

# **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI HIPERTENSI TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA**

Karya Tulis Ilmiah



Disusun Oleh:

**OLIVIA CHRISTINE PANDARI**

**41200482**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA**

**YOGYAKARTA**

**2025**

## PERNYATAAN PENYERAHAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Olivia Christine Pandari  
NIM/NIP/NIDN : 41200282  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Judul Karya Ilmiah : Hubungan Tingkat pengetahuan Mengenai Hipertensi Terhadap Perilaku Merokok pada Mahasiswa Universitas Kristen Duta Wacana

dengan ini menyatakan:

- bahwa karya yang saya serahkan ini merupakan revisi terakhir yang telah disetujui pembimbing/promotor/reviewer.
- bahwa karya saya dengan judul di atas adalah asli dan belum pernah diajukan oleh siapa pun untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Kristen Duta Wacana maupun di universitas/institusi lain.
- bahwa karya saya dengan judul di atas sepenuhnya adalah hasil karya tulis saya sendiri dan bebas dari plagiasi. Karya atau pendapat pihak lain yang digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini telah dikutip sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.
- bahwa saya bersedia bertanggung jawab dan menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku berupa pencabutan gelar akademik jika di kemudian hari didapati bahwa saya melakukan tindakan plagiasi dalam karya saya ini.
- bahwa Universitas Kristen Duta Wacana tidak dapat diberi sanksi atau tuntutan hukum atas pelanggaran hak kekayaan intelektual atau jika terjadi pelanggaran lain dalam karya saya ini. Segala tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran dalam karya saya ini akan menjadi tanggung jawab saya pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Duta Wacana.
- menyerahkan hak bebas royalti noneksklusif kepada Universitas Kristen Duta Wacana, untuk menyimpan, melestarikan, mengalihkan dalam media/format lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan mengunggahnya di Repositori UKDW tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta atas karya saya di atas, untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan.

- g. bahwa saya bertanggung jawab menyampaikan secara tertulis kepada Universitas Kristen Duta Wacana jika di kemudian hari terdapat perubahan hak cipta atas karya saya ini.
- h. bahwa meskipun telah dilakukan pelestarian sebaik-baiknya, Universitas Kristen Duta Wacana tidak bertanggung jawab atas kehilangan atau kerusakan karya atau metadata selama disimpan di Repositori UKDW.
- i. mengajukan agar karya saya ini: *(pilih salah satu)*

- ☒ Dapat diakses tanpa embargo.
- ☐ Dapat diakses setelah 2 tahun.\*
- ☐ Embargo permanen.\*

Embargo: penutupan sementara akses karya ilmiah.

\*Halaman judul, abstrak, dan daftar pustaka tetap wajib dibuka.

Alasan embargo *(bisa lebih dari satu)*:

- ☐ dalam proses pengajuan paten.
- ☐ akan dipresentasikan sebagai makalah dalam seminar nasional/internasional.\*\*
- ☐ akan diterbitkan dalam jurnal nasional/internasional.\*\*
- ☐ telah dipresentasikan sebagai makalah dalam seminar nasional/internasional ... dan diterbitkan dalam prosiding pada bulan ... tahun ... dengan DOI/URL ... \*\*\*
- ☐ telah diterbitkan dalam jurnal ... dengan DOI/URL artikel ... atau vol./no. ... \*\*\*
- ☐ berisi topik sensitif, data perusahaan/pribadi atau informasi yang membahayakan keamanan nasional.
- ☐ berisi materi yang mengandung hak cipta atau hak kekayaan intelektual pihak lain.
- ☐ terikat perjanjian kerahasiaan dengan perusahaan/organisasi lain di luar Universitas Kristen Duta Wacana selama periode tertentu.
- ☐ Lainnya (mohon dijelaskan)

\*\*Setelah diterbitkan, mohon informasikan keterangan publikasinya ke [repository@staff.ukdw.ac.id](mailto:repository@staff.ukdw.ac.id).

\*\*\*Tuliskan informasi kegiatan atau publikasinya dengan lengkap.

Yogyakarta, 12 Agustus 2025

Mengetahui,

dr. Lisa Kumia Sari, M.Sc., Sp.PD-KR FINASIM

Tanda tangan & nama terang pembimbing

NIDN/NIDK 0516077802



Olivia Christine Pandari

Tanda tangan & nama terang pemilik karya/penulis

NIM 41700482

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI HIPERTENSI TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA

telah diajukan dan dipertahankan oleh:

**OLIVIA CHRISTINE PANDARI**

**41200482**

dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan

Dokter Fakultas Kedokteran Universitas

Kristen Duta Wacana dan dinyatakan

**DITERIMA**

untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

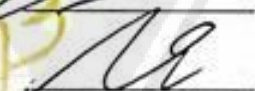
Kedokteran pada tanggal

**9 Juni 2025**

#### Nama Dosen

1. dr. Lisa Kurnia Sari, M.Sc, Sp.PD-KR FINASIM :  
(Dosen Pembimbing 1)
2. dr. Yacobus Christian Prasetyo, M.Biomed, C.Herbs :  
(Dosen penguji 1)
3. dr. Mitra Andini Sigilipoe, MPH :  
(Dosen Penguji 2)

#### Tanda Tangan



**Yogyakarta, 9 Juni 2025**

**Disahkan Oleh:**

Dekan,



(dr. The Maria Widagdo, Ph.D)

