan

Wakil Dekan Bidang 1 Bagian Akademik



dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph. D



Dr. dr. Yanti Ivana Suryanto, M.Sc.

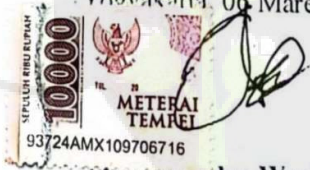
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi dengan judul:

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA

Yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian syarat untuk menjadi Sarjana pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta, adalah bukan hasil tiruan atau duplikasi dari karya pihak lain di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya sudah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tiruan dari karya pihak lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yakni pencabutan gelar saya.

Yogyakarta, 06 Maret 2025

(Anggit Indra Waskitha)
41200507

DUTA WACANA

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Pada Balita”. Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Duta Wacana.

Dalam penelitian ini peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan, dukungan, bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, peneliti secara khusus menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan kelancaran dan kemudahan kepada peneliti sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
2. dr. Yiska Martelina, M. Sc, Sp. A, selaku dosen pembimbing I yang telah merelakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing, memberikan motivasi, kritik dan saran serta ilmu kepada penulis sehingga skripsi ini selesai dengan baik dan lancar.
3. dr. Johana Puspasari Dwi Pratiwi, M. Sc, selaku dosen pembimbing II yang telah merelakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing, memberikan motivasi, kritik dan saran serta ilmu kepada penulis sehingga skripsi ini selesai dengan baik dan lancar.
4. dr. Yacobus Christian Prasetyo, M. Biomed, C. Herbs selaku dosen penguji yang telah membantu dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuannya selama penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna dengan keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun dari pembaca guna menyempurnakan penelitian ini. Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi peneliti lain dalam penyusunan skripsi.

Yogyakarta, 2 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR TABEL	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Praktis	3
1.4.2 Manfaat Teoritis	4
1.5 Keaslian Penelitian	4
BAB II.....	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.1.1 Konsep Status gizi.....	7
2.1.2 Konsep Pengetahuan	16
2.2 Landasan Teori	20
2.3 Kerangka Teori.....	21
2.4 Kerangka Konsep	22
BAB III	23
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.2.1 Tempat Penelitian.....	23
3.2.2 Waktu Penelitian	23
3.3 Populasi dan Sampling	24
3.3.1 Populasi.....	24

3.3.2	Sampel.....	24
3.4	Variabel Penelitian	25
3.5	Besar sampel.....	25
3.6	Definisi Operasional.....	26
3.7	Alat Penelitian	28
3.8	Tahap pelaksanaan	29
3.9	Analisis Data	29
3.10	Etika Penelitian.....	30
3.11	Jadwal penelitian	31
BAB IV		32
4.1	Hasil Penelitian.....	32
4.1.1	Karakteristik Ibu.....	32
4.1.2	Tingkat Pengetahuan Ibu.....	33
4.1.3	Karakteristik Anak	36
4.1.4	Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita.....	37
4.1.5	Hubungan Antara Usia Ibu Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi	38
4.1.6	Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi	38
4.2	Pembahasan	39
4.3	Keterbatasan Penelitian	42
BAB V		39
5.1	Kesimpulan.....	39
5.2	Saran.....	39
Daftar Pustaka		40
Lampiran		43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. 1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indikator BB/U.....	12
Tabel 2. 2 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan.....	13
Tabel 2. 3 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan.....	14
Tabel 4. 1 Data Deskriptif Ibu	32
Tabel 4. 2 Data Deskriptif Anak	36
Tabel 4. 3 Analisis Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita	37
Tabel 4. 4 Analisis Hubungan Antara Usia Ibu Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi	38
Tabel 4. 5 Analisis Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi	38



ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA

Anggit Indra Waskitha, dr. Yiska Martelina, M. Sc, Sp. A, dr. Johana Puspasari
Dwi Pratiwi, M. Biomed,

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana

Email: penelitianfk@staff.ukdw.ac.id

Latar belakang: Asupan gizi berperan besar dalam menghasilkan sumber daya manusia berkualitas tinggi di masa depan. Setiap orang tua harus mengetahui pentingnya status gizi balita karena kekurangan gizi pada usia balita tidak dapat diperbaiki. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi keadaan status gizi balita yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal antara lain asupan makanan dan penyakit infeksi. Faktor eksternal terdiri dari pendidikan orang tua, jenis pekerjaan, pendapatan orang tua, ketersediaan pangan, pola makan, dan pengetahuan Ibu tentang gizi itu sendiri. Salah satu faktor yang sangat umum adalah kurangnya tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita. Pengetahuan orang tua, terutama ibu, sangat penting untuk status gizi balita.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita

Metode: Penelitian ini dilakukan menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah Ibu yang mempunyai balita 1-5 tahun yang melakukan kunjungan dan pemeriksaan rawat jalan di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta dan Ibu yang mempunyai balita yang bersedia menjadi responden dan menandatangani *informed consent*. Sedangkan, kriteria eksklusi dari penelitian ini adalah Ibu yang tidak kooperatif dalam proses pengambilan data dan Berat bayi lahir rendah (BBLR) atau berat bayi lahir sangat rendah. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 68 responden. Data penelitian ini dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil: Terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang status gizi dengan status gizi balita di Poliklinik Anak Rumah Sakit Bethesda ($p=0,001$) dengan korelasi positif kuat ($r=0,604$)

Kesimpulan Penelitian: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang status gizi dengan status gizi balita di Poliklinik Anak Rumah Sakit Bethesda

Kata kunci: tingkat pengetahuan ibu, status gizi, balita, ibu

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE LEVEL ABOUT NUTRITION AND NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS

Anggit Indra Waskitha, dr. Yiska Martelina, M. Sc, Sp. A, dr. Johana Puspasari
Dwi Pratiwi, M. Biomed,

Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University

Email: penelitianfk@staff.ukdw.ac.id

Background: Nutritional intake plays a major role in producing high-quality human resources in the future. Every parent should know the importance of the nutritional status of toddlers because malnutrition in toddlers cannot be corrected. There are several factors that affect the nutritional status of toddlers, namely internal and external factors. Internal factors include food intake and infectious diseases. External factors consist of parental education, type of work, parental income, food availability, diet, and the mother's knowledge of nutrition itself. One very common factor is the lack of knowledge of mothers about toddler nutrition. Parental knowledge, especially mothers, is very important for the nutritional status of toddlers.

Objective: This study aims to determine the relationship between the level of maternal knowledge about nutrition and the nutritional status of toddlers.

Method: This study was conducted using an analytical observational method with a cross-sectional approach. The inclusion criteria in this study were mothers who had toddlers aged 1-5 years who made visits and outpatient examinations at Bethesda Hospital Yogyakarta and mothers who had toddlers who were willing to be respondents and sign informed consent. Meanwhile, the exclusion criteria for this study were mothers who were uncooperative in the data collection process and low birth weight (LBW) or very low birth weight. The number of respondents in this study was 68 respondents. The research data were analyzed using the Spearman Rank test.

Results: There is a significant relationship between the level of maternal knowledge about nutritional status and the nutritional status of toddlers at the Children's Polyclinic at Bethesda Hospital ($p=0.001$) with a strong positive correlation ($r=0.604$).

Research Conclusion: There is a relationship between the level of maternal knowledge about nutritional status and the nutritional status of toddlers at the Children's Polyclinic at Bethesda Hospital.

Keywords: level of maternal knowledge, nutritional status, toddlers, mothers

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas, 2018) Kementerian Kesehatan menunjukkan bahwa 17,7% (56.890) bayi di bawah 5 tahun masih mengalami masalah gizi. Angka tersebut terdiri atas balita yang mengalami gizi buruk sebesar 3,9% (5.398) dan yang menderita gizi kurang sebesar 13,8% (20.378) anak.

Zat zat yang terdapat pada makanan dan minuman yang disebut dengan zat gizi inilah yang dibutuhkan tubuh sebagai sumber energi untuk pertumbuhan. Asupan gizi berperan besar dalam menghasilkan sumber daya manusia berkualitas tinggi di masa depan. Malnutrisi adalah salah satu masalah yang terkait dengannya dan harus ditangani sejak awal dengan perhatian khusus. Hal ini disebabkan oleh fakta bahwa kekurangan gizi yang berkepanjangan dapat menghambat pertumbuhan balita, melemahkan sistem kekebalan tubuh, meningkatkan kemungkinan tertular penyakit menular, dan bahkan mengakibatkan kematian. Malnutrisi merupakan salah satu penyebab utama penyakit dan kematian pada anak balita (Kemenkes, 2018).

Setiap orang tua harus mengetahui pentingnya status gizi balita karena kekurangan gizi pada usia balita tidak dapat diperbaiki. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi keadaan status gizi balita yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal antara lain asupan makanan dan

penyakit infeksi. Faktor eksternal terdiri dari pendidikan orang tua, jenis pekerjaan, pendapatan orang tua, ketersediaan pangan, pola makan, dan pengetahuan Ibu tentang gizi itu sendiri (Adriani, 2014). Salah satu faktor yang sangat umum adalah kurangnya tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita. Pengetahuan orang tua, terutama ibu, sangat penting untuk status gizi balita.