Wakil Dekan I bidang Akademik,



(Dr. dr. Yanti Ivana Suryanto, M.Sc)

**KOMISI ETIK PENELITIAN KEDOKTERAN DAN KESEHATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UKDW**

**SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN / ANTI PLAGIARISME**

Nama / NIM : Olivia Christine Pandari / 41200482

Instansi : Universitas Kristen Duta Wacana

Alamat : Klitren Lor GK 3/418 RT 18 RW 04 Gondokusuman Yogyakarta

E-mail : [41200482@students.ukdw.ac.id](mailto:41200482@students.ukdw.ac.id)

Judul artikel : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI HIPERTENSI  
TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
KRISTEN DUTA WACANA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa tulisan ilmiah saya adalah asli dan hasil karya saya sendiri. Saya telah membaca dan memahami peraturan penulisan ilmiah dan etika karya tulis ilmiah yang sudah dikeluarkan oleh FK UKDW. Saya sudah menaati semua peraturan penulisan karya tulis ilmiah yang berlaku. Apabila di kemudian hari, karya tulis ilmiah saya terbukti masuk dalam kategori plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 23 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Olivia Christine Pandari/41200482)

**DUTA WACANA**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena hanya oleh anugerah dan kasih karunia-Nya yang tiada henti sehingga penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Hipertensi Terhadap Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Universitas Kristen Duta Wacana” dapat terselesaikan dengan baik. Segala berkat, hikmat dan kesempatan yang diberikan-Nya menjadi bukti nyata penyertaan Tuhan Yesus dalam setiap proses penulisan.

Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memperdalam pemahaman mengenai bagaimana tingkat pengetahuan hipertensi seseorang terkhususnya mahasiswa dalam hal perilaku kesehatan yaitu perilaku merokok dan kebiasaan merokok. penelitian ini diharapkan dapat menjadi refleksi serta kontribusi nyata dalam upaya meningkatkan kesadaran hidup sehat, terutama dilingkungan akademik.

Penulis menyadari bahwa penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari dukungan doa, saran dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih dengan tulus kepada :

1. dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana yang telah memberikan izin untuk membuat dan melakukan karya tulis ilmiah ini.
2. dr. Yacobus Christian Prasetyo, M. Biomed selaku Kaprodi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana sekaligus dosen penguji 1 yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan mendukung penulis dari awal penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat diselesaikan dengan baik.
3. dr. Lisa Kurnia Sari, M. Sc, Sp.PD-KR FINASIM, selaku dosen pembimbing 1 yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan mendukung penulis dari awal penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat diselesaikan dengan

baik.

4. dr. Mitra Andini Sigilipoe, MPH selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Para Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana yang telah membekali penullis dengan ilmu yang berguna bagi penulis selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Andarias Pandari Ruban, S.H dan Hedwig Latole, A.md selaku orangtua yang selalu mendoakan dan memberikan dorongan agar penulisan karya tulis ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.
7. Julian Lirama Junior Pandari, S. Kom selaku kakak penulis yang selalu membantu penulis dalam menyusun penulisan karya tulis ilmiah ini.
8. Akbar H Askat, S.T yang selalu mendukung dan membantu penulis dari masa perkuliahan hingga tahap penyusunan tugas akhir ini.
9. Angelia Tri Rahayu, selaku teman penulis yang membantu penulis dalam proses pengambilan data penelitian.
10. Rekan – rekan “AHOK”, Yaitu Anggi Marlen Hermelinda Rupilu, S. Farm, Henokh Fay, S. Ak, Kartika Safira, S. M selaku sahabat penulis yang sudah berlangsung sejak 2014 melewati masa – masa alay bersama sampai masa perkuliahan dan sampai sekarang mereka sudah selesai kuliah masih tetap alay yang selalu memberi penulis semangat dengan berbagai gosip dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Tisa, Tiwi, Enes, Luiza dan Angel selaku teman – teman penulis yang saling memberikan dukungan satu sama lain dalam proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
12. Teman sejawat Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana yang selalu mendukung dan berbagi dalam proses perkuliahan sampai

ke tahap ini.

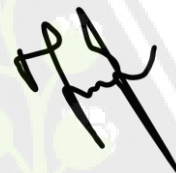
13. Responden penelitian yang sudah meluangkan waktu untuk ikut berpartisipasi dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah.

14. Dan terakhir untuk Olivia Christine Pandari, Yaitu diri saya sendiri. Terimakasih dan apresiasi yang sebesar – besarnya karena telah bertanggung jawab penuh dalam proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini, terimakasih karena tetap memilih untuk terus berusaha dan tidak pernah menyerah, terimakasih karena sudah bertahan sampai sejauh ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini sehingga kritik dan saran sangat diperlukan penulis ke depannya. Penulis berharap karya tulis ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan dapat mengembangkan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan.

Yogyakarta, 18 April 2025

Penulis



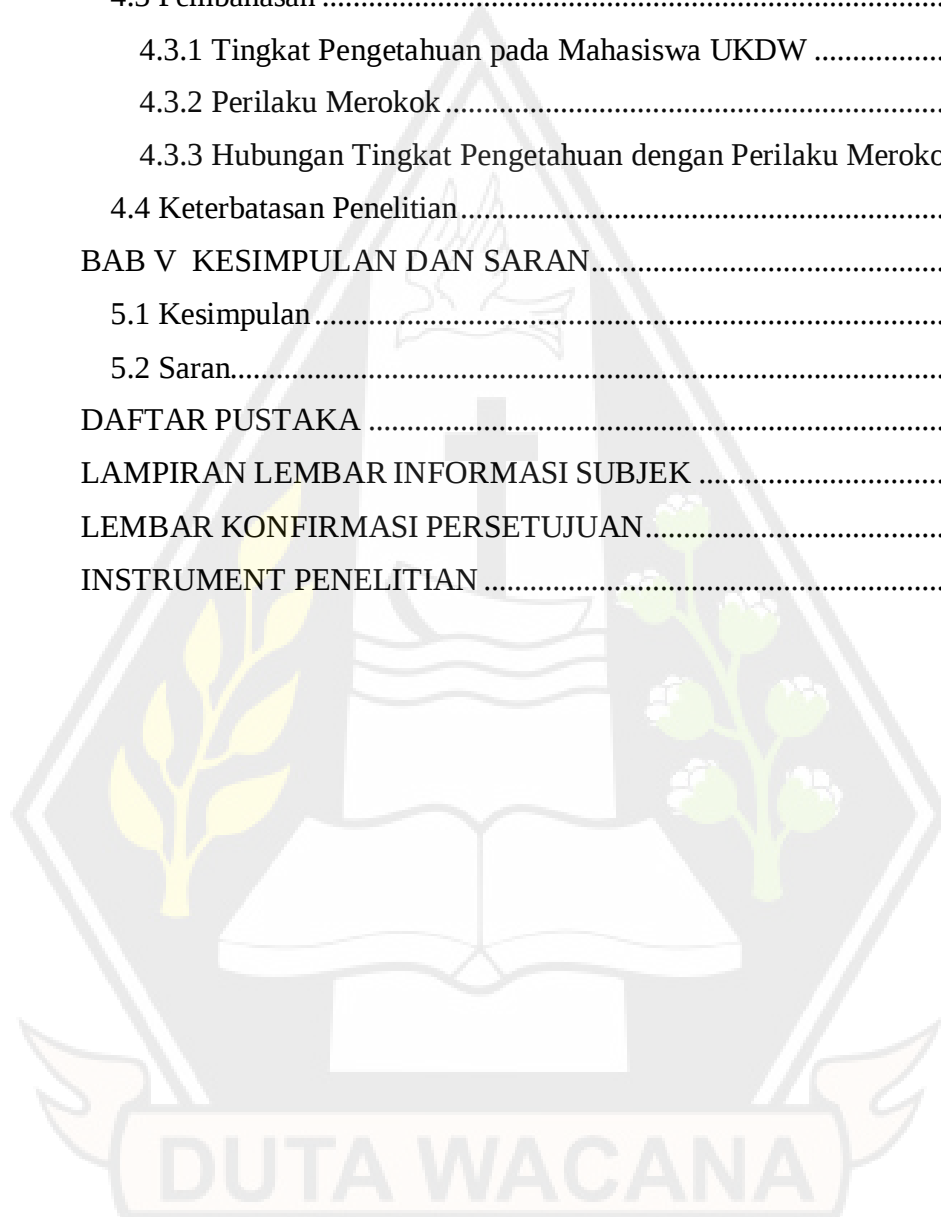
(Olivia Christine Pandari)

## DAFTAR ISI

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL .....                                | i   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                            | ii  |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....         | iii |
| KATA PENGANTAR .....                               | iv  |
| DAFTAR ISI.....                                    | vii |
| DAFTAR TABEL .....                                 | x   |
| DAFTAR GAMBAR.....                                 | xi  |
| ABSTRAK .....                                      | xii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                            | 15  |
| 1.1 Latar Belakang.....                            | 15  |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                          | 18  |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                         | 18  |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                             | 18  |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                           | 18  |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                        | 19  |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                       | 19  |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                         | 19  |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....                      | 20  |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                       | 21  |
| 2.1 Tinjauan Pustaka .....                         | 21  |
| 2.1.1 Pengertian Hipertensi .....                  | 21  |
| 2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....                 | 22  |
| 2.1.3 Jenis Hipertensi.....                        | 25  |
| 2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....                | 28  |
| 2.1.5 Komplikasi Hipertensi .....                  | 30  |
| 2.1.6 Faktor Resiko Hipertensi.....                | 30  |
| 2.1.6.1 Faktor Resiko yang dapat di ubah .....     | 30  |
| 2.1.6.2 Faktor Resiko yang tidak dapat diubah..... | 35  |