Pengetahuan ibu tentang status gizi pada balita sangat berpengaruh pada keadaan gizi balita, karena ibu adalah seseorang yang paling besar keterikatannya dan paling dekat dengan anak. Ibu lebih memahami segala hal kebutuhan yang diperlukan oleh anak dibandingkan dengan anggota keluarga yang lain (Susilowati dan Himawati, 2017). Dampak masalah kurang gizi dapat menimbulkan daya tahan tubuh menurun, terhambatnya pertumbuhan fisik, pertumbuhan otak terhambat dan kemampuan motorik mengalami keterlambatan.

Perkembangan anak yang bagus membutuhkan stimulasi yang bagus dari orang tua. Orang tua juga wajib memahami berbagai aspek perkembangan yang dialami oleh anak dari berbagai rentang usia. Orang tua seharusnya juga perlu mengetahui dan memahami bagaimana pemeriksaan dan stimulasi dini tumbuh kembang pada anak mereka, sehingga setiap keterlambatan yang timbul pada anak bisa dideteksi dan distimulasi dengan cepat (Nurmaliza, 2019). Pengetahuan orang tua terutama ibu juga mempengaruhi tumbuh kembang anak, semakin baik pengetahuan ibu maka akan semakin baik pula status gizi pada anaknya.

Berdasarkan uraian diatas peneliti tertarik untuk mengetahui lebih dalam mengenai “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita dengan Status Gizi Balita”.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan status gizi balita?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita.

1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi pada balita di Rumah Sakit Bethesda.
- b. Mengetahui gambaran status gizi balita di Rumah Sakit Bethesda.
- c. Menganalisis hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi pada balita di Rumah Sakit Bethesda.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Praktis

Sebagai sumber informasi kepada masyarakat tentang hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan status gizi balita.

1.4.2 Manfaat Teoritis

Menambah wawasan, pengetahuan, dan pengalaman peneliti dalam menulis Karya Tulis Ilmiah.

1.5 Keaslian Penelitian

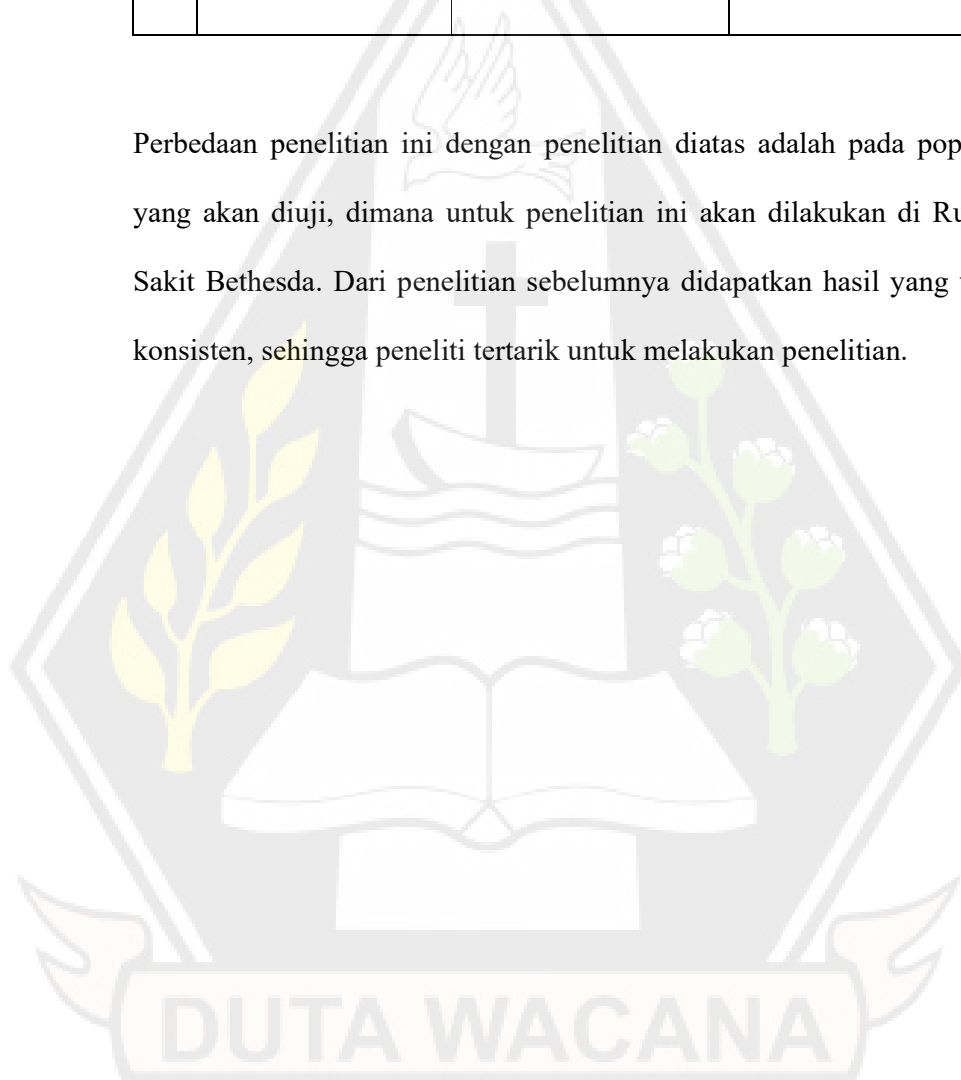
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

No	Judul dan Tahun Penelitian	Metode Penelitian	Hasil
1.	Conterius, R.E. and Avelina, Y., 2023. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Flamboyan Kelurahan Waioti Kecamatan Alok Timur Kabupaten Sikka.	Desain penelitian Cross Sectional. Pada populasi ibu yang mempunyai balita di Posyandu, total Sampling. Alat ukur kuesioner tingkat pengetahuan ibu, untuk penilaian status gizi balita diukur berdasarkan z-score menurut BB/U.	Analisis Spearman Rank $p=0.030$. Nilai $r=0.452$
2.	Indrayani, I., Rusmiadi, L.C.	Metode penelitian analitik kuantitatif	Analisa data menggunakan

	and Kartikasari, A., 2020. Hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu dengan status gizi pada balita di wilayah uptd puskesmas cidahu kecamatan cidahu kabupaten kuningan.	dengan rancangan cross sectional, menggunakan data primer, sampel sebanyak 96 responden, proportional stratified random sampling	spearman rank. Analisis univariat status gizi baik 83,3%, pengetahuan baik 40,6%, sikap positif 76,0%. Analisis bivariat terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi ($p=0,006$) dan sikap ($p=0,003$) dengan status gizi pada balita.
3	Nurdiana, R., 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Status Gizi pada Anak Balita.	Jenis penelitian kuantitatif dengan analisis observasional desain case control. Teknik pengambilan sampel adalah totality sampling	Analisa bivariat menggunakan uji chi-square hasil menunjukan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara sikap ibu

		dengan sampel kasus sebanyak 20 orang dan sampel kontrol 60 orang.	dengan status gizi pada anak balita (P value=0,176).
--	--	--	--

Perbedaan penelitian ini dengan penelitian diatas adalah pada populasi yang akan diuji, dimana untuk penelitian ini akan dilakukan di Rumah Sakit Bethesda. Dari penelitian sebelumnya didapatkan hasil yang tidak konsisten, sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian.



BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- a. Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi di Poliklinik Anak Rumah Sakit Bethesda adalah mayoritas baik sebanyak 49 orang (72,1%), diikuti cukup 14 orang (20,6%), dan kurang 5 orang (7,3%)
- b. Gambaran status gizi balita di Poliklinik Anak Rumah Sakit Bethesda adalah mayoritas gizi baik sebanyak 62 orang (91,2%) diikuti gizi kurang 6 orang (8,8%)
- c. Terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang status gizi dengan status gizi balita di Poliklinik Anak Rumah Sakit Bethesda ($p=0,001$) dengan korelasi positif kuat ($r=0,604$)

5.2 Saran

- a. Bagi Peneliti Selanjutnya:
Akan menjadi lebih baik jika pada penelitian selanjutnya dianalisis juga faktor faktor perancu yang lain yang dapat mempengaruhi hasil penelitian seperti pekerjaan, lingkungan, dan sumber informasi.
- b. Bagi Ibu Dengan Balita:
Dapat menambah dan meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi dengan mencari informasi dari berbagai sumber, karena tingkat pengetahuan ibu berdampak pada status gizi anaknya.