|                                                                            |           |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.7 Hubungan Pengetahuan dengan Hipertensi.....                          | 36        |
| 2.1.8 Hubungan Usia dengan Pengetahuan Hipertensi .....                    | 37        |
| 2.1.9 Hubungan Pendidikan dengan pengetahuan hipertensi .....              | 38        |
| 2.1.10 Pengertian Perilaku Merokok .....                                   | 39        |
| 2.1.11 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Merokok.....                   | 42        |
| 2.1.12 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....               | 43        |
| 2.2 Landasan Teori .....                                                   | 46        |
| 2.3 Kerangka Teori .....                                                   | 48        |
| 2.4 Kerangka Konsep .....                                                  | 49        |
| 2.5 Hipotesis Penelitian.....                                              | 50        |
| <b>BAB II METODE PENELITIAN .....</b>                                      | <b>51</b> |
| 3.1 Desain Penelitian .....                                                | 51        |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....                                       | 51        |
| 3.3 Populasi dan Sample .....                                              | 51        |
| 3.3.1 Populasi.....                                                        | 51        |
| 3.3.2 Sampel.....                                                          | 52        |
| 3.4 Perhitungan Besar Sampel .....                                         | 52        |
| 3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....                      | 53        |
| 3.5.1 Variabel Penelitian .....                                            | 53        |
| 3.5.2 Definisi Operasional.....                                            | 54        |
| 3.6 Alat dan Bahan .....                                                   | 55        |
| 3.7 Pelaksanaan Penelitian.....                                            | 56        |
| 3.8 Analisis Data.....                                                     | 56        |
| 3.9 Etika Penelitian.....                                                  | 57        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>                        | <b>58</b> |
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi dan Pelaksanaan Penelitian.....                   | 58        |
| 4.2 Hasil Penelitian.....                                                  | 58        |
| 4.2.1 Karakteristik Responden .....                                        | 58        |
| 4.2.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Mengenai Hipertensi.....                | 61        |
| 4.2.3 Tingkat Pengetahuan Hipertensi.....                                  | 63        |
| 4.2.4 Distribusi Perilaku merokok berdasarkan Karakteristik Responden..... | 64        |
| 4.2.5 Distribusi Tingkat Pengetahuan Hipertensi Berdasarkan                |           |

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Karakteristik Responden .....                                               | 66 |
| 4.2.6 Distribusi Frekuensi Merokok Berdasarkan Karakteristik Responden..... | 69 |
| 4.2.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi dengan Perilaku Merokok ..... | 71 |
| 4.3 Pembahasan .....                                                        | 72 |
| 4.3.1 Tingkat Pengetahuan pada Mahasiswa UKDW .....                         | 72 |
| 4.3.2 Perilaku Merokok .....                                                | 74 |
| 4.3.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Merokok .....            | 75 |
| 4.4 Keterbatasan Penelitian.....                                            | 79 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                                             | 80 |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                        | 80 |
| 5.2 Saran.....                                                              | 80 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                        | 81 |
| LAMPIRAN LEMBAR INFORMASI SUBJEK .....                                      | 84 |
| LEMBAR KONFIRMASI PERSETUJUAN.....                                          | 88 |
| INSTRUMENT PENELITIAN .....                                                 | 90 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....                                                          | 20 |
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII .....                                      | 23 |
| Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan WHO.....                                       | 24 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                                        | 54 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....                                                      | 59 |
| Tabel 4.2 Distribusi hasil pengisian kuesioner HFQ di Universitas Kristen Duta Wacana ..... | 61 |
| Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Mengenai Hipertensi .....                                     | 63 |
| Tabel 4.4 Perilaku Merokok Berdasarkan Karakteristik Responden .....                        | 64 |
| Tabel 4.5 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik Responden .....                     | 66 |
| Tabel 4.6 Frekuensi Merokok Berdasarkan Karakteristik Responden .....                       | 69 |
| Tabel 4.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Merokok.....                         | 71 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori .....        | 48 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....        | 49 |
| Gambar 3.1 Pelaksanaan Penelitian..... | 56 |



## **Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Hipertensi Terhadap Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Universitas Kristen Duta Wacana**

Olivia Christine Pandari <sup>1</sup>, Lisa Kurnia Sari <sup>2</sup>, Yacobus Christian Prasetyo <sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> *Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana*

Korespondensi : Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Duta Wacana, Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo, No. 5-25, Kotabaru, Kec. Gondokusuman, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55224.

Email : [kedokteranukdw@yahoo.com](mailto:kedokteranukdw@yahoo.com), [41200482@students.ac.id](mailto:41200482@students.ac.id)

### **ABSTRAK**

Latar Belakang : Hipertensi merupakan merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menyebabkan gangguan pada kardiovaskuler dan juga disebut sebagai *the silent killer* karena orang dengan hipertensi terkadang tidak menyadari bahwa dirinya terkena hipertensi. Salah satu penyebab hipertensi adalah perilaku merokok atau kebiasaan merokok. Perilaku tersebut dapat dipengaruhi oleh pengetahuan seseorang seperti pengetahuan mengenai hipertensi. Pengetahuan mengenai hipertensi berpengaruh pada seseorang dalam mengatur atau mengubah pola hidup jadi lebih baik salah satu dengan menghindari faktor resiko seperti perilaku merokok yang merupakan salah satu faktor resiko terjadinya hipertensi.

Tujuan : Mengidentifikasi hubungan tingkat pengetahuan mengenai hipertensi terhadap perilaku merokok pada Mahasiswa Universitas Kristen Duta Wacana.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan metode survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan dengan cara penyebaran kuesioner pada responden yang sudah ditentukan yaitu mahasiswa Universitas Kristen Duta Wacana dengan menggunakan teknik sampling yaitu *Convenience / Accidental sampling*.

Hasil : Hasil analisis nilai  $p$  yang dilakukan terhadap tingkat pengetahuan hipertensi didapatkan 0.248. Nilai  $p$  pada hasil analisis khi-kuadrat yaitu  $>0.05$  yang artinya tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan hipertensi terhadap perilaku merokok.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan mengenai hipertensi terhadap perilaku merokok pada mahasiswa Universitas Kristen Duta Wacana.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan Hipertensi, Perilaku Merokok, Faktor Resiko Hipertensi, Faktor Resiko Merokok

## **The Relationship Between Level of Knowledge Regarding Hypertension and Smoking Behavior in Duta Wacana Christian University Students**

Olivia Christine Pandari <sup>1</sup>, Lisa Kurnia Sari <sup>2</sup>, Yacobus Christian Prasetyo <sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> *Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University*

Correspondence : Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University, Dr.  
Wahidin Sudirohusodo street Number 5-25 Yogyakarta 55224, Indonesia

Email : [kedokteranukdw@yahoo.com](mailto:kedokteranukdw@yahoo.com), [41200482@students.ac.id](mailto:41200482@students.ac.id)

### **ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is one of the non-communicable diseases that causes cardiovascular disorders and is also called the silent killer because people with hypertension sometimes do not realize that they have hypertension. One of the causes of hypertension is smoking behavior or smoking habits. This behavior can be influenced by a person's knowledge such as knowledge about hypertension. Knowledge about hypertension affects a person in managing or changing their lifestyle to be better, one of which is by avoiding risk factors such as smoking behavior which is one of the risk factors for hypertension.

**Objective:** To identify the relationship between the level of knowledge about hypertension and smoking behavior among students at Duta Wacana Christian University.

**Research Method:** The type of research used in this study is quantitative using an analytical survey method with a cross-sectional approach. This study was conducted by distributing questionnaires to predetermined respondents, namely students of Duta Wacana Christian University using a sampling technique, namely Convenience / Accidental sampling.

**Results:** The results of the p-value analysis carried out on the level of hypertension knowledge were obtained 0.248. The p-value in the chi square analysis results is > 0.05, which means that there is no relationship between the level of hypertension knowledge and smoking behavior.

**Conclusion:** There is no relationship between the level of hypertension knowledge and smoking behavior in Duta Wacana Christian University students.

**Keywords:** Hypertension, Hypertension Knowledge, Smoking Behavior, Hypertension Risk Factors, Smoking Risk Factors

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

Hipertensi merupakan merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menyebabkan gangguan pada pembuluh darah dan berhubungan dengan sistem kardiovaskular ditandai dengan peningkatan tekanan darah secara abnormal pada tekanan darah sistolik maupun diastolik (Kusuma Negara et al., 2019). Hipertensi juga disebut sebagai *the silentkiller* atau pembunuh senyap, karena orang dengan hipertensi terkadang tidak menyadari bahwa dirinya terkena hipertensi dan tidak merasakan gejala sebelum memeriksakan tekanan darahnya. Hipertensi kronis dapat menyebabkan komplikasi ke organ yang lain seperti otak, jantung, ginjal dan pembuluh darah besar dan dibutuhkan penanganan dalam mengontrol tekanan darah baik secara farmakologi maupun non farmakologi. Hipertensi dipengaruhi oleh 2 jenis faktor, yaitu faktor yang tidak bisa di ubah dan faktor yang dapat diubah. Faktor yang tidak bisa diubah yaitu umur, jenis kelamin, dan ras sedangkan faktor yang bisa diubah yaitu konsumsi alkohol, aktivitas yang kurang, konsumsi sodium yang berlebihan, obesitas, dan kebiasaan merokok (Umbas et al., 2019).

Berdasarkan *World Health Organization* (WHO, 2024) menyatakan lebih dari 30% di dunia mengalami hipertensi pada populasi orang dewasa. Prevalensi kejadian hipertensi di Indonesia menyatakan bahwa pada tahun 2007 penderita hipertensi di Indonesia mencapai 31,7% dan persentase tersebut mengalami penurunan sampai 25,8% pada tahun 2013 namun mengalami

peningkatan sebesar 34,1% pada tahun 2018 dengan perkiraan jumlah kasus hipertensi di Indonesia sebesar 63.309.620 orang. Menurut hasil dari Riskesdas 2018 menyatakan kejadian hipertensi di Yogyakarta adalah 11,01% atau angka tersebut lebih tinggi jika dibandingkan dengan angka nasional (8,8%). Provinsi Yogyakarta menempati urutan dengan prevalensi tertinggi hipertensi dan estimasi umur seluruh penderita hipertensi yaitu lebih dari sama dengan 15 tahun adalah 210.112 kasus (Widyastuti & Sukesu, 2023).

Merokok merupakan kegiatan seseorang saat membakar tembakau dengan menghirup atau mencicipi asap rokok dan diserap kedalam aliran darah. Merokok merupakan salah satu faktor resiko hipertensi yang berhubungan dengan penyakit jantung koroner, aterosklerosis, infarkmiokard, dan kematian secara mendadak. Merokok saat ini sudah mulai menjadi kebiasaan yang telah diterapkan banyak orang baik dari yang berpendidikan rendah sampai berpendidikan tinggi atau usia muda maupun dewasa seperti remaja yang masih duduk dibangku sekolah. Faktor penyebab perilaku merokok yaitu dari lingkungan keluarga akibat meniru dari orang tua, lingkungan sekitar menyebabkan seseorang tertarik dan memiliki rasa ingin tahu karena melihat lingkungan sekitarnya menggunakan rokok, dan dari pergaulan akibat mengikuti teman. Perilaku merokok dapat memberikan dampak positif maupun negatif, dimana dampak negatif dari kebiasaan merokok menyebabkan ketergantungan dan menyebabkan toksisitas pada fungsi kognitif sedangkan dampak positif dari perilaku merokok seperti menimbulkan perasaan yang nikmat, dapat mengurangi stres dan mempererat hubungan pertemanan kebiasaan ini dapat

berasal dari rasa ingin tahu, reaksi emosi yang positif yang menyebabkan kebiasaan merokok dan juga sosial seperti lingkungan pertemanan (Sanggu & Wibowo, 2023).

Perilaku tersebut memiliki hubungan dengan pengetahuan mengenai hipertensi. Pengetahuan merupakan segala sesuatu yang diketahui dan timbul dari pemahaman serta merupakan faktor utama terbentuknya perilaku dan tindakan seseorang. Pengetahuan mengenai hipertensi dapat mempengaruhi seseorang baik dalam mengatur atau mengubah pola hidup jadi lebih baik. Contohnya dengan menghindari faktor resiko seperti umur ketika umur seseorang bertambah dapat meningkat resiko terjadi hipertensi sehingga pengetahuan yang baik membuat seseorang mencari sumber informasi terkait begitu juga dengan jenis kelamin perempuan memiliki resiko terkena hipertensi lebih besar dibandingkan laki – laki sehingga dengan adanya pengetahuan yang baik mengenai hipertensi membuat seseorang menghindari faktor resiko yaitu mengonsumsi garam dalam jumlah yang cukup, menghindari perilaku merokok serta aktivitas yang cukup. Hal ini didukung oleh penelitian yang dilakukan oleh Amorita Y, 2024 menyatakan pengetahuan yang kurang akan mempengaruhi kejadian hipertensi (Amorita et al., 2024).

Negara Indonesia memiliki prevalensi merokok tertinggi ketiga setelah Tiongkok dan India (Zheng et al., 2018). Menurut Bank Dunia, hampir 40% total penduduk Indonesia memiliki umur sama dengan atau lebih dari 15 tahun merokok dan dari 76% penduduk laki-laki merupakan kelompok perokok dengan nilai prevalensi tertinggi di dunia. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar

(Riskesdas) tahun 2018 sebanyak 33,8 % responden pada usia di atas 15 tahun memiliki perilaku merokok sedangkan pada orang dewasa didapatkan 34,5 % (72,2 juta orang) yang menggunakan tembakau (WHO, 2024). Hal tersebut, menunjukkan bahwa jumlah perokok di Indonesia terus mengalami peningkatan, maka perlu dilakukan penelitian terhadap hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku merokok pada mahasiswa Universitas Kristen Duta Wacana.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Apakah terdapat hubungan antara pengetahuan mengenai hipertensi dan perilaku merokok pada Mahasiswa Universitas Kristen Duta Wacana ?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Mengidentifikasi hubungan tingkat pengetahuan mengenai hipertensi terhadap perilaku merokok pada mahasiswa Universitas Kristen Duta Wacana.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Mendeskripsikan tingkat pengetahuan pada mahasiswa Universitas Kristen Duta Wacana
2. Mendeskripsikan perilaku merokok (frekuensi merokok, faktor yang mempengaruhi seseorang merokok)
3. Menganalisis hubungan perilaku merokok dengan tingkat pengetahuan mengenai hipertensi

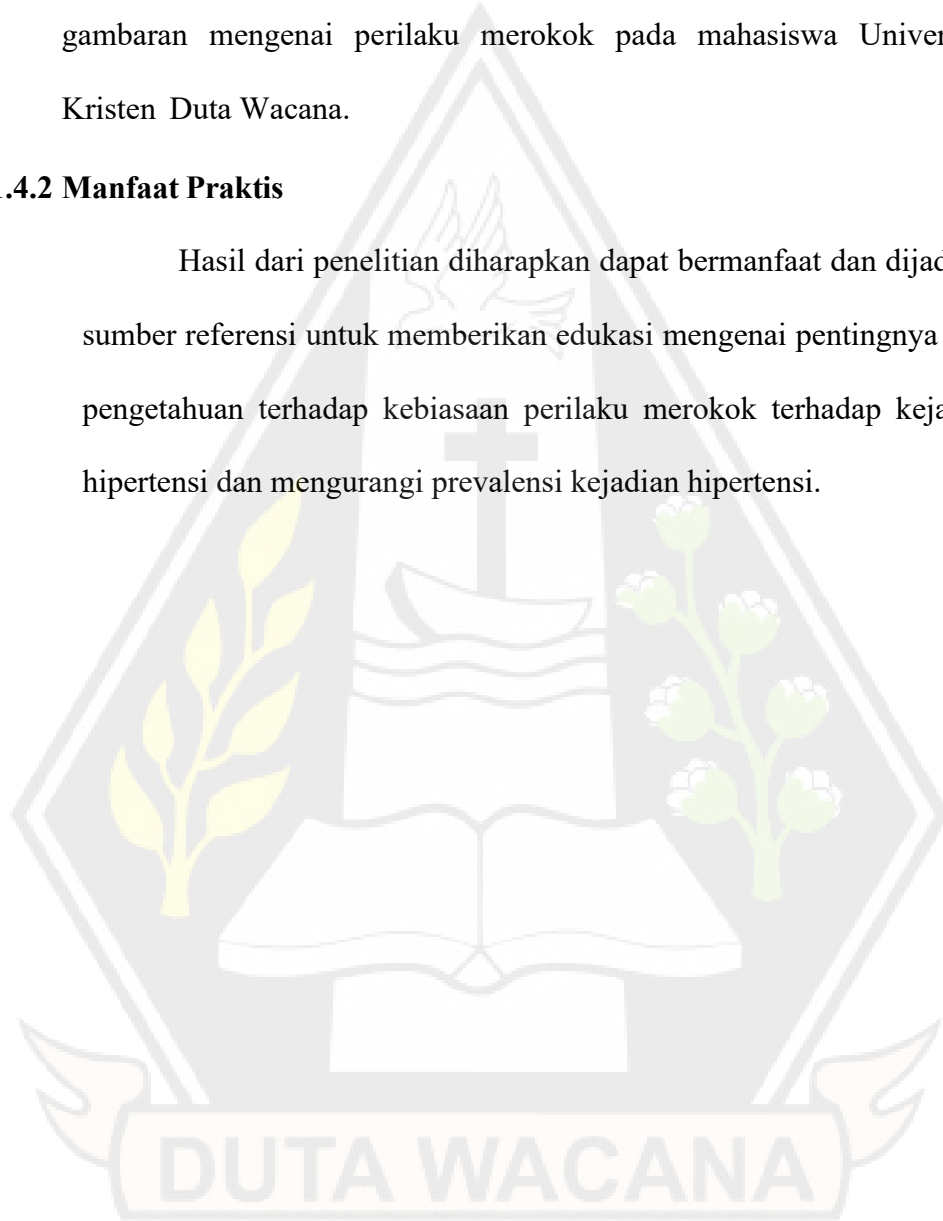
## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

Hasil dari penelitian diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai perilaku merokok pada mahasiswa Universitas Kristen Duta Wacana.

### **1.4.2 Manfaat Praktis**

Hasil dari penelitian diharapkan dapat bermanfaat dan dijadikan sumber referensi untuk memberikan edukasi mengenai pentingnya ilmu pengetahuan terhadap kebiasaan perilaku merokok terhadap kejadian hipertensi dan mengurangi prevalensi kejadian hipertensi.



## 1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

| Penulis                | Judul                                                                                         | Metode                                                                                                                                | Hasil                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (Anwar, 2024)          | Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Merokok, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi       | Jenis penelitian observasional analitik dengan metode kuantitatif, Pendekatan cross sectional                                         | Terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku merokok dengan kejadian hipertensi                                                                                                                                       |
| (Wibowo et al., 2023)  | Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cibiru    | metode kuesioner dengan pendekatan <i>cros sectional</i> dan teknik pengambilan Sampel Menggunakan teknik <i>accidental sampling</i>  | Didapatkan Adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kejadian hipertensi                                                                                                                                 |
| (Soleman et al., 2022) | Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Perilaku Merokok Terhadap Kesehatan Pada Remaja Kelas Xi | Penelitian kuantitatif dengan pendekatan <i>cross sectional</i> dengan menggunakan teknik pengambilan <i>sampling random sampling</i> | Hasil penelitian disimpulkan bahwa remaja kelas XI memiliki pengetahuan yang cukup tentang bahaya merokok dan memiliki hubungan yang signifikan antara perilaku merokok dengan kesehatan remaja kelas XI di SMK Makassar |
| (Rusnita, 2023)        | Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi di Kelurahan Tamalanrea Jaya                | Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif Dengan Menggunakan Rancangan deskriptif                                            | Hasil penelitian Disimpulkan bahwa masyarakat di RT 004 Kelurahan Tamalanrea Jaya, sudah mengetahui tentang hipertensi walaupun masih ada beberapa Masyarakat yang belum paham terkait hipertensi.                       |

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pada variabel menggunakan uji Khi-Kuadrat yang telah dilakukan didapatkan tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan mengenai hipertensi dengan perilaku merokok pada mahasiswa Universitas Kristen Duta Wacana.

#### **5.2 Saran**

Dengan didapatkan hasil penelitian ini, diharapkan penelitian selanjutnya dapat menjadi pertimbangan untuk melakukan penelitian terkait faktor – faktor lain yang dapat berhubungan dengan sumber informasi yang didapat terkait pengetahuan hipertensi, faktor psikologis yang berkaitan dengan motif perilaku merokok, lamanya seseorang dalam berperilaku merokok, jenis kelamin responden dan juga mencantumkan asal fakultas responden sehingga tidak menyebabkan potensi terjadinya bias pada penelitian.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ablelo, F. O., Kusuma, F. H. D., & Rosdiana, Y. (2019). Hubungan Antara Frekuensi Merokok dengan Tingkat Stres pada Remaja Akhir. *Nursing News*, 4(1), 133–144.
- Ade Ismayanti, S., Auliavika Khabibah, S., Annisa Haq, T., Salsabilla, S., Athilla Rahman, R., Vanessa Hartono, T., Salzabilla, T., Wachidah, N., Yuastita Tangnalloi, T., & Yuda, A. (2024). Perilaku dan Pengetahuan Remaja Indonesia tentang Merokok. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 11(1), 79–85. <https://doi.org/10.20473/jfk.v11i1.42580>
- Adrian, S. J. (2019). Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*, 46(3), 172–178.
- Amorita, Y., Rakizah, I., Tita, S., & Handayani, S. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Bukit Sari Kabupaten Kepahiang *The Relationship Between Knowledge And Smoking Habits On The Incidence Of Hypertension At The Bukit Sari Health Center , Kepahiang Regency*. 2(2), 127–136.
- Anwar, R. (2024). Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Relationship Knowledge, Smoking Habits and Physical Activity with Hypertension. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi (JR-Panzi)*, 6(1), 2024.
- Artini, B. (2018). Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Mahasiswa D3 Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 87–91. <https://doi.org/10.47560/kep.v7i2.108>
- Ganda, J., Siahaan, L., Karolus, H., & Maria, S. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di SMAN 2 Tambun Utara. 5(2), 151–159.
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 65–70. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.65-70>
- Kartini, Wijoyo, E. B., Khiftiyah, S. T., & Winahyu, K. M. (2019). Perilaku merokok ditinjau dari pola asuh pada remaja laki-laki di SMK swasta di Kota Tangerang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 3(1), 5–24.
- Kusuma Negara, I. G. N. M., Jiryantini, N. W. S., & Parwati, N. W. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Terhadap Kepatuhan Pasien Untuk Kontrol Tekanan Darah. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(2), 73–77. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v3i2.176>
- Nurhidayat, S. (2018). Hubungan Frekuensi Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 4(1). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v4i1.71>
- Panggabean, M. S. (2023). Penatalaksanaan Hipertensi Emergensi. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(2), 82–91. <https://doi.org/10.55175/cdk.v50i2.520>
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267.

- <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 246–254.
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>
- Rejo, R., & Nurhayati, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan klasifikasi Hipertensi. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 72–80. <https://doi.org/10.26576/profesi.v18i2.50>
- Rimoldi, S. F., Scherrer, U., & Messerli, F. H. (2014). Secondary arterial hypertension: when, who, and how to screen? *European Heart Journal*, 35(19), 1245–1254. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/eh534>
- Rosa, R. D., & Natalya, W. (2023). Hubungan Usia dan Pendidikan Klien Hipertensi dengan Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrium. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5, 120–128. <https://prosiding.ummetro.ac.id/index.php/snppm>
- Rusdani, & Esmiralda, N. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Perilaku Merokok Dengan Perilaku Merokok Pada Karyawan Laki-Laki Universitas Batam. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 9(3), 56–64. <https://doi.org/10.37776/zked.v9i3.302>
- Rusnita, D. (2023). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi di Kelurahan Tamalanrea Jaya. *Jurnal Dinamika Kesehatan Masyarakat*, 1, 60–66.
- S, S. N., Hidayat, W., & Lindriani. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 89–93. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.78>
- Salshabilla, A., Pardilawati, C. Y., Ristyaning, P., Sangging, A., & Oktarlina, R. Z. (2024). Patofisiologi dan Strategi Penatalaksanaan Hipertensi Tanpa Komplikasi Pathophysiology and Management Strategies for Uncomplicated Hypertension. *Medula*, 14(April), 640–646.
- Samsu, N. (2023). Diagnosis dan Tatalaksana Hipertensi Kritis. *Jurnal Klinik Dan Riset Kesehatan*, 3(1), 45–56. <https://doi.org/10.11594/jk-risk.03.1.6>
- Sangu, E., & Wibowo, A. T. (2023). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Merokok Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Mercu Buana Yogyakarta. *Journal of Sport and Health*, 4 No 2, 100–108.
- Seprianty, Darwis, E. A. A. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa Kelas Xii Di Sma Negeri 9 Luwu Timur. 4, 1–6.
- Simon, M., R, A., & Limbu, D. S. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMP PGRI Kota Sorong. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 297–301. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i2.158>
- Siregar, R. anastasya. (2024). Penyuluhan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di

- Desa Lubuk Raya Kecamatan Padangsidempuan Hutaimbaru Tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 6(1), 35–39.  
<https://doi.org/10.51933/jpma.v6i1.1292>
- Soleman, M., Nani Hasanuddin Makassar, S., & Kemerdekaan, J. P. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Perilaku Merokok Terhadap Kesehatan Pada Remaja Kelas Xi. *Jl. P. Kemerdekaan VIII*, 2(24), 90245.
- Umari, Z., Sani, N., Triwahyuni, T., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Merokok Pada Siswa SMK Negeri Tanjungsari Lampung Selatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 853–859.  
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.422>
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).  
<https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>
- WHO. (2024). *Ministry of Health and WHO release Global Adult Tobacco Survey Indonesia Report 2021*. Indonesia Publication.  
<https://www.who.int/indonesia/news/detail/22-08-2024-ministry-of-health-and-who-release-global-adult-tobacco-survey-indonesia-report-2021>
- Wibowo, D. P., Perceka, A. L., Erlinawati, N. A., Muntasir, M., & Prameswari, R. D. (2023). Tingkat pengetahuan dan sikap dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Cibiru. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(7), 624–630. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i7.13086>
- Widyastuti, P. A., & Sukesi, T. W. (2023). *COMMUNITY DIAGNOSTIC DALAM UPAYA PROMOTIF DAN PREVENTIF PENYAKIT HIPERTENSI DI RT 03 DRUWO, BANGUNHARJO, SEWON, BANTUL, DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA*. 4(1), 16–21.
- Zheng, R., Marquez, P. V., Ahsan, A., Hu, X., & Wang, Y. (2018). Cigarette Affordability in Indonesia. *Cigarette Affordability in Indonesia*.  
<https://doi.org/10.1596/30027>