Daftar Pustaka

- Achadi, E. L. 2016. Gizi Dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. 2014. Gizi dan Kesehatan Balita Peranan Micro Zinc pada Pertumbuhan Balita. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Apriyanti, S.M., 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Status Gizi Balita Di Desa Jelat Kecamatan Baregbeg Tahun 2020
Correlation Of Mother's Level Knowledge About Toddler's Nutrition With Toddler's Nutritional Status In Jelat Village Baregbeg Subdistrict 2020
- Auliya C, Woro KH, Budiono I (2015). Profil Status Gizi Balita Ditinjau dari Topografi Wilayah Tempat Tinggal (Studi di Wilayah Pantai dan Wilayah Punggung Bukit Kabupaten Jepara). *Unnes Journal of Public Health*; 4 (2): 108-116
- Conterius, R.E. and Avelina, Y., 2023. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Flamboyan Kelurahan Waioti Kecamatan Alok Timur Kabupaten Sikka. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 9(2).
- Departemen Kesehatan RI. Analisis Situasi dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta Depkes RI. 2014.
- Estu dan Wahyuni. 2018. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Orang Tua dengan Status Gizi Siswa Kelas I, II, III di SDN Balas Kumpruk Surabaya. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya
- Indrayani, I., Rusmiadi, L.C. and Kartikasari, A., 2020. Hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu dengan status gizi pada balita di wilayah uptd puskesmas cidahu kecamatan cidahu kabupaten kuningan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(2), pp.224-234.
- Janiwarty, dkk. 2013. Pendidikan Psikologi untuk Bidan. Cetakan ke 1. Rapha Publishing. Yogyakarta

- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Survey Konsumsi Pangan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Lani, A. (2017). Hubungan Frekuensi Sarapan Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar.
- Maulana, LAM. 2012. Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Terhadap Status Gizi Siswa SD Inpres 2 Pannamu. Makasar: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makasar. Jurnal Kesmas. Vol 2, No (3) 21-24.
- Munadi, 2017. Pola Pemberian Makanan Dengan Status Gizi Anak di Pemalang. Jurnal Keperawatan Anak, Vol 1 No 1:30- 36
- Namangboling, A.D., Murti, B. and Sulaeman, E.S., 2017. Hubungan riwayat penyakit infeksi dan pemberian ASI eksklusif dengan status gizi anak usia 7-12 bulan di Kecamatan Kelapa Lima Kota Kupang. *Sari Pediatri*, 19(2), pp.91-6.
- Notoatmodjo S. 2018. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoadmojo. (2017). Konsep Pengetahuan. ABA Journal.
- Nurdiana, R., 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Status Gizi pada Anak Balita. *Jurnal Medika Utama*, 2(03 April), pp.892-899.
- Nurmaliza, N. and Herlina, S., 2019. Hubungan pengetahuan dan pendidikan ibu terhadap status gizi balita. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(2), pp.106-115.
- Puspitasari, Ayu Galuh. 2017. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemenuhan Gizi Seimbang Anak dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun (Toodler) di Posyandu Desa Ngliliran Kecamatan Panakan Kabupaten Magetan. Madiun. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Putri, Mona. (2019). Hubungan Pola Asuh Orangtua dengan Status Gizi pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Bulang Kota Batam. Jurnal Bidan Komunitas. 2. 96. 10.33085/jbk.v2i2.4334.

- Riskesdas 2018. Riset Kesehatan Dasar, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Roficha, Hertien N., et al. "Pengaruh Pengetahuan Gizi Ibu dan Sosial Ekonomi Keluarga terhadap Status Gizi Balita Umur 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya." *Media Gizi Pangan*, vol. 25, no. 1, Jan. 2018, pp. 39-46, doi:[10.32382/mgp.v25i1.58](https://doi.org/10.32382/mgp.v25i1.58)
- Rorong AP. 2019. Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Kelurahan Bailang Kecamatan Bunaken Kota Manado. e-Journal Unsrat Manado: volume 8, nomor 2
- Septikasari, M., 2018. Status gizi anak dan faktor yang mempengaruhi. Uny Press.
- Septikasari M, Akhyar M, Wiboworini B (2016). Effect of Gestational Biological, Social, Economic Factors on Undernutrition in Infants 6-12 Months in Cilacap. Indonesian Journal of Medicine; 1(3): 184-194
- Septikasari M, Septiyaningsih (2016). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Orang Tua dalam Pemenuhan Nutrisi pada Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Utara I Kabupaten Cilacap. Jurnal Kesehatan Al Irsyad; 9 (2): 25-30.
- Susilowati, Endang & Himawati, Alin. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gajah 1 Demak. Jurnal Kebidanan.
- Wulandari, A., 2018. Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Gizi Dengan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri Sawitan Kecamatan Mungkid Kabupaten Magelang Tahun Ajaran 2018/2019 (Doctoral Dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang).